

# Неправилен или абнормен сърдечен ритъм

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Тази листовка има за цел да Ви помогне да разберете какво е неправилен или абнормен сърдечен ритъм, защо се наблюдава и какви са последиците от поставянето на диагнозата за Вас и Вашето бебе.

## Какво представлява правилния сърдечен ритъм?

Сърцето на плода трябва да съкращава правилно и ритмично. Това означава, че сърдечният ритъм на плода трябва да е равномерен, с честота от порядъка между 120 и 160 удара в минута във втори и трети триместър на бременността. Понякога по време на оценката на сърдечните тонове на плода или в хода на ехографското изследване се установява наличието на допълнителен или на пропуснат удар. Според мястото, откъдето произхожда нередовният ритъм, тези удари се наричат преждевременни предсърдни или преждевременни камерни съкращения.

Преждевременните предсърдни съкращения са най-често наблюдаваните ритъмно-проводни нарушения както при плода, така и при възрастните индивиди.

## Защо се появява неправилен сърдечен ритъм?

Сърцето на плода осъществява своята помпена функция под контрола на т.нар. проводна система. Тя се ръководи от определено място в сърцето, наречено синусов възел. Той се намира в дясното предсърдие. Синусовият възел определя темпото на сърдечните мускулни съкращения (удари). Неправилните удари се появяват, когато електрическият импулс, предизвикващ мускулната контракция, се образува извън синусовия възел. Тъй като импулсът започва преждеременно, се наблюдава или преждеременно сърдечно съкращение (екстрасистола), или блокиране на този абнормен удар (пропуснато съкращение). И в двата случая ще се наблюдава компенсаторна пауза (бързопреходно спиране на сърдечната дейност).

## Колко често се среща неправилен сърдечен ритъм на плода по време на бременност?

Неправилен сърдечен ритъм на плода се среща при не по-малко от 1% от фетусите. Това е една от най-честите причини, поради които бременните се насочват за консултация с кардиолог за оценка на феталното сърце.

## Защо неправилен сърдечен ритъм на плода е често срещан по време на бременност?

Смята се, че причината за неправилен сърдечен ритъм на плода по време на бременност е незрялостта на проводната система на феталното сърце. С напредването на бременността тази система съзрява и честотата на нередовните удари намалява и постепенно изчезва.

# Неправилен или абнормен сърдечен ритъм

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

## Дали неправилният сърдечен ритъм показва, че сърцето на плода е абнормно?

По-голямата част от тези допълнителни сърдечни удари се срещат при напълно нормално сърце. Установяването им не означава непременно, че има структурен проблем в сърцето на плода. Въпреки това, за по-голяма сигурност, бебето трябва да бъде изследвано за анатомични проблеми на сърцето от специалист.

## Лекарят ме помоли да дойда отново поради наличието на неправилен сърдечен ритъм на плода. Трябва ли да се притеснявам?

По-голямата част от неправилните сърдечни удари са доброкачествени и преминават спонтанно, обикновено преди раждането или малко след като родите. Въпреки това Вашият лекар ще Ви помоли да извършите контролен преглед от специалист, за да се увери, че неправилните удари са преминали (особено ако са по-чести). В една малка част от случаите може да се развие по-сериозно ритъмно-проводно нарушение на сърцето на плода. За щастие, това е рядко срещано явление.

## Има ли специфично лечение на неправилния сърдечен ритъм на плода?

Не. Повечето от неправилните сърдечни удари преминават сами, без лечение. Ще Ви бъде извършен контролен преглед, за да се уверим, че нередовните удари вече са изчезнали и че липсват по-сериозни проблеми с ритъма на сърцето на бебето. Възможността за подобно усложнение е рядка.

## Трябва ли да се извършат допълнителни изследвания?

Повечето случаи на неправилен сърдечен ритъм на плода се диагностицират във втори триместър, след втората фетална морфология, включваща оценка на сърцето на плода. Ако това изследване не е направено към момента на диагностицирането на неправилния сърдечен ритъм, то ще Ви бъде назначено. Най-вероятно ще бъде планирано и допълнително изследване от педиатър кардиолог – т.нар. фетална ехокардиография. Едва ли ще са необходими допълнителни изследвания.

## За какво трябва да следя по време на бременност?

Неправилният сърдечен ритъм на плода в повечето случаи отшумява спонтанно. Ще бъдете проследявана по-внимателно, докато той престане да съществува. Освен това наблюдение, неправилният сърдечен ритъм не променя сериозно поведението по време на бременността.

## Какво означава това за моето бебе след раждането?

В по-голямата част от случаите с неправилен сърдечен ритъм на плода прогнозата е отлична.

# Неправилен или абнормен сърдечен ритъм

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

## Какви други въпроси да задам?

- Каква е сърдечната честота на бебето?
- Нормална ли е анатомията на сърцето?
- Неправилните удари изолирани ли са или са групирани?
- Кога трябва да се върна за последващ преглед?
- Какъв е рискът бебето да развие по-сериозни ритъмни нарушения?

Последна редакция октомври 2022 г.