

# Endometriozis ve Endometrioma (Çikolata Kistleri)

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

## Endometriozis ve Endometrioma Nedir?

**Endometriozis**, rahmin iç yüzeyinde normalde bulunan dokunun rahmin dışında büyümesiyle tanımlanan iyi huylu bir hastalıktır. Bu doku yumurtalıklarda büyüdüğünde, **endometrioma** adı verilen belirgin bir kist oluşur. Bu kist, genellikle **çikolata kisti** olarak adlandırılan koyu renkli kan içerir. Normalde bu kan, rahmin içinde adet kanı olarak üretilen dokular tarafından üretilir.

## Endometriozis Nasıl Gelişir?

Endometriozisin kesin nedeni bilinmemekle birlikte, en kabul gören teori **geriye doğru adet görme (retrograd menstruasyon)** teorisidir. Adet sırasında, rahmin iç yüzeyinin bazı parçaları tüplerden karın boşluğuna geçer ve burada karın iç yüzeyine ya da yumurtalıklara yapışır. Bu endometrial dokular, **endometriotik lezyonlara** dönüşür. **Östrojen** hormonu, bu süreçte önemli bir rol oynar çünkü menstrüasyon döngüsünü düzenleyen temel hormonlardan biridir. Genetik ve bağışıklık faktörleri de hastalığın gelişiminde rol oynayabilir.

## Daha Fazla Test Yapılması Gerekir Mi?

Semptomlarınıza ve hastalığın evresine bağlı olarak daha fazla test yapılması gerekebilir:

- Eğer kısırlık yaşıyorsanız, hastalığın boyutunu değerlendirmek veya tüplerinizi incelemek için daha fazla araştırma yapılması gerekebilir.
- Ovaryen rezervinizi (yumurtalıktaki yumurta sayısı) kontrol etmek için bir kan testi yapılabilir.
- Eğer şiddetli ağrı yaşıyorsanız, hastalığı daha iyi anlamak için ek ultrason ya da cerrahi müdahale gerekebilir.

## Uzun Vadede Benim İçin Ne Anlama Gelir?

Uzun vadeli seyir, hastalığın boyutuna ve endometriomanın büyüklüğüne bağlıdır:

- **Endometriomalar**, 3 santimetreye kadar olan boyutlarda genellikle izlenir ve cerrahi müdahale gerekmez.
- Daha büyük endometriomalar genellikle cerrahi olarak çıkarılır.
- Nadiren, 100'de 1'den daha az bir ihtimalle, endometriomada kanser tespit edilebilir.

# Endometriozis ve Endometrioma (Çikolata Kistleri)

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

## Tedavi Seçenekleri Var Mı?

Tedavi, semptomatik (ağrıyı hafifletmeye yönelik), medikal veya cerrahi olabilir:

- **Medikal tedaviler**, vücudunuzdaki östrojen miktarını azaltmaya yönelik çeşitli tedaviler sunar. İlaç seçimi, semptomlarınıza bağlı olarak belirlenir.
- **Cerrahi müdahale**, genellikle **laparoskopi** ile yapılır (karın bölgesine küçük delikler açılarak bir kamera ve araçlar yerleştirilerek yapılan kapalı ameliyat).

Unutulmamalıdır ki, endometriomalar tekrarlama eğilimindedir ve genellikle uzun vadeli tedavi gerektirir.

## Tekrarlar Mı?

Evet, endometrioma tanısı almış olan kadınların yarısı, 5 yıl içinde yeniden tedavi gerektirebilir.

Uzun vadeli koruma için ilaç reçete edilebilir.

## Başka Hangi Soruları Sormalıyım?

- Çikolata kistim kanser belirtileri gösteriyor mu?
- Yeterince büyük mü, çıkarılması gerekiyor mu?
- Önerilen tedavinin faydaları ve yan etkileri nelerdir?

Son Güncelleme Eylül 2019