

تراتوم نابالغ تخمدان چیست؟

تراتوم نابالغ یک تومور بدخیم نادر تخمدان است و حدود ۱ درصد از تمامی بدخیمی‌های تخمدان را تشکیل می‌دهد. این تومور از ترکیبی از بافت‌های بالغ و نابالغ تشکیل شده است که منشأ آن‌ها سلول‌های موسوم به «سلول‌های زایا» است. این سلول‌ها توانایی تمایز به انواع مختلف بافت‌های بدن را دارند.

این بیماری بیشتر در چه گروه سنی دیده می‌شود؟

تراتوم نابالغ بیشتر در نوجوانان و زنان جوان، معمولاً طی سه دهه نخست زندگی، دیده می‌شود. با این حال، ممکن است در سنین بالاتر نیز تشخیص داده شود، اما معمولاً پیش از یائسگی رخ می‌دهد.

آیا کاری وجود دارد که برای پیشگیری از ایجاد تراتوم نابالغ باید از آن اجتناب کنم؟

خیر. هیچ اقدام یا رفتار فردی شناخته‌شده‌ای وجود ندارد که بتواند از ایجاد تراتوم نابالغ جلوگیری کند یا بر بروز آن تأثیر بگذارد.

آیا لازم است هر شش ماه یا هر سال سونوگرافی انجام دهم تا بیماری زودتر تشخیص داده شود؟

در حال حاضر هیچ شواهد علمی مبنی بر مؤثر بودن غربالگری منظم برای تشخیص زودهنگام بدخیمی‌های تخمدان در جمعیت عمومی وجود ندارد. این موضوع در مورد تراتوم نابالغ نیز صادق است، زیرا این بیماری نیز یک بدخیمی بسیار نادر محسوب می‌شود.

به چه علل‌هایی باید توجه کنم؟

علائم تراتوم نابالغ اختصاصی نیستند. با این حال، شایع‌ترین علائم شامل احساس نفخ یا تورم شکم، افزایش اندازه شکم، احساس وجود توده در شکم و درد شکم هستند.

تراتوم نابالغ چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص تراتوم نابالغ معمولاً با استفاده از روش‌های تصویربرداری انجام می‌شود. سونوگرافی نخستین روش تصویربرداری است و در صورت نیاز از روش‌های دیگری مانند تصویربرداری با تشدید مغناطیسی (ام‌آر‌آی) یا توموگرافی رایانه‌ای (سی‌تی اسکن) نیز استفاده می‌شود.

همچنین انجام آزمایش خون برای اندازه‌گیری نشانگرهای توموری، به‌ویژه **آلفا-فیتوپروتئین** و در برخی موارد سایر نشانگرها مانند **سی‌ای ۱۲۵** و **بتا اچ‌سی‌جی**، در صورت شک به تراتوم نابالغ مفید است و معمولاً درخواست می‌شود.

آیا تراتوم نابالغ پیش‌آگهی خوبی دارد؟

بله. تراتوم نابالغ به‌طور کلی پیش‌آگهی مطلوبی دارد. میزان بقای کلی بیماران بسیار بالا است و در بسیاری از موارد امکان حفظ باروری نیز وجود دارد.

آخرین به‌روزرسانی: اوت ۲۰۲۳

سلب مسئولیت

محتوای این بروشور/وبسایت صرفاً برای اطلاع‌رسانی عمومی ارائه شده است و نباید به‌عنوان جایگزین توصیه پزشکی تخصصی در نظر گرفته شود. پیش از انجام یا خودداری از هر اقدامی بر اساس این اطلاعات، لازم است مشاوره پزشکی حرفه‌ای متناسب با شرایط فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش شده اطلاعات به‌روز باشد، هیچ‌گونه تضمینی در مورد دقت، کامل بودن یا به‌روز بودن محتوا ارائه نمی‌شود.

مترجم:

دکتر آناهیتا دادعلی، پزشک، لینکلن شایر، انگلستان

ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های بیسیک ترینینگ و ویزوگ