

Преждевременно раждане – ултразвукова оценка на маточната шийка

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Тази листовка има за цел да Ви помогне да разберете какво представлява това състояние, какви изследвания са Ви необходими и какво е значението на диагнозата за Вас, Вашето бебе и Вашето семейство.

Кое раждане се определя като преждевременното?

Преждевременното раждане настъпва между 24 и 36⁺⁶ гестационна седмица, независимо от теглото на бебето. Според степента на развитие на неонаталните грижи, в някои страни с напреднала медицина, фетусите родени преди 26-а седмица, се считат за жизнеспособни. Респективно, в тези страни в тази група се намират и по-голямата част от неонаталните смъртни случаи. В други страни обаче бебетата, родени преди 32-ра седмица, се считат за жизнеспособни. По тази причина сравнението на статистическите показатели между отделните страни е неуместно.

Как протича преждевременното раждане?

Обикновено при преждевременно раждане бременните започват да изпитват болезнени регулярни маточни контракции. При други жени обаче може да имат по-различни клинични симптоми – увеличено вагинално течение (наподобяващо околоплодна течност) или кръвенисто такова.

Трябва ли да се изследвам за увеличен риск от преждевременно раждане?

Най-добрият начин да разберете дали сте изложени на повишен риск от преждевременно раждане е да се измери дължината на шийката на матката чрез ултразвуково изследване в средата на бременността. Ако изпитвате необичайни симптоми обаче, трябва да се свържете незабавно с Вашия лекар.

Как се оценява рискът от преждевременно раждане?

Дължината на шийката на матката се измерва чрез ултразвуково изследване, обикновено с помощта на трансвагинално сканиране. Прегледът обикновено не е болезнен, но може да изпитвате известен дискомфорт.

Имам скъсена дължина на маточната шийка при ехографски преглед в средата на бременността. Какво трябва да направя?

Има някои превантивни мерки, които могат да се използват при асимптоматични жени. Те включват използването на вагинален прогестерон (хапче, което се поставя във влагалището) и/или серкляж (хирургична процедура, при която се поставя хирургичен шев около шийката на матката). Вашият лекар ще ви помогне да определите най-добрия подход за лечение, според гестационната възраст, предишната Ви акушерска история и дължината на шийката на матката.

Преждевременно раждане – ултразвукова оценка на маточната шийка

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Имам скъсена маточна шийка, трябва ли да лежа повече?

Не. Почивката в леглото не предотвратява риска от преждевременно раждане и е свързана с други усложнения, като кръвни съсиреци в долните крайници и белите дробове.

Имам маточни контракции. Това означава ли, че бебето ми ще се роди скоро?

Не е задължително. Ако изпитвате болезнени маточни контракции, трябва спешно да бъдете прегледана от акушер-гинеколог. С ранна оценка и адекватно лечение можем да предотвратим поне 75% от случаите с преждевременно раждане.

„Водата ми изтече“! Това означава ли, че бебето ми ще се роди скоро?

Не е задължително. Ако се потвърди преждевременното пукане на околоплодния мехур, това означава, че сте изложени на риск от преждевременно раждане. Въпреки това, с бърза оценка и адекватно лечение, преждевременното раждане може да бъде забавено за известни случаи, а макар и рядко – предотвратено.

Имала съм предходно преждевременно раждане. Ще се повтори ли?

Предходното преждевременно раждане е основен рисков фактор за повторно преждевременно раждане. Това не означава обаче, че то непременно ще се случи отново. Някои превантивни мерки, като напр. лечение с прогестерон, извършване на серклагж и серийно ехографско измерване на дължината на маточната шийка, ще Ви помогнат да избегнете повтаряне на преждевременното раждане.

Какви други въпроси да задам?

- Колко често трябва да се проверява шийката на матката ми с ултразвуково изследване?
- Трябва ли да остана в болница, ако шийката на матката ми е скъсена?
- Ако получа маточни контракции, в коя болница трябва да отида?
- Ако бебето ми се роди преждевременно, какви ще са последствията (краткосрочни и дългосрочни)?
- Ако бебето ми се роди преждевременно, колко дълго ще трябва да остане в болницата?
- Имам близнаци, ще се родят ли бебетата ми по-рано от термина?
- Какво трябва да направя следващия път, когато забременея?

Последна редакция септември 2023 г.