

¿Qué es un épulis?

El épulis es un tumor benigno que se forma en la boca de su bebé. La mayoría de las veces es una lesión pequeña, pero en algunas ocasiones puede crecer y obstruir las vías respiratorias del bebé. En ese caso, su bebé podría tener problemas para respirar y/o alimentarse. El diagnóstico durante el embarazo se realiza mediante una ecografía y, después de esto, es crucial que su bebé sea monitorizado por un grupo de especialistas.

¿Cómo ocurre un épulis?

No está claro exactamente por qué ocurre un épulis, pero se han descrito algunas teorías. Es una condición muy rara que ocurre en aproximadamente el 0.0006% de la población. Algunos investigadores proponen que un crecimiento desorganizado de células en la boca conduce al desarrollo de esta tumoración, mientras que otros autores creen que las hormonas maternas pueden desempeñar un papel.

¿Qué cosas se deben vigilar durante el embarazo?

Como ya se mencionó, los bebés con épulis pueden llegar a tener problemas para respirar y alimentarse si la tumoración se vuelve demasiado grande. En la mayoría de los casos, la masa es de tamaño pequeño y, en algunos pacientes, desaparece por sí solo. El ultrasonido ayudará a identificar si el tumor está comprometiendo otras estructuras del bebé y, de esta manera, se podrá establecer un plan de parto adecuado.

¿Podría mi bebé tener otra malformación asociada?

En la mayoría de los casos, el épulis no se asocia con otras malformaciones.

Si tengo otro bebé, ¿también tendrá un épulis?

No. La probabilidad de tener otro bebé con épulis es muy baja. No hay evidencia que demuestre que esta lesión tenga una predisposición genética.

¿Qué significa esto para mi bebé después de nacer?

A veces, los bebés que han sido diagnosticados con épulis pueden necesitar un plan de parto especial. Si la tumoración compromete la vía aérea y limita la respiración adecuada del bebé, puede proponerse un procedimiento específico llamado EXIT.

Después de evaluar la masa, su médico discutirá con usted cuál es su ubicación, el crecimiento que presenta, la influencia que tenga en estructuras cercanas y, en caso de que considere necesario realizar un procedimiento EXIT, los detalles de este.

Por esta razón, una vez que se realiza el diagnóstico mediante ecografía, su bebé debe ser examinado por un especialista en medicina materno-fetal.

Los bebés con épulis a menudo requieren un procedimiento quirúrgico para eliminar el tumor de la cavidad oral. En algunos casos, cuando la lesión es pequeña, puede desaparecer por sí sola.

¿Volverá a ocurrir?

Si el procedimiento quirúrgico es exitoso, el tumor no volverá a crecer en la boca de su bebé.

¿Qué otras preguntas debo hacer?

- ¿Dónde debo dar a luz?
- ¿Cómo se realiza el procedimiento para asegurar la respiración de mi bebé durante el parto?
- ¿Dónde recibirá el bebé la mejor atención después de nacer?
- ¿Puedo conocer al equipo de médicos que asistirá a mi bebé cuando nazca con anticipación?

Actualización mayo 2023