

## تنه طبیعی رحم چیست؟

رحم اندام تولیدمثل زن است که در لگن، بین مثانه در جلو و راست‌روده در پشت قرار دارد. در زنان در سنین باروری، رحم معمولاً حدود ۷ سانتی‌متر طول، ۵ سانتی‌متر عرض و حدود ۶۰ گرم وزن دارد. رحم اندامی است که امکان رشد و تغذیه جنین را فراهم می‌کند، از آن محافظت می‌کند و در نهایت هنگام زایمان با انقباضات خود باعث خروج جنین می‌شود.

در قسمت تحتانی، تنه رحم به دهانه رحم (سرویکس) متصل می‌شود. بخش فوقانی رحم «فوندوس رحم» نام دارد و لوله‌های رحمی (فالوپ) از دو طرف آن منشأ می‌گیرند.

در حدود ۸۰ درصد زنان، رحم به سمت دیواره قدامی شکم خم شده است که یک وضعیت طبیعی به نام **آنته‌ورژن** محسوب می‌شود. در حدود ۲۰ درصد زنان، رحم به سمت عقب و به طرف لگن متمایل است که **رتروورژن** نامیده می‌شود.

دیواره رحم از بافت عضلانی صاف تشکیل شده است که **میومتر** نام دارد و حفره رحم را دربر می‌گیرد. سطح داخلی حفره رحم با بافت غده‌ای به نام **آندومتر** پوشیده شده است. آندومتر تحت تأثیر هورمون‌های جنسی زنانه، هر ماه دچار تغییراتی می‌شود که امکان وقوع چرخه قاعدگی را فراهم می‌کند. خارجی‌ترین پوشش رحم نیز **صفاق (پریتونوم)** است.

آخرین به‌روزرسانی: مارس ۲۰۲۴

## سلب مسئولیت

محتوای این بروشور/وبسایت صرفاً برای اطلاع‌رسانی عمومی ارائه شده است و نباید به‌عنوان جایگزین توصیه پزشکی تخصصی در نظر گرفته شود. پیش از انجام یا خودداری از هر اقدامی بر اساس این اطلاعات، لازم است مشاوره پزشکی حرفه‌ای متناسب با شرایط فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش شده اطلاعات به‌روز باشد، هیچ‌گونه تضمینی در مورد دقت، کامل بودن یا به‌روز بودن محتوا ارائه نمی‌شود.

## مترجم:

دکتر آناهیتا دادعلی، پزشک، لینکلن شایر، انگلستان

## ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های بیسیک ترینینگ و ویزوگ