

## سنگ کیسه صفرا در جنین

سری بروشور اطلاعاتی برای بیماران – آنچه باید بدانید، آنچه باید پرسید

### سنگ کیسه صفرا در جنین چیست؟

کیسه صفرا کیسه کوچکی در نزدیکی کبد است که مایعی به نام صفرا را ذخیره می‌کند. صفرا برای هضم غذا به بدن کمک می‌کند.

گاهی مایع داخل کیسه صفرا کاملاً حل نمی‌شود و رسوبات، لجن صفراوی یا سنگ تشکیل می‌شود. این مشکل در بزرگسالان و کودکان شایع‌تر است، اما به‌ندرت ممکن است در سه‌ماهه سوم بارداری در جنین نیز دیده شود.

وقتی این حالت در سونوگرافی دیده شود، به آن «سنگ کیسه صفرا در جنین» گفته می‌شود.

### سنگ کیسه صفرا در جنین چگونه تشخیص داده می‌شود؟

این مشکل معمولاً در سونوگرافی‌های روتین اواخر بارداری تشخیص داده می‌شود. انجام سونوگرافی سه‌ماهه سوم فقط برای بررسی سنگ صفرا ضروری نیست، اما اگر سونوگرافی به دلایل دیگر انجام شود ممکن است این یافته دیده شود.

سنگ کیسه صفرا در حدود ۱ مورد از هر ۱۰۰ بارداری دیده می‌شود.

پس از تشخیص، معمولاً نیاز به آزمایش یا بررسی اضافی برای پیگیری خود سنگ‌ها وجود ندارد.

### علت ایجاد سنگ کیسه صفرا در جنین چیست؟

علت دقیق این مشکل مشخص نیست. این وضعیت معمولاً ارتباط قوی با جنس جنین یا ناهنجاری‌های دیگر ندارد.

در بیش از ۷۵٪ موارد، تنها یافته غیرطبیعی همین مورد است و سایر بررسی‌های مادر و جنین طبیعی هستند.

گاهی برخی مشکلات زمینه‌ای ممکن است خطر ایجاد سنگ صفرا را افزایش دهند، از جمله:

- جداشدگی جفت
- مصرف مواد مخدر توسط مادر
- گرسنگی طولانی‌مدت
- دیابت
- سابقه سنگ صفرا در مادر
- ناسازگاری گروه خونی
- بعضی ناهنجاری‌های جنینی

## سنگ کیسه صفرا در جنین

سری بروشور اطلاعاتی برای بیماران – آنچه باید بدانید، آنچه باید پرسید

- مشکلات ژنتیکی
- کاهش مایع آمنیوتیک
- محدودیت رشد جنین

### درمان سنگ کیسه صفرا در جنین چگونه است؟

در بیشتر موارد، سنگ‌های صفراوی خودبه‌خود و بدون درمان تا قبل از یکسالگی کودک از بین می‌روند.

پس از تولد ممکن است هر چند هفته یا چند ماه یکبار سونوگرافی انجام شود تا از برطرف شدن سنگ‌ها اطمینان حاصل گردد. این تصمیم با نظر متخصص کودکان انجام می‌شود.

اکثر کودکان هیچ علامتی پیدا نمی‌کنند. درمان فقط زمانی لازم است که کودک پس از تولد علائم داشته باشد.

علائمی که باید به پزشک اطلاع داده شوند:

- استفراغ
- زردی خفیف چشم‌ها
- مشکلات تغذیه‌ای

اگر مشخص شود علائم به دلیل سنگ صفرا هستند، ممکن است دارویی برای حل شدن سنگ‌ها تجویز شود.

در موارد بسیار نادر، سنگ‌ها باعث انسداد جریان صفرا و التهاب کیسه صفرا می‌شوند. در این حالت ممکن است جراحی برای برداشتن کیسه صفرا لازم باشد.

### چه سؤال‌هایی باید از پزشک پرسیم؟

- آیا ناهنجاری دیگری در سونوگرافی دیده شده است؟
- هر چند وقت یکبار باید سونوگرافی انجام دهم؟
- نوزاد بعد از تولد در کجا بهترین مراقبت را دریافت خواهد کرد؟
- آیا جراحی در مرکز درمانی محل زندگی من امکان‌پذیر است؟
- آیا می‌توانم قبل از تولد با تیم درمان نوزاد ملاقات کنم؟

## سنگ کیسه صفرا در جنین

سری بروشور اطلاعاتی برای بیماران – آنچه باید بدانید، آنچه باید پرسید

### سلب مسئولیت

محتوای این بروشور صرفاً برای اطلاع‌رسانی عمومی ارائه شده است و نباید جایگزین توصیه پزشکی تخصصی تلقی شود. پیش از هرگونه تصمیم‌گیری پزشکی، لازم است با پزشک متخصص مشورت نمایید. با وجود تلاش برای به‌روز بودن اطلاعات، هیچ تضمینی در مورد کامل بودن یا دقت مطالب ارائه نمی‌شود.

### مترجم و ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های بیسیک ترینینگ و ویزوگ

آخرین به‌روزرسانی: دسامبر ۲۰۲۴