

กลุ่มอาการแขนขาและผนังลำตัวผิดปกติแต่กำเนิดคืออะไร?

กลุ่มอาการแขนขาและผนังลำตัวผิดปกติแต่กำเนิด เป็นความผิดปกติชนิดรุนแรงของอวัยวะภายในของทารกที่ออกมาอยู่ภายนอกร่างกายและยึดติดกับรก ทำให้ทารกในครรภ์ไม่สามารถเคลื่อนไหวหรือเจริญเติบโตได้ตามปกติ และอวัยวะเหล่านั้นมักได้รับความเสียหาย ภาวะนี้พบได้ประมาณ 1 ใน 15,000 ของการตั้งครรภ์ทั้งหมด



ทารกปกติ



กลุ่มอาการแขนขาและผนังลำตัวผิดปกติแต่กำเนิด

© Panaitescu AM, Ushakov F, Kalaskar A, Pandya PP. Ultrasound Features and Management of Body Stalk Anomaly. Fetal Diagn Ther. 2016;40(4):285-290. doi: 10.1159/000444299. Epub 2016 Mar 1. PMID: 26928926

ภาพด้านซ้ายแสดงให้เห็นทารกปกติและสายสะดือซึ่งลอยอยู่ในน้ำคร่ำอย่างอิสระ แขนขาของทารกสามารถเคลื่อนไหวได้ และอวัยวะภายในทั้งหมดอยู่ภายในร่างกายตามปกติ ภาพด้านขวาแสดงให้เห็นทารกที่เป็นกลุ่มอาการแขนขาและผนังลำตัวผิดปกติแต่กำเนิด อวัยวะภายในของทารกไหลออกมาผ่านรูบริเวณผนังหน้าท้อง และไปยึดติดกับรก สายสะดือสั้นมาก ร่างกายถูกตรึงไว้ทำให้เกิดกระดูกสันหลังและแขนขาผิดปกติเมื่อทารกเจริญเติบโตขึ้น

ตรวจพบได้อย่างไร?

แพทย์จะสงสัยภาวะนี้เมื่อพบว่าสายสะดือสั้นมากหรือไม่มีสายสะดือเลยระหว่างการตรวจอัลตราซาวด์ ทารกอยู่ในท่าที่ผิดปกติและไม่ขยับระหว่างการตรวจ หรือหากพบความผิดปกติของใบหน้าหรือช่องท้องของทารกในครรภ์

เกิดขึ้นได้อย่างไร?

สาเหตุของภาวะนี้ยังไม่ทราบแน่ชัด แต่เชื่อว่าการพัฒนาของตัวอ่อนผิดปกติในระยะแรกของการตั้งครรภ์ โดยหากตัวอ่อนไม่สามารถพับหรือบิดตัวได้ตามปกติ หรือมีการขัดขวางการไหลเวียนเลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญ อาจทำให้ทารกเกิดความผิดปกติรุนแรงได้ โดยทารกจะมีใบหน้าหรืออวัยวะที่ควรอยู่ในช่องท้อง ไปติดกับรกแทนที่จะอยู่ภายในร่างกาย

ควรทำการตรวจเพิ่มเติมหรือไม่?

ภาวะนี้อาจวินิจฉัยได้ตั้งแต่อายุครรภ์ 11–13 สัปดาห์ โดยการตรวจอัลตราซาวด์ผ่านทางหน้าท้องของหญิงตั้งครรภ์ ในบางราย แพทย์อาจแนะนำให้ตรวจอัลตราซาวด์ทางช่องคลอด เพื่อให้ได้ภาพที่ชัดเจนมากขึ้น สำหรับการตรวจเพิ่มเติมอื่น ๆ มักไม่มีความจำเป็น

ควรเฝ้าระวังอะไรระหว่างการตั้งครรภ์?

ทารกที่มีภาวะนี้ส่วนใหญ่มักเสียชีวิตในครรภ์ เนื่องจากมีความผิดปกติรุนแรงหลายอย่าง หญิงตั้งครรภ์และคู่สมรสสามารถเลือกยุติการตั้งครรภ์ได้หากต้องการ หากตัดสินใจจะตั้งครรภ์ต่อ แพทย์จะนัดตรวจอัลตราซาวด์เพื่อติดตามการเจริญเติบโตของทารกและประเมินความผิดปกติของรก ภาวะนี้สัมพันธ์กับการที่รกเกาะแน่นกับผนังมดลูก หรืออยู่ในตำแหน่งต่ำใกล้กับปากมดลูก ซึ่งอาจเพิ่มความเสี่ยงที่หญิงตั้งครรภ์จะมีเลือดออกระหว่างตั้งครรภ์หรือในช่วงคลอดได้

มีผลต่อทารกหลังคลอดอย่างไร?

ทารกที่มีภาวะนี้อาจคลอดออกมาแล้วมีชีวิต หรืออาจเสียชีวิตระหว่างกระบวนการคลอดได้ บ่อยครั้งที่ทารกจะคลอดพร้อมกับรก และร่างกายอาจมีรูปร่างผิดปกติอย่างมาก ทารกที่คลอดออกมาแล้วมีชีวิต อาจอยู่ได้เพียงช่วงเวลาสั้น ๆ เท่านั้น ทีมแพทย์ที่ดูแลทารกหลังคลอดอาจให้การดูแลเพื่อช่วยให้ทารกรู้สึกสบายที่สุดเท่าที่จะทำได้ ซึ่งคุณอาจต้องการพูดคุยเพื่อวางแผนล่วงหน้ากับทีมแพทย์ที่จะช่วยดูแลทารกหลังคลอด อย่างไรก็ตาม แม้จะพยายามดูแลทารกหลังคลอด ทารกส่วนใหญ่ก็จะเสียชีวิตในเวลาไม่นาน

จะเกิดขึ้นอีกหรือไม่?

มีโอกาสน้อยมากที่จะเกิดขึ้นซ้ำอีกในครรภ์ถัดไป

คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม?

- ควรตรวจอัลตราซาวด์เพิ่มเติมหรือไม่?
- ควรคลอดที่ไหน?
- ทารกจะมีลักษณะอย่างไรหลังคลอด?
- สามารถพบทีมแพทย์ที่จะดูแลทารกหลังคลอดล่วงหน้าได้หรือไม่?

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรรีดยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจใด ๆ ตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: กันยายน 2022