

ปอดพัฒนาไม่สมบูรณ์จากน้ำคร่ำน้อย (Pulmonary Hypoplasia Induced by Oligohydramnios)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

ภาวะปอดพัฒนาไม่สมบูรณ์จากน้ำคร่ำน้อยคืออะไร?

ภาวะปอดพัฒนาไม่สมบูรณ์ หรือปอดเจริญเติบโตน้อยกว่าปกติ ที่เป็นผลมาจากปริมาณน้ำคร่ำที่ลดลงอย่างมาก มักเกิดจากถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด หรือจากปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินปัสสาวะของทารกในครรภ์ที่ทำให้ทารกปัสสาวะน้อยกว่าปกติ

เกิดขึ้นได้อย่างไร?

ปริมาณน้ำคร่ำที่เพียงพอเป็นสิ่งสำคัญต่อการเจริญเติบโตของปอดทารกในครรภ์ การที่ไม่มีน้ำคร่ำหรือน้ำคร่ำน้อยลง อาจบ่งชี้ว่าทารกปัสสาวะออกน้อยหรือการทำงานของไตลดลง ส่งผลให้ปอดพัฒนาไม่สมบูรณ์

ทราบได้อย่างไรว่าทารกในครรภ์มีภาวะนี้?

ส่วนใหญ่จะสงสัยว่าทารกอาจมีภาวะปอดพัฒนาไม่สมบูรณ์ เมื่อพบว่าน้ำคร่ำน้อยจากการตรวจอัลตราซาวด์ การให้คำปรึกษาต่อจากนั้นจะขึ้นอยู่กับสาเหตุที่ทำให้ปริมาณน้ำคร่ำลดลง

ควรทำการตรวจเพิ่มเติมหรือไม่?

ภาวะน้ำคร่ำน้อยมีสาเหตุจากหลายกลุ่ม ได้แก่ สาเหตุจากมารดา สาเหตุจากทารก สาเหตุจากรก และไม่ทราบสาเหตุแน่ชัดในบางราย แพทย์จะซักประวัติ ตรวจร่างกาย ตรวจภายใน และตรวจอัลตราซาวด์ เพื่อหาสาเหตุของน้ำคร่ำที่ลดลง

ควรเฝ้าระวังอะไรระหว่างการตั้งครรภ์?

การติดตามระหว่างตั้งครรภ์ขึ้นอยู่กับสาเหตุที่ทำให้มีน้ำคร่ำน้อยและทำให้ทารกเสี่ยงต่อภาวะปอดพัฒนาไม่สมบูรณ์ บางรายอาจจำเป็นต้องนอนโรงพยาบาลเพื่อดูอย่างใกล้ชิด รวมทั้งได้รับยาปฏิชีวนะและตรวจทางห้องปฏิบัติการอย่างสม่ำเสมอ

มีผลต่อทารกหลังคลอดอย่างไร?

การทำนายว่ามีภาวะปอดพัฒนาไม่สมบูรณ์ตั้งแต่ก่อนคลอดมีความสำคัญ เพราะจะมีผลต่อการวางแผนการดูแลทารกแรกเกิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งรายที่ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจทันทีหลังคลอด ความรุนแรงของภาวะนี้ขึ้นอยู่กับสาเหตุของน้ำคร่ำน้อย และอายุครรภ์ที่เริ่มเกิด

ภาวะถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนดในช่วงที่ทารกยังไม่สามารถอยู่รอดได้ (ก่อนอายุครรภ์ที่ปอดพัฒนาเพียงพอ) เป็นภาวะที่พบไม่บ่อย แต่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของมารดาและการเสียชีวิตของทารก หากเกิดขึ้น แพทย์จะให้คำปรึกษาอย่างละเอียดเกี่ยวกับข้อดีข้อเสียของการดูแลแบบประคับประคอง (conservative management) ซึ่งต้องประเมินเป็นระยะเพื่อหาสัญญาณการติดเชื้อหรือการเจ็บครรภ์คลอด รวมทั้งตรวจอัลตราซาวด์เพื่อติดตามการพัฒนาของปอด หากมีการติดเชื้อหรือเริ่มมีสัญญาณเข้าสู่การคลอด การดูแลแบบประคับประคองอาจไม่เหมาะสมอีกต่อไป ขณะนี้ยังมี

ปอดพัฒนาไม่สมบูรณ์จากน้ำคร่ำน้อย (Pulmonary Hypoplasia Induced by Oligohydramnios)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

ข้อมูลจำกัดเกี่ยวกับประสิทธิภาพของการรักษาก่อนคลอดด้วยการให้ยาปฏิชีวนะ (antibiotics) หรือยาสเตียรอยด์ (steroids) ต่อผลลัพธ์ของทารก ในบางกรณีแพทย์อาจแนะนำการตรวจทางพันธุกรรมเพิ่มเติม

จะเกิดขึ้นอีกหรือไม่?

โอกาสเกิดซ้ำขึ้นอยู่กับสาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะน้ำคร่ำน้อย

คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม?

- จะต้องตรวจอัลตราซาวด์บ่อยแค่ไหน?
- หากถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด จะมีโอกาสติดเชื้อหรือไม่?
- ทารกมีความผิดปกติแต่กำเนิดชนิดรุนแรงที่ทำให้มีน้ำคร่ำน้อยหรือไม่?
- ควรคลอดที่ไหน?
- ทารกควรได้รับการดูแลที่ไหนหลังคลอด?
- หากไม่แน่ใจในการวินิจฉัย มีการตรวจใดช่วยยืนยันได้บ้าง?

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: กรกฎาคม 2022