

ถุงน้ำในปอด (Lung Cysts)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

ถุงน้ำในปอดคืออะไร?

ถุงน้ำในปอดเป็นความผิดปกติของปอดของทารกในครรภ์ที่พบได้ค่อนข้างบ่อยจากการตรวจอัลตราซาวด์ระหว่างตั้งครรภ์ ถุงน้ำอาจเป็นก้อนเดี่ยว เช่น ถุงน้ำจากหลอดลม (bronchogenic cyst) หรือหลายก้อน เช่น ความผิดปกติแต่กำเนิดของปอดชนิดซีแพม (congenital pulmonary airway malformation หรือ CPAM) โดยถุงน้ำอาจมีขนาดใหญ่หรือเล็กมากก็ได้ และมักพบที่ปอดข้างเดียว ภาพอัลตราซาวด์จะเห็นถุงน้ำเป็นสีดำเข้มเนื่องจากมีของเหลวอยู่ภายใน แต่ถ้าถุงน้ำมีขนาดเล็กมากและมีจำนวนมาก อาจเห็นเป็นสีขาวสว่างขึ้นของเนื้อปอดที่อยู่โดยรอบ ถุงน้ำในปอดที่ตรวจพบจากอัลตราซาวด์มักเกิดจาก 2 ภาวะ ได้แก่ ความผิดปกติแต่กำเนิดของปอดชนิดซีแพม หรือถุงน้ำจากหลอดลม โดยความผิดปกติแต่กำเนิดของปอดชนิดซีแพมมีการอธิบายไว้ในเอกสารผู้ป่วยฉบับอื่น (หัวข้อ “ปอดสีขาวเข้ม” หรือ “echogenic lungs”) ส่วนถุงน้ำจากหลอดลมเกิดจากการหยุดพัฒนาของเนื้อปอดในช่วงต้นของชีวิตทารกในครรภ์

พบได้บ่อยเพียงใด?

ความผิดปกติแต่กำเนิดของปอดชนิดซีแพมพบประมาณ 1 ต่อ 6,000 การคลอด ขณะที่ถุงน้ำในปอดโดยรวมพบประมาณ 1 ต่อ 3,000 การคลอด และถุงน้ำจากหลอดลมพบได้น้อยมาก บางรายอาจตรวจพบหลังคลอดหรือเมื่ออายุมากขึ้น หากไม่มีอาการหรือไม่ได้ตรวจพบจากการตรวจอัลตราซาวด์ก่อนคลอด อย่างไรก็ตามความผิดปกติแต่กำเนิดของปอดชนิดซีแพมเป็นความผิดปกติของปอดที่วินิจฉัยได้บ่อยที่สุดของทารกในครรภ์

เกี่ยวข้องกับความเสี่ยงทางพันธุกรรมหรือไม่?

โดยทั่วไป ไม่พบความผิดปกติทางพันธุกรรมร่วมด้วย แต่หากตรวจพบความผิดปกติของอวัยวะอื่นร่วมด้วย แพทย์จะให้ทางเลือกในการตรวจคัดกรองหรือการตรวจทางพันธุกรรมเพิ่มเติม

ทารกจะได้รับการติดตามระหว่างตั้งครรภ์อย่างไร?

เมื่อพบถุงน้ำในปอด แพทย์จะตรวจอัลตราซาวด์ประเมินลักษณะของถุงน้ำเพื่อแยกชนิดและวัดขนาด จากนั้นจะติดตามการเจริญเติบโตของถุงน้ำเป็นระยะ เพื่อดูว่าถุงน้ำมีขนาดโตเร็วหรือไม่ และตรวจว่าถุงน้ำทำให้เกิดปัญหาอื่น ๆ ร่วมด้วยหรือไม่ เช่น น้ำคร่ำมากผิดปกติ หรือมีการคั่งของน้ำในช่องท้อง ไตฝวหนักรอบหัวใจ หรือรอบปอดทารก ซึ่งเรียกว่าภาวะบวมน้ำ (hydrops) หากเกิดภาวะบวมน้ำอาจจำเป็นต้องใส่ท่อระบายขนาดเล็ก (shunt) โดยใช้อัลตราซาวด์ช่วยนำทางเพื่อระบายของเหลวภายในถุงน้ำเข้าสู่ถุงน้ำคร่ำ

ในบางราย โดยเฉพาะถุงน้ำที่มีขนาดเล็ก ถุงน้ำอาจค่อย ๆ เล็กลงหรือหายไปเอง ในกรณีเช่นนี้ แพทย์อาจแนะนำให้ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกหรือการตรวจอื่นเพิ่มเติมหลังคลอด และทารกควรได้รับการติดตามเพื่อดูว่ามีการติดเชื้อทางเดินหายใจซ้ำ ๆ หรือไม่ กรณีถุงน้ำมีขนาดใหญ่หรือมีภาวะบวมน้ำ แพทย์อาจให้ยาฉีดสเตียรอยด์ (steroids) แก่มารดา ซึ่งมีบางรายงานพบว่าทำให้ขนาดถุงน้ำลดลงได้ การรักษาอื่น เช่น การใช้เลเซอร์ (laser) จี้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงถุงน้ำ ก็เคยมีรายงานว่าทำได้เฉพาะในบางราย

ถุงน้ำในปอด (Lung Cysts)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

หากวินิจฉัยได้ในระยะหลังของการตั้งครรภ์ แพทย์อาจปรึกษากับครอบครัวเพื่อวางแผนร่วมกันเรื่องการคลอดเร็วกว่ากำหนด

มีผลต่อทารกหลังคลอดอย่างไร?

หลังคลอด ทารกจะได้รับประเมินด้วยภาพถ่ายทางรังสี และตรวจติดตามโดยกุมารแพทย์ หากทารกมีการติดเชื้อทางเดินหายใจซ้ำ ๆ ในช่วงวัยเด็ก อาจจำเป็นต้องผ่าตัดเอาส่วนของปอดที่ผิดปกติออก

จะเกิดขึ้นอีกหรือไม่?

ภาวะนี้มักเกิดขึ้นโดยบังเอิญ (sporadic) และการเกิดซ้ำพบได้น้อยมาก หากทารกไม่มีความผิดปกติทางพันธุกรรมร่วมด้วยความเสี่ยงในการเกิดซ้ำมีน้อยกว่าร้อยละ 1

คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม?

- มีการรักษาก่อนคลอดสำหรับภาวะนี้หรือไม่
- ควรคลอดที่ไหน?
- สามารถพบทีมแพทย์ที่จะดูแลทารกหลังคลอดล่วงหน้าได้หรือไม่?

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจใด ๆ ตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: กุมภาพันธ์ 2024