

# Estenose Pulmonar

*Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar*

## O que é Estenose Pulmonar?

A estenose pulmonar é um defeito cardíaco congênito (presente ao nascimento) que se desenvolve de maneira anormal durante as primeiras oito semanas de gestação. Em um coração saudável, o ventrículo direito, uma das duas câmaras de bombeamento do coração, bombeia o sangue para a artéria pulmonar, que o leva aos pulmões. A válvula pulmonar é uma porta unidirecional localizada entre o ventrículo direito e a artéria pulmonar principal. A válvula é composta por três folhetos finos, e sua função é controlar o fluxo de sangue do coração para a artéria pulmonar.

A estenose pulmonar ocorre quando há problemas na válvula pulmonar: dois folhetos podem estar grudados ou muito grossos, e, às vezes, há menos folhetos do que o normal. Como resultado, a válvula pulmonar fica pequena e estreita. O coração precisa trabalhar mais para bombear sangue suficiente para o corpo. A estenose pulmonar pode variar de leve a grave. O estreitamento na válvula é chamado de estenose da válvula pulmonar. Quando o estreitamento ocorre abaixo da válvula, é chamado de estenose pulmonar subvalvular. O estreitamento acima da válvula é chamado de estenose pulmonar supra-ventricular.

## Como a Estenose Pulmonar ocorre?

A estenose pulmonar pode ser causada por vários fatores e é comumente observada junto com outros defeitos cardíacos. A causa exata de sua ocorrência não é conhecida. Na maioria das vezes, esse defeito cardíaco ocorre por acaso, sem uma razão aparente para seu desenvolvimento. No entanto, em alguns casos, pode haver uma ligação genética e ocorrer com mais frequência em algumas famílias.

## Devo fazer mais exames?

Muitas mulheres optam por realizar mais exames para entender melhor a condição do feto. Você também deve perguntar se está disponível a ecocardiografia fetal, um ultrassom especializado para observar o coração do bebê durante a gestação, ou pedir uma varredura fetal detalhada com um especialista em medicina fetal. Exames adicionais incluem a amniocentese (quando uma agulha fina é usada para retirar um pouco do líquido amniótico para verificar anomalias cromossômicas), ou outros testes genéticos, como o Microarray Cromossômico (CMA) ou o sequenciamento do exoma completo, que são testes genéticos avançados para examinar mais de perto a composição genética do feto. Você pode consultar um geneticista, especialista em condições genéticas. Em alguns casos de estenose pulmonar grave, que está afetando o desenvolvimento do ventrículo direito (câmara de bombeamento), pode ser realizada uma intervenção muito especializada, chamada valvuloplastia fetal pulmonar, no feto durante a gestação. Você pode perguntar ao seu médico se o seu feto seria um candidato para esse procedimento.

# Estenose Pulmonar

*Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar*

## O que devo observar durante minha gravidez?

Bebês com defeitos cardíacos congênitos têm risco de complicações durante a gravidez. Os especialistas recomendam ultrassons regulares para ajudar a identificar inchaços ou retenção de líquidos no bebê, uma condição chamada hidropsia fetal. Um cardiologista pediátrico avaliará rotineiramente o coração do bebê e examinará o estreitamento e os folhetos da válvula pulmonar por meio de ultrassom. A estenose pulmonar pode piorar com o tempo, tornando-se grave e exigindo cirurgia. Saber disso com antecedência pode ajudar o médico e a equipe de cuidados a decidir qual plano de parto será o melhor para você e seu bebê.

## O que isso significa para meu bebê após o nascimento?

Um ultrassom pós-natal do coração do seu bebê será feito para avaliar mais detalhadamente a estenose pulmonar, à medida que o bebê se adapta à vida fora do útero. Casos leves de estenose pulmonar geralmente não precisam de tratamento, e esses bebês normalmente podem ir para casa, do hospital com acompanhamento ambulatorial. Em casos graves de estenose pulmonar, alguns bebês podem ficar muito doentes após o nascimento, necessitando de uma internação na UTIN (Unidade de Terapia Intensiva Neonatal). O tratamento pode incluir uma valvuloplastia com balão, onde um tubo fino com um balão na ponta é inserido para dilatar a válvula no coração, ou até mesmo uma cirurgia para reparar a válvula pulmonar. Oxigênio suplementar e medicamentos serão administrados ao seu bebê, conforme necessário, para garantir oxigenação adequada aos órgãos do bebê.

No geral, os resultados para a estenose pulmonar isolada são excelentes. As crianças devem receber acompanhamento ao longo do tempo, até a idade adulta, para garantir que o estreitamento da artéria pulmonar não piore

## Quais outras perguntas devo fazer?

Você pode perguntar ao seu médico as seguintes questões sobre sua gravidez:

- Isso parece ser uma estenose pulmonar grave?
- Com que frequência farei exames de ultrassom?
- Onde devo realizar o parto?
- Onde o bebê receberá os melhores cuidados após o nascimento?
- Posso conhecer a equipe de médicos que irá ajudar meu bebê após o nascimento, antes do meu parto?

## Aviso Legal:

O conteúdo [deste folheto/ nosso site] é fornecido apenas para informações gerais. Não é destinado a substituir conselhos médicos em que você deve confiar. Você deve obter orientação médica profissional ou especializada relacionada à sua situação individual antes de tomar qualquer ação com base no conteúdo [deste folheto/ nosso site]. Embora façamos esforços razoáveis para atualizar as informações [nos nossos folhetos/ no site], não fazemos afirmações ou fornecemos garantias ou promessas, expressas ou implícitas, de que o conteúdo [deste folheto/ site] seja preciso, completo ou atualizado.

Última atualização: Agosto de 2024