

روده اکوژن جنین چیست؟

روده اکوژن یافته‌ای در سونوگرافی دوران بارداری است که در آن روده‌های جنین روشن‌تر از حد انتظار دیده می‌شوند. این وضعیت در حدود ۰/۲ تا ۱/۸ درصد جنین‌های سه‌ماهه دوم بارداری دیده می‌شود.

میزان روشن بودن روده با کبد و استخوان‌های اطراف مقایسه می‌شود و برای شدت آن درجه‌بندی وجود دارد. در شدیدترین حالت، روشن بودن روده حتی پس از محو شدن سایه استخوان لگن نیز باقی می‌ماند.

روده اکوژن چگونه تشخیص داده می‌شود؟

روده اکوژن معمولاً در سونوگرافی آنومالی حدود هفته ۲۰ بارداری تشخیص داده می‌شود.

به‌طور طبیعی، روده باید هم‌رنگ کبد و به رنگ خاکستری دیده شود، اما گاهی به سفیدی استخوان دیده می‌شود که به آن روده اکوژن گفته می‌شود.

علت روده اکوژن چیست؟

روده اکوژن می‌تواند یک یافته طبیعی باشد و بسیاری از نوزادان کاملاً سالم متولد می‌شوند. با این حال، برخی مشکلات پزشکی نیز می‌توانند باعث روشن شدن روده شوند.

• اختلال حرکت روده:

جنین از پایان سه‌ماهه اول شروع به بلع مایع آمنیوتیک می‌کند. اگر حرکت روده کند شود یا انسدادی وجود داشته باشد، محتویات روده غلیظ شده و روشن‌تر دیده می‌شوند. گاهی انسداد روده ابتدا فقط به‌صورت روده اکوژن دیده می‌شود و بعدها علائم واضح انسداد ظاهر می‌شوند.

• خونریزی داخل مایع آمنیوتیک:

گاهی خونریزی در بارداری باعث ورود خون به مایع آمنیوتیک می‌شود. بلع خون برای جنین خطرناک نیست، اما سلول‌های خونی می‌توانند در معده و روده روشن دیده شوند.

• فیبروز کیستیک:

فیبروز کیستیک یک بیماری ژنتیکی است که می‌تواند ریه‌ها و روده‌ها را درگیر کند و باعث غلیظ شدن ترشحات شود. این بیماری گاهی باعث انسداد اولیه روده پس از تولد می‌شود.

• اختلالات کروموزومی:

اختلال در تعداد کروموزوم‌ها می‌تواند بسیاری از اندام‌ها از جمله روده را درگیر کند. برای مثال، تریزومی ۲۱ یا سندرم داون از علل شناخته‌شده روده اکوژن است.

• عفونت‌های جنینی:

عفونت‌هایی مانند سیتومگالوویروس، توکسوپلاسموز و پاروویروس B19 می‌توانند باعث التهاب روده جنین شوند و روده را روشن‌تر نشان دهند.

• محدودیت رشد جنین:

گاهی کاهش خون‌رسانی جفت باعث کوچک بودن جنین می‌شود و جریان خون روده را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد که می‌تواند باعث روشن شدن روده شود.

• مثبت کاذب:

گاهی نوع دستگاه سونوگرافی یا نحوه انجام سونوگرافی باعث می‌شود روده روشن‌تر از واقعیت دیده شود.

آیا نیاز به بررسی‌های بیشتر دارم؟

برای مشخص شدن علت روده اکوژن ممکن است بررسی‌های بیشتری پیشنهاد شود. نوع بررسی‌ها به یافته‌های سونوگرافی، سابقه پزشکی و نتایج آزمایش‌های قبلی بستگی دارد.

ممکن است مشاوره ژنتیک نیز توصیه شود.

بررسی‌های احتمالی شامل موارد زیر است:

- سونوگرافی دقیق برای بررسی سایر ناهنجاری‌ها
- آمنیوسنتز برای بررسی اختلالات کروموزومی و عفونت‌های جنینی
- آزمایش ریزآرایه کروموزومی برای بررسی دقیق‌تر ژنتیکی
- آزمایش دی‌ان‌ای آزاد جنینی در خون مادر برای غربالگری اختلالات کروموزومی
- آزمایش خون مادر برای بررسی عفونت‌هایی مانند سیتومگالوویروس و توکسوپلاسموز
- آزمایش خون مادر برای بررسی ناقل بودن فیروز کیستیک

اگر تمام آزمایش‌ها طبیعی باشند چه می‌شود؟

اگر تمام بررسی‌ها طبیعی باشند، احتمال زیادی وجود دارد که نوزاد سالم متولد شود.

با این حال، همه مشکلات در دوران بارداری قابل تشخیص نیستند و نتایج طبیعی نمی‌توانند سلامت کامل نوزاد را تضمین کنند.

در بسیاری موارد، روده اکوژن به‌مرور از بین می‌رود. حتی در این صورت نیز ممکن است سونوگرافی‌های پیگیری برای بررسی رشد جنین و وضعیت روده توصیه شوند.

چه سوالاتی باید پرسیم؟

- آیا در سونوگرافی ناهنجاری دیگری دیده شده است؟
- چه نوع آزمایش ژنتیکی برای من توصیه می‌شود؟
- هر چند وقت یکبار باید سونوگرافی انجام شود؟
- آیا نوزاد پس از تولد نیاز به جراحی خواهد داشت؟
- زایمان باید در کجا انجام شود؟
- نوزاد پس از تولد در کجا بهترین مراقبت را دریافت خواهد کرد؟
- آیا می‌توانم قبل از زایمان با تیم پزشکی مراقبت‌کننده از نوزادم ملاقات کنم؟

سلب مسئولیت

محتوای این بروشور صرفاً برای اطلاع‌رسانی عمومی ارائه شده است و نباید جایگزین توصیه پزشکی تخصصی تلقی شود. پیش از هرگونه تصمیم‌گیری پزشکی، لازم است با پزشک متخصص مشورت نمایید. با وجود تلاش برای به‌روز بودن اطلاعات، هیچ تضمینی در مورد کامل بودن یا دقت مطالب ارائه نمی‌شود.

مترجم و ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های بیسیک ترینینگ و ویزوگ

آخرین به‌روزرسانی: دسامبر ۲۰۲۴