

هذا المقال يهدف إلى مساعدتك في فهم ما هي الولادة المبكرة، وما هي الاختبارات التي تحتاج إليها، وما هي الآثار المترتبة في تشخيص الولادة المبكرة على صحتك وصحة طفلك وعائلتك.

كيف يُعرّف الولادة المبكرة؟

تحدث الولادة المبكرة بين الأسبوع 20 والأسبوع 36 و+6 أيام من الحمل، بغض النظر عن وزن الطفل. تعتمد تصنيفات الولادة المبكرة على توفر الرعاية النيوناتولوجية المتقدمة، ففي البلدان المتقدمة تُعتبر الأطفال الذين يولدون قبل الأسبوع 26 "لهم القدرة على العيش"، وهم يمثلون غالبية الوفيات النيوناتولوجية. في البلدان الأخرى، قد يُعتبر الأطفال الذين يولدون قبل الأسبوع 32 "لهم القدرة على العيش".

كيف تحدث الولادة المبكرة؟

عادةً ما تواجه النساء انقباضات منتظمة مؤلمة. ومع ذلك، قد تكون الأعراض خفيفة لدرجة الشكوى من زيادة في الإفرازات المهبلية، خاصة إذا كانت تشبه السائل الكيسي أو كانت دموية.

هل يجب أن أجري اختبارًا لخطر الولادة المبكرة؟

أفضل طريقة لمعرفة ما إذا كنت معرضة للولادة المبكرة هي فحص عنق الرحم بالموجات فوق الصوتية خلال الفصل الثاني من الحمل. إذا كنت تواجه بعض الأعراض، فعليك التواصل على الفور مع طبيبك.

كيف يتم تقييم خطر الولادة المبكرة؟

يتم قياس طول الرحم عن طريق السونار باستخدام كاميرا داخل المهبل تسمى المسبار. على الرغم من أنك قد تشعر ببعض الانزعاج، إلا أنه ليس اختبارًا مؤلمًا.

لقد تم تشخيص بان لدي رحم قصير في الفصل الثاني من الحمل. ماذا يجب أن أفعل؟

الولادة المبكرة Preterm Birth

هناك بعض العلاجات الوقائية التي يمكن استخدامها في النساء الخاليات من الأعراض. تشمل هذه العلاجات البروجسترون المهبلي (حبة توضع في المهبل) و / أو السيركليج (إجراء جراحي يتم فيه وضع غرز حول عنق الرحم). سيساعدك طبيبك في اتخاذ القرار المناسب بشأن الإدارة الأفضل، استنادًا إلى العمر الجنيني، وتاريخك الطبي السابق وطول عنق الرحم.

لقد تم تشخيص بان لدي رحم قصير، هل يجب أن أبقى على الراحة في السرير؟

لا. الراحة في السرير لا تمنع خطر الولادة المبكرة وترتبط بمضاعفات أخرى مثل جلطات الدم في ساقيك ورتتيك.

أشعر ببعض الانقباضات.

هل يعني ذلك أن طفلي سيولد قريبًا؟

ليس بالضرورة. إذا كنت تواجه بعض الانقباضات المؤلمة، يجب عليك الذهاب إلى طبيب النساء للفحص بشكل عاجل. مع التقييم المبكر والعلاج الكافي، يمكننا تأجيل أو منع الولادة المبكرة على الأقل بنسبة 75٪.

"انفانجر كيس السائل الأمينوسي"! هل يعني ذلك أن طفلي سيولد قريبًا؟

ليس بالضرورة. إذا تم تأكيد انفصال الغشاء المخاطي الرحمي المبكر، فهذا يعني أنك معرضة لخطر الولادة المبكرة. ومع ذلك، مع التقييم الفوري والعلاج الكافي، ي

مكن تأجيل أو منع الولادة المبكرة في معظم الحالات.

لقد ولد طفلي مبكرًا في السابق. هل سيحدث ذلك مرة أخرى؟

الولادة المبكرة السابقة هي عامل خطر رئيسي للولادة المبكرة، لكن ذلك لا يعني حدوثه مرة أخرى. بعض استراتيجيات الوقاية مثل البروجسترون، والسيركليج، وقياسات الموجات فوق الصوتية لطول عنق الرحم ستساعدك على تجنب الولادة المبكرة مرة أخرى.

ما هي الأسئلة الأخرى التي يجب أن أ طرحها؟

كم مرة يجب فحص عنق رحمي بالموجات فوق الصوتية؟

هل يجب أن أبقى في المستشفى إذا كان عنق رحمي قصيرًا؟

إذا شعرت بالانقباضات، إلى أي مستشفى يجب أن أذهب؟

إذا وُلِدَ طفلي مبكرًا، ما هي النتائج (القصيرة والطويلة الأمد)؟

إذا وُلِدَ طفلي مبكرًا، كم سيحتاج للبقاء في المستشفى؟

إذا وُلِدَ طفلي مبكرًا، كم سأحتاج للبقاء في المستشفى؟

لدي حمل توأم، هل سيولد طفلين مبكرًا؟

ما الذي يجب علي فعله في المرة القادمة التي أحمل فيها؟