

# Fetal Büyüme Kısıtlılığı (FBK)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

**Bu broşür, fetal büyüme kısıtlamasının ne olduğunu ve nedenlerini, teşhisin sonuçlarını ve hangi tedavi seçeneklerinin mevcut olduğunu anlamınıza yardımcı olmayı amaçlamaktadır.**

## “Gebelik Yaşına Göre Küçük (SGA)” Terimi Ne Anlama Gelir?

Bir fetüs, boyutu (ultrasonla biyometrik değerlendirme) gebelik yaşına göre önceden tanımlanmış bir eşiğin altında olduğunda, genellikle tahmini fetal ağırlık veya karın çevresi verilen referans aralıklarının 10. persentilinin altında olduğunda SGA olarak kabul edilir.

## 10. Persentilde Tahmini Fetal Ağırlığın Önemi Nedir?

Fetüsünüzün ağırlığının 10. persentilde olduğu tahmin ediliyorsa, bu aynı gebelik yaşındaki doğmamış çocukların %10'unun çocuğunuzdan daha küçük ve %90'ının daha fazla ağırlığa sahip olduğu anlamına gelir.

## Fetal Büyüme Kısıtlılığı (FBK) Nedir?

Fetal büyüme kısıtlaması (FBK), bir fetüsün genetik olarak belirlenen potansiyel boyutuna ulaşamadığı bir durumu ifade eder. Neredeyse her zaman gebelik yaşına göre küçüktürler.

## SGA ile FBK Arasındaki Fark Nedir?

SGA ve FBK arasındaki temel fark, SGA fetüsün küçük olmasına rağmen olumsuz perinatal sonuç riskinin artmamış olmasıdır.

## FBK'ye Ne Sebep Olur?

FBK'nin fetal (enfeksiyonlar, konjenital anomaliler) veya plasental (plasental yetersizlik) birçok nedeni vardır. Hipertansiyon ve preeklampsi (gebelikle ilişkili hipertansiyon) gibi maternal durumlar da sıklıkla plasental yetersizlik ve FBK ile ilişkilidir.

## FBK Tanısı Nasıl Konur?

Bir fetüsün tahmini fetal ağırlığı belirlenerek SGA olduğundan şüphelenildiğinde, plasentadan bebeğe giden kan akışını değerlendiren bir teknik olan obstetrik Doppler, plasenta yetersizliğini teşhis etmek için kullanılır.

# Fetal Büyüme Kısıtlılığı (FBK)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

## Fetal Büyüme Kısıtlılığı Yüksek Riskli Midir?

FBK'li bebekler doğumlarından önce, doğum sırasında ve doğumdan sonra çeşitli sağlık sorunları açısından normalden daha fazla risk altındadır. Bu sorunlar arasında rahimdeyken düşük oksijen seviyeleri, doğum sırasında yüksek düzeyde sıkıntı ve doğumdan sonra artan bulaşıcı hastalık riski yer alır.

## Fetal Büyüme Kısıtlılığı Hakkında Endişelenmeli Miyim?

Şiddetli FBK birçok ciddi komplikasyona neden olabilir. Bebeğinizin erken doğurtulması ve hastanede kalması gerekebilir. Bebeğiniz özellikle erken doğmuşsa nefes almada zorluk, enfeksiyonlar ve diğer sorunlar yaşayabilir. Ölü doğumlar ve ölüm meydana gelebilir.

## FBK Nasıl Yönetilir?

Yönetim, FBK'nin ne kadar ciddi olduğuna bağlıdır. Bu; ultrasona (tahmini fetal ağırlığı belirler), Doppler ultrasonuna (bebeğe giden kan akışını değerlendirir) ve gebelik yaşına dayanır.

## FBK'nin Tedavisi Nedir?

FBK tedavisi; yüksek ölüm veya tehlike riski taşıdığından şüpheleniliyorsa, fetüsün doğumu için en iyi zamanı seçmek amacıyla fetal refahın yakından izlenmesine dayanır.

Son Güncelleme Mayıs 2023