

سونوگرافی لگن چیست؟

سونوگرافی لگن روشی ساده برای مشاهده اندام‌های داخل لگن و شکم است. این روش با استفاده از امواج صوتی عمل می‌کند و عملکرد آن تا حدودی مشابه سونار یا رادار است. در این روش، پروب سونوگرافی که به دستگاه سونوگرافی متصل است، روی ناحیه مورد بررسی قرار می‌گیرد. سونوگرافی ممکن است به صورت داخلی (واژینال)، خارجی (از روی شکم) یا ترکیبی از هر دو انجام شود. اگر از نظر جنسی فعال باشید، معمولاً انجام سونوگرافی واژینال ترجیح داده می‌شود، اما پیش از انجام بررسی، توضیحات لازم در مورد روش کار به شما ارائه خواهد شد.

پروب، امواج صوتی را به داخل بدن ارسال می‌کند. این امواج پس از برخورد با بافت‌ها و اندام‌های مختلف بازتاب یافته و دوباره به دستگاه بازمی‌گردند. دستگاه این امواج بازگشتی را دریافت کرده و آن‌ها را به تصویر روی صفحه نمایش تبدیل می‌کند. این امواج اطلاعاتی درباره اندازه، محل و تراکم بافت‌ها ارائه می‌دهند و می‌توانند تفاوت میان ساختارهای حاوی مایع، مانند خون، و ساختارهای جامد، مانند استخوان، را نشان دهند.

چرا به سونوگرافی لگن نیاز دارم؟

در بسیاری از موارد، سونوگرافی تنها برای اطمینان از طبیعی بودن وضعیت و رد وجود بیماری انجام می‌شود. گاهی معاینه پزشک احتمال وجود یک مشکل را مطرح می‌کند. در چنین شرایطی، سونوگرافی می‌تواند اطلاعات بیشتری درباره علت مشکل فراهم کند و به برنامه‌ریزی مناسب برای درمان کمک نماید.

آیا انجام سونوگرافی لگن الزامی است؟

خیر. انجام این بررسی کاملاً به انتخاب شما بستگی دارد. همان‌گونه که گفته شد، سونوگرافی اغلب برای تأیید یافته‌های معاینه بالینی یا رد کردن بیماری‌های مختلف انجام می‌شود. با این حال، در برخی موارد، معاینه بالینی به تنهایی کافی است و نیازی به انجام بررسی‌های بیشتر وجود ندارد.

اگر باردار باشم چه می‌شود؟

انجام سونوگرافی در دوران بارداری نیز کاملاً بی‌خطر است. سونوگرافی هر روز برای بررسی سلامت زنان باردار استفاده می‌شود و در صورتی که توسط فرد آموزش‌دیده و متخصص انجام شود، هیچ خطری برای مادر یا جنین ندارد.

سونوگرافی لگن تا چه اندازه دقیق است؟

سونوگرافی از دقت بالایی برخوردار است و در بیشتر موارد اطلاعات دقیق و ارزشمندی در اختیار پزشک قرار می‌دهد. با این حال، این روش نیز محدودیت‌هایی دارد و گاهی برای رسیدن به تشخیص قطعی، انجام بررسی‌های تکمیلی ضروری است.

چه زمانی باید سونوگرافی انجام دهم؟

بیشتر سونوگرافی‌های لگن را می‌توان در هر مرحله از چرخه قاعدگی، حتی در زمان خونریزی قاعدگی، انجام داد؛ البته در صورتی که شما با انجام آن در این زمان موافق باشید. برخی از انواع سونوگرافی بهتر است در مرحله خاصی از چرخه قاعدگی انجام شوند و اگر چنین باشد، پزشک شما را مطلع خواهد کرد. در زنانی که چرخه‌های قاعدگی نامنظم دارند یا اصلاً قاعدگی ندارند، سونوگرافی را می‌توان در هر زمانی انجام داد.

انجام سونوگرافی چقدر طول می‌کشد؟

مجموعه اطلاعات آموزشی برای بیماران – آنچه باید بدانید، آنچه باید پرسید.

سونوگرافی معمولی لگن معمولاً بین ۱۰ تا ۱۵ دقیقه زمان می‌برد، اگرچه ممکن است مدت آن کوتاه‌تر یا طولانی‌تر باشد. مدت زمان دقیق انجام بررسی به علت درخواست سونوگرافی و یافته‌های مشاهده‌شده در حین بررسی بستگی دارد.

چه پرسش‌هایی باید از پزشک خود پرسم؟

اگر بیماری تشخیص داده شده یا به آن مشکوک هستید، تا چه اندازه اطمینان دارید که واقعاً این مشکل وجود دارد؟

آیا برای تأیید تشخیص به انجام آزمایش‌های بیشتر یا سونوگرافی مجدد نیاز دارم؟

تشخیص قطعی یا تشخیص احتمالی چیست؟

اگر در سونوگرافی مشکلی مشاهده نشود، تا چه اندازه اطمینان دارید که واقعاً هیچ مشکلی وجود ندارد؟

آخرین به‌روزرسانی: سپتامبر ۲۰۱۹

سلب مسئولیت

محتوای این بروشور/وبسایت صرفاً برای اطلاع‌رسانی عمومی ارائه شده است و نباید به‌عنوان جایگزین توصیه پزشکی تخصصی در نظر گرفته شود. پیش از انجام یا خودداری از هر اقدامی بر اساس این اطلاعات، لازم است مشاوره پزشکی حرفه‌ای متناسب با شرایط فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش شده اطلاعات به‌روز باشد، هیچ‌گونه تضمینی در مورد دقت، کامل بودن یا به‌روز بودن محتوا ارائه نمی‌شود.

مترجم:

دکتر آناهیتا دادعلی، پزشک، لینکلن شایر، انگلستان

ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های بیسیک ترینینگ و ویزوگ