

Спонтанен аборт

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Тази листовка е предназначена да Ви помогне да разберете това състояние, защо се случва, какви са симптомите и рисковете от повторение при следваща бременност.

Какво представлява спонтанния аборт?

Спонтанният аборт представлява загуба на бременност преди плодът да може да оцелее самостоятелно (преди 23-та гестационна седмица или тегло от 500 грама). Повтарящият се (хабитуален) спонтанен аборт представлява загуба на 2 или повече последователни бременности. От спонтанен аборт са засегнати 25% от жените, които са били бременни до 39-годишна възраст, и 20% от бременностите като цяло.

Каква е причината за спонтанен аборт?

Повечето спонтанни аборти се наблюдават в първи триместър. Една голяма част от бременните, които имат зацапване или вагинално кървене в ранна бременност, достигат до успешен изход на бременността. Хромозомни аномалии на плода (най-често срещани) и възрастта на майката при забременяване са значителен допринасящ рисков фактор.

Други рискови фактори са:

- Прекомерна консумация на алкохол, тютюнопушене, употреба на наркотици
- Проблеми с тялото или шийката на матката
- Някои медицински състояния като неконтролиран захарен диабет, инфекции и др.

Важно е да знаете, че спонтанният аборт не настъпва по Ваша вина и не бива да се обвинявате. Физически упражнения, работа, емоционален стрес, прием на орални контрацептиви в миналото – всичко това не причинява спонтанен аборт.

Какви симптоми ще имам?

Може да изпитате болка долу в корема, вагинално кървене или отделяне на части от бременността през влагалището. Може да забележите, че симптомите на бременност са намалели. Понякога може да нямате никакви симптоми и когато отидете на преглед, да се диагностицира спонтанен аборт.

Какви изследвания трябва да направя?

По време на ултразвуковото изследване ще се види празен гестационен сак или сак с ембрион без сърдечна дейност. Понякога може да се нуждаете от повече от едно сканиране, за да потвърдите диагнозата спонтанен аборт.

Възможно е да са необходими определени кръвни изследвания, като например изследване на бета ЧХГ (хормон на бременността) в кръвта.

Спонтанен аборт

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Какво лечение ще се приложи?

Потърсете помощ от Вашия лекар. След като диагнозата бъде поставена, лекарят ще обсъди с Вас възможностите за лечение. То може да бъде очаквателно, медикаментозно или хирургично. Очаквателното поведение има приблизително 70% успеваемост. Бременността може да бъде прекратена и чрез вагинално приложение на таблетки (мизопропростол), което има 84% успеваемост. Хирургичното лечение – изпразване на матката под обща или локална анестезия, има успеваемост от 97%.

Ще се повтори ли?

Съществува малък риск от рецидив. Около 1% от жените имат повтарящи се спонтанни аборти. Консултирайте се незабавно с Вашия лекар при следващ положителен тест за бременност.

Какви други въпроси да задам?

- Кога е следващият ми контролен преглед?
- Какви са шансовете ми за следваща нормална бременност?
- Колко време трябва да изчакам, преди да се опитам да забременея отново?
- Ще трябва ли да спазвам някакви специални предпазни мерки, ако забременея отново?

Последна редакция май 2024 г.