

# 胎儿脑循环多普勒评估

患者信息系列-您应该知道些什么，您应该问些什么

## 胎儿脑循环评估的重要性是什么？

在某些情况下，检查胎儿脑血流是帮助医生了解胎儿生理变化的重要工具。它已被用作临床应用，来鉴别继发于胎盘功能不全的胎儿生长受限和生理性小于胎龄儿，以及用于那些有贫血风险的胎儿。在孕期超声中，医生可以测量大脑中一个主要血管—大脑中动脉（Middle Cerebral Artery, MCA）的血流来评估胎儿情况。

## 如何进行评估？

通过产科超声检查获得胎儿头部横断面的切面，应用彩色多普勒来显示大脑中动脉，利用这种多普勒技术，可以评估脑血流的方向和速度。

## 这项检查对我的宝宝有害吗？

因为这项检查只是应用超声，胎儿不会暴露于辐射中，且有标准化的安全限制来规范这项技术的应用。胎儿多普勒检查甚至可以每天进行，既不会对宝宝也不会对母亲产生不良影响。您的医生会根据具体情况与您讨论您的宝宝是否需要连续或多次此项检查。

## 其他我应该问的问题？

- 我的宝宝是否按预期生长？
- 我将多久进行一次超声检查？
- 我应该在哪里分娩？
- 宝宝出生后在哪里能得到最好的照顾？
- 我能提前见到出生时评估我宝宝的医生团队吗？

译者：杜昕，杨泽宇

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月