

การแท้งบุตรคืออะไร?

การแท้งบุตรคือการสูญเสียการตั้งครรภ์โดยธรรมชาติ ก่อนที่ทารกจะสามารถมีชีวิตรอดได้ด้วยตนเอง (ก่อนอายุครรภ์ 23 สัปดาห์ หรือทารกมีน้ำหนักน้อยกว่า 500 กรัม) การแท้งซ้ำซาก (recurrent miscarriage) หมายถึงการแท้ง 2 ครั้งขึ้นไปติดต่อกัน การแท้งพบประมาณร้อยละ 25 ของหญิงตั้งครรภ์ก่อนอายุ 39 ปี และพบประมาณร้อยละ 20 ของการตั้งครรภ์ทั้งหมด

เกิดขึ้นได้อย่างไร?

การแท้งส่วนใหญ่เกิดในไตรมาสแรกของการตั้งครรภ์ แม้ว่าหญิงตั้งครรภ์ส่วนมากจะมีเลือดออกกะปริดกะปรอยในช่วงแรก แต่ก็ยังสามารถตั้งครรภ์ต่อจนคลอดได้ตามปกติ สาเหตุของการแท้งที่พบบ่อยที่สุด ได้แก่ ความผิดปกติของโครโมโซมทารก ซึ่งมีอายุของมารดาขณะตั้งครรภ์เป็นปัจจัยสำคัญ สาเหตุอื่น ๆ เช่น การดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด ความผิดปกติของมดลูกหรือปากมดลูก โรคประจำตัวบางอย่าง เช่น เบาหวานที่ควบคุมไม่ดี การติดเชื้อ เป็นต้น

สิ่งสำคัญที่ควรรู้คือ การแท้งไม่ใช่ความผิดของคุณ และไม่ควรโทษตัวเอง นอกจากนี้ การออกกำลังกาย การทำงาน ความเครียด หรือการรับประทานยาคุมกำเนิดขณะตั้งครรภ์ ไม่ได้ทำให้เกิดการแท้ง

จะมีอาการอะไรบ้าง?

อาการที่อาจพบ ได้แก่ ปวดท้องน้อย มีเลือดออกทางช่องคลอด มีชิ้นเนื้อหรือเนื้อเยื่อที่บางอย่างหลุดออกมาทางช่องคลอด อาการของการตั้งครรภ์อาจหายไป อย่างไรก็ตาม อาจไม่มีอาการเลย และวินิจฉัยว่ามีการแท้งจากการตรวจอัลตราซาวด์

ควรตรวจเพิ่มเติมอะไรบ้าง?

การตรวจอัลตราซาวด์อาจพบว่าถุงการตั้งครรภ์ (gestational sac) ว่างเปล่า หรือถุงการตั้งครรภ์มีตัวอ่อน (embryo) แต่ไม่มีการเต้นของหัวใจ บางครั้งต้องตรวจอัลตราซาวด์มากกว่าหนึ่งครั้งเพื่อยืนยันการวินิจฉัย หรืออาจต้องตรวจเลือดดูระดับฮอร์โมนการตั้งครรภ์ (beta-hCG) ร่วมด้วย

ควรรักษาอย่างไร?

เมื่อได้รับการวินิจฉัยแล้ว ควรปรึกษาแพทย์ที่คุณดูแล แพทย์จะอธิบายทางเลือกการรักษา ซึ่งมี 3 วิธีหลัก ได้แก่

- การรอให้แท้งเองตามธรรมชาติ (expectant) มีอัตราความสำเร็จประมาณร้อยละ 70
- การใช้ยา (medical) เช่น ยาไมโซพรออสทอล (misoprostol) สอดทางช่องคลอด มีอัตราความสำเร็จประมาณร้อยละ 84
- การทำหัตถการ (surgical) คือการดูดมดลูกหรือดูดมดลูกภายใต้ยาสลบหรือยาชา มีอัตราความสำเร็จประมาณร้อยละ 97

การแท้งบุตร (Miscarriage)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

จะเกิดขึ้นอีกหรือไม่?

ความเสี่ยงเกิดซ้ำมีเพียงเล็กน้อย ประมาณร้อยละ 1 ของผู้หญิงจะมีภาวะแท้งซ้ำซาก ควรพบแพทย์ทันทีที่ตรวจพบว่าตั้งครรภ์ เพื่อรับการดูแลที่เหมาะสม

คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม?

- นัดตรวจติดตามครั้งต่อไปเมื่อไหร่?
- โอกาสที่จะตั้งครรภ์และคลอดบุตรที่แข็งแรงมีมากน้อยเพียงใด?
- ควรรอนานแค่ไหนก่อนพยายามตั้งครรภ์อีกครั้ง?
- หากตั้งครรภ์อีกครั้ง ต้องปฏิบัติตัวหรือระวังอะไรเป็นพิเศษหรือไม่?

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจใดๆ ตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: พฤษภาคม 2024