

### एक तरफा वृक्कीय अनुपस्थिति यू आर ए क्या है?(URA)

एक किडनी का नहीं होना यू आर ए एक ऐसी स्थिति है, जिसमें एक किडनी की पूर्ण अनुपस्थिति के साथ दूसरी किडनी की प्रतिपूरक अति वृद्धि हो जाती है। इसकी संभावना जन्मजात शिशुओं में 1000 में 1-2 में हो सकती है। इसकी जाँच अक्सर बच्चे के विकास की जाँच करने के लिए किए गए 18-23 सप्ताह के एंटीनेटल अल्ट्रासाउंड स्कैन के समय किया जाता है। इस स्कैन में यदि सिर्फ एक तरफ की किडनी दिखाई दे तो यू आर ए की संभावना हो सकती है।

यू आर ए के साथ पैदा हुए बच्चे में से कई में जन्म के समय, बाल्यावस्था में या अन्य कई बच्चों में बाद में भी लक्षण दिखाई दे सकते हैं। ये लक्षण कई हो सकते हैं।-उच्च रक्तचाप, खराब गुर्दे, पेशाब में रक्त या प्रोटीन का आना, चेहरे हाथ या पैर में सूजन आना। यू आर ए के साथ पैदा होने वाले शिशुओं में जननांग विसंगतियाँ भी हो सकती हैं।

### यू आर ए कैसे होता है?

वर्तमान में इसका कारण ज्ञात नहीं है। ज्यादातर मामलों में यह आनुवांशिक नहीं होता है, हालांकि कुछ मामलों में यह उत्परिवर्तन देखा गया है, इसमें जेनेटिक संरचना में परिवर्तन होता है जो माता-पिता द्वारा बच्चों में पारित होता है। कभी कभी यू आर ए किसी सिंड्रोम का हिस्सा भी हो सकता है। इन बच्चों में अन्य समस्याएँ भी हो सकती हैं जैसे कि पाचन तंत्र तंत्रिका तंत्र, हृदय और रक्त वाहिकाओं, मांसपेशियों और कंकाल या मूत्र प्रणाली आदि में भी समस्याएँ हो सकती हैं। ये समस्याएँ आनुवांशिक उत्परिवर्तन (mutation)के कारण भी हो सकते हैं।

### क्या मुझे कोई और जाँच करवाना चाहिए?

यदि आपके डॉक्टर को लगता है कि आपके बच्चे को यह समस्या आनुवांशिक उत्परिवर्तन के कारण है तो आपको जेनेटिक परीक्षण और परामर्श के लिए भेजा जा सकता है। जेनेटिक परीक्षण में आमतौर पर शरीर की कोशिकाओं का नमूना लिया जाता है। जिसे एक विशिष्ट जीन के लिए जाँचा जाता है। जेनेटिक काउंसलिंग में आपको आनुवांशिक उत्परिवर्तन के कारण होने वाली स्थितियों के बारे में जानकारी और मार्गदर्शन दिया जाता है। इसके अलावा आपकी डॉक्टर (प्रसूति रोग विशेषज्ञ), आपके बाल रोग विशेषज्ञ या किडनी रोग विशेषज्ञ के पास भी भेज सकती है।