

تعیین وضعیت قرارگیری و وضعیت نمایشی جنین با سونوگرافی

مجموعه اطلاعات برای بیماران – آنچه باید بدانید و سوالاتی که بهتر است بپرسید

وضعیت قرارگیری جنین چیست؟

وضعیت قرارگیری جنین به نحوه قرار گرفتن محور طولی بدن جنین نسبت به محور طولی بدن و رحم مادر گفته می‌شود. در بیشتر بارداری‌ها، جنین به‌صورت عمودی در رحم قرار می‌گیرد، به‌طوری که ستون فقرات جنین تقریباً موازی ستون فقرات مادر است. به این وضعیت **قرارگیری طولی** گفته می‌شود.

گاهی اوقات جنین به‌صورت افقی در رحم قرار می‌گیرد که به آن **قرارگیری عرضی** گفته می‌شود، یا با زاویه‌ای بین وضعیت طولی و عرضی قرار دارد که به آن **قرارگیری مایل** گفته می‌شود.

شایع‌ترین وضعیت قرارگیری جنین کدام است؟

شایع‌ترین وضعیت قرارگیری جنین، **قرارگیری طولی** است که پس از هفته بیست‌و‌هشتم بارداری در حدود نود و نه درصد بارداری‌ها مشاهده می‌شود.

وضعیت قرارگیری جنین چگونه ارزیابی می‌شود؟

به‌طور سنتی، پزشک یا ماما با استفاده از معاینه شکم و انجام مانورهای استاندارد لمس شکم، وضعیت قرارگیری جنین را ارزیابی می‌کند.

اگرچه این روش هنوز کاربرد دارد، اما همیشه دقت کافی ندارد.

امروزه سونوگرافی روشی دقیق، عینی و قابل اعتماد برای تعیین وضعیت قرارگیری جنین محسوب می‌شود و به‌عنوان استاندارد طلایی در این زمینه شناخته می‌شود.

وضعیت نمایشی جنین چیست؟

وضعیت نمایشی جنین به بخشی از بدن جنین گفته می‌شود که در پایین‌ترین قسمت رحم قرار دارد و هنگام زایمان، نخستین بخشی است که وارد کانال زایمانی می‌شود.

وضعیت‌های مختلفی ممکن است وجود داشته باشد:

سر جنین پایین‌ترین قسمت است. این شایع‌ترین وضعیت در پایان بارداری و هنگام زایمان است: **نمای سفالیک (سر)**

باسن یا پاهای جنین پایین‌ترین قسمت قرار دارند: **نمای بریچ (نشسته)**

شانه جنین پایین‌ترین قسمت است: **نمای شانه**

نمای مرکب بیش از یک قسمت از بدن جنین، مانند دست همراه با سر، به‌طور هم‌زمان در نزدیک‌ترین قسمت به ورودی لگن قرار گرفته‌اند: **نمای مرکب**

وضعیت نمایشی جنین چگونه ارزیابی می‌شود؟

به‌طور معمول، وضعیت نمایشی جنین با معاینه بالینی ارزیابی می‌شود. این ارزیابی شامل لمس شکم مادر و در صورت لزوم، معاینه واژینال است.

در طول زایمان، زمانی که دهانه رحم باز شده باشد، معاینه واژینال به پزشک یا ماما اجازه می‌دهد پایین‌ترین قسمت بدن جنین را مستقیماً لمس و شناسایی کند.

تعیین وضعیت قرارگیری و وضعیت نمایشی جنین با سونوگرافی

مجموعه اطلاعات برای بیماران – آنچه باید بدانید و سوالاتی که بهتر است بپرسید

اگر در معاینه بالینی تعیین وضعیت جنین دشوار باشد، به‌ویژه زمانی که پایین‌ترین قسمت جنین به‌خوبی قابل لمس نباشد، سونوگرافی از روی شکم روشی ساده، دقیق و قابل اعتماد برای تعیین وضعیت نمایشی جنین خواهد بود.

آخرین به‌روزرسانی: آوریل ۲۰۲۴

سلب مسئولیت

محتوای این بروشور/ و بسایت صرفاً برای اطلاع رسانی عمومی ارائه شده است و نباید به عنوان جایگزین توصیه پزشکی تخصصی در نظر گرفته شود. پیش از انجام یا خودداری از هر اقدامی بر اساس این اطلاعات، لازم است مشاوره پزشکی حرفه‌ای متناسب با شرایط فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش شده اطلاعات به روز باشد، هیچ‌گونه تضمینی در مورد دقت، کامل بودن یا به روز بودن محتوا ارائه نمی‌شود.

مترجم:

دکتر آناهیتا دادعلی، پزشک، لینکلن شایر، انگلستان

ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های

بیسیک ترینینگ و ویزوگ