

Pulmoner Darlık nedir?

Pulmoner darlık, gebeliğin ilk sekiz haftasında kalbin anormal şekilde gelişmesi sonucu oluşan doğumsal bir kusurdur. Sağlıklı bir kalpte iki tane pompalama odası (sağ ve sol ventrikül) bulunur ve bunlardan sağ ventrikül, kanı akciğerlere taşıyan pulmoner artere pompalar. Pulmoner kapak, sağ ventrikül ile ana pulmoner arter arasında tek yönlü bir kapıdır. Pulmoner arterin kapakçığı, üç ince yapraktan oluşur ve görevi kalpten ana pulmoner artere kan akışını kontrol etmektir.

Pulmoner darlık, pulmoner kapakta sorunlar olduğunda meydana gelir: yaprakçıkların ikisi sıkışmış veya çok kalın olabilir ya da bazen normalden daha az sayıda yaprakçık bulunabilir. Sonuç olarak, pulmoner kapak dar ve küçüktür. Kalbin vücuda yeterli miktarda kan pompalayabilmesi için daha fazla çalışması gerekir. Pulmoner kapak darlığının derecesi hafif ile şiddetli arasında değişebilir. Kapakta daralma olduğunda bu duruma "pulmoner kapak darlığı" denir. Daralma kapağın altında ise "subvalvüler pulmoner darlık" ve daralma kapağın üstünde ise "supravalvüler pulmoner darlık" olarak adlandırılır.

Pulmoner darlık nasıl oluşur?

Pulmoner darlığın birçok nedeni olabilir. Bu durum genellikle diğer kalp kusurları ile birlikte görülür. Nedeni tam olarak bilinmemekle birlikte, çoğu durumda belirgin bir neden olmaksızın rastlantısal olarak meydana gelir. Ancak bazen genetik bir neden olabilir ve belirli ailelerde daha sık görülür.

Daha fazla test yaptırmalı mıyım?

Birçok kadın, bebeğinin durumu hakkında daha fazla bilgi almak için ek testler yaptırmayı tercih eder. Gebelik sırasında bebeğin kalbinin özel bir ultrasonu olan fetal ekokardiyografinin mevcut olup olmadığını sormalı veya bir Perinatoloji uzmanı tarafından ayrıntılı bir fetal tarama yapılmasını talep etmelisiniz. Ek testler arasında kromozom anomalilerini incelemek için yapılan amniyosentez (bebeğin içinde bulunduğu amniyon

sıvısından iğne ile örnek alınması) veya daha ileri genetik testler olan Kromozom Mikroarray (CMA), tüm ekzon dizileme gibi testler bulunur. Bu testler, bebeğin genetik yapısını daha ayrıntılı bir şekilde incelemek için yapılır. Genetik hastalıklar konusunda uzman olan bir Genetik Uzmanı veya Genetik Danışman ile görüşme imkânınız olabilir. Şiddetli pulmoner darlık vakalarında, sağ ventrikülün gelişiminde sorun yaratan durumlar varsa, bebeğinize anne karnında “fetal pulmoner valvüloplasti” adı verilen özel bir müdahale yapılabilir. Bu prosedürün bebeğiniz için uygun olup olmadığını doktorunuza danışabilirsiniz.

Gebelik sırasında dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

Doğuştan kalp kusuru olan bebekler gebelik sırasında sorun yaşama riski altındadır. Uzmanlar, bebeğin içinde veya etrafında sıvı tutulmasına bağlı oluşabilecek şişlikleri belirlemeye yardımcı olmak için düzenli ultrason yapılmasını önermektedir. Bu duruma "hidrops fetalis" denir. Pediatrik kardiyolog, kalbi düzenli olarak inceleyip pulmoner kapaktaki daralma ve yaprakçıkları ultrason ile değerlendirecektir. Pulmoner darlık zamanla kötüleşebilir ve cerrahi müdahale gerektiren şiddetli bir forma dönüşebilir. Bunu önceden bilmek, doktorunuzun ve bakım ekibinin doğumu sizin ve bebeğiniz için en uygun şekilde planlamasına yardımcı olabilir.

Doğduktan sonra bebeğim için ne anlama geliyor?

Bebeğinizin rahim dışındaki yaşama uyum sağlama sürecinde, pulmoner darlığın daha fazla değerlendirilebilmesi için bebeğinizin kalbinin doğum sonrası ultrasonu yapılacaktır.. Hafif pulmoner darlık vakaları genellikle tedavi gerektirmez ve bu bebekler yalnızca poliklinik takibi ile hastaneden taburcu olabilirler. Şiddetli pulmoner darlık vakalarında, bazı bebeklerin Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde (YYBÜ) kalmaları gerekebilir. Tedavi seçenekleri arasında, kalpteki kapağı genişletmek için balon valvüloplasti adı verilen, ucunda balon bulunan ince bir tüpün yerleştirildiği bir prosedür veya pulmoner kapağı onarmak için ameliyat yapılması yer alabilir. Bebeğin organlarına yeterli oksijen sağlamak için gerekli durumlarda ek oksijen ve ilaçlar verilir.

Pulmoner Darlık

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

Genel olarak, izole pulmoner darlık için sonuçlar çok iyidir. Çocuğunuz büyüdükçe, pulmoner arterdeki daralmanın kötüleşmediğinden emin olmak için takip edilmelidir.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Bu durum şiddetli pulmoner darlık gibi mi görünüyor?
- Ne sıklıkla ultrason muayenesi yapılacak?
- Nerede doğum yapmalıyım?
- Bebeğim doğum sonrası en iyi bakımı nerede alacaktır?
- Bebeğimin doğum sonrası bakımını gerçekleştirecek doktorlarla tanışabilir miyim?

Son güncelleme Ağustos 2024