

# Düzensiz veya Anormal Kalp Atışları

*Hasta Bilgilendirme Serileri – Ne Bilmelisiniz, Ne Sormalısınız.*

**Bu broşür, Düzensiz veya Anormal Kalp Atışlarının ne olduğunu, neden oluştuğunu ve teşhis konulmasının sizin ve bebeğiniz için ne anlama geldiğini anlamanıza yardımcı olmak için hazırlanmıştır.**

## **Düzensiz Atımlar Nedir?**

Fetüsün kalbi düzenli bir ritimde atmalıdır. Bu, fetal kalp hızının ikinci ve üçüncü trimesterlerde dakikada 120-160 atım mertebesinde sürekli, düzenli bir hız sergilediği anlamına gelir. Bazen doğum öncesi ziyaretlerinizde veya ultrasonla muayene edildiğinizde fetal kalbin değerlendirilmesi sırasında ek bir atım veya atlanan atım fark edilir. Düzensiz atımların kalp odacıklarında nereden kaynaklandığına göre bu atımlara erken atriyal kasılmalar veya erken ventriküler kasılmalar denir.

Erken atriyal kasılmalar çok daha yaygındır ve aslında fetal kalp ritmi sorunları söz konusu olduğunda en yaygın sorundur. Çoğu yetişkin de kendi kalplerinde bu atlanan veya fazladan atımları oldukça sık deneyimler.

## **Düzensiz Atımlar Neden Oluşur?**

Fetal kalp bir elektrik sisteminin kontrolü altındadır. Bu elektrik sistemi de sağ atriyumda bulunan, sinoatriyal düğüm adı verilen kalbin belirli bir yerinin kontrolü altındadır. Düzensiz atımlar, elektrik başka bir yerde başladığında meydana gelir. Elektrik zamanından önce başladığı için kalp ya zamanından önce atar (ekstra atım) ya da elektrik sistemi bu anormal atımı durdurur (kaçırılan atım). Her iki durumda da kalpte bir duraklama (çok geçici durma) meydana gelir.

## **Gebelikte Düzensiz Kalp Atışları Ne sıklıkta Görülür?**

Çok sık görülürler. Gebeliklerin en az %1'inde bu ekstra, düzensiz atışlar görülür. Hastaların değerlendirme için fetal kardiyoloji servisine gönderilmesinin en yaygın nedenlerinden biridir.

# Düzensiz veya Anormal Kalp Atışları

*Hasta Bilgilendirme Serileri – Ne Bilmelisiniz, Ne Sormalısınız.*

## **Gebelikte Neden Sık Görülürler?**

Fetal kalpteki elektrik sisteminin olgunlaşmamış olması nedeniyle bu düzensiz atışların yaygın olduğu söylenir. Gebelik ilerledikçe fetal kalbin elektrik sistemi olgunlaşır ve bu düzensiz atışlar ortadan kalkar.

## **Düzensiz Atımlar Fetal Kalbin Anormal Olduğunu Mu Gösterir?**

Bu ekstra atımların büyük çoğunluğu tamamen normal kalplerde meydana gelir. Bunların varlığı fetal kalpte yapısal bir sorun olduğu anlamına gelmez. Ancak, bebeğiniz yapısal kalp sorunları açısından muayene edilmelidir.

## **Doktorum Düzensiz Atımlar Nedeniyle Tekrar Gelmemi İstedi; Endişelenmeli Miyim?**

Bu anormal, düzensiz atımların büyük çoğunluğu çok iyi huyludur ve sıklıkla doğumdan önce veya bebeğinizi doğurduktan kısa bir süre sonra kendiliğinden geçer. Ancak doktorunuz düzensiz atımların düzeldiğinden emin olana kadar, özellikle sıklıkla, tekrar gelmenizi isteyecektir. Vakaların az bir kısmında daha ciddi bir ritim anormalliği gelişebilir ve doktorunuz bunun gerçekleşmemesini sağlayacaktır. Neyse ki bu yaygın değildir.

## **Düzensiz Atımlar İçin Özel Bir Tedavi Var mı?**

Hayır. Bu atımların çoğu herhangi bir ilaç kullanmadan kendiliğinden geçer. Sadece geri gelip bu düzensiz atımların artık mevcut olmadığından ve vakaların az bir kısmında görülen daha ciddi ritim sorunlarının olmadığından emin olmanız istenecektir.

## **Daha Fazla Test Yaptırmalı Mıyım?**

# Düzensiz veya Anormal Kalp Atışları

*Hasta Bilgilendirme Serileri – Ne Bilmelisiniz, Ne Sormalısınız.*

Ektopik atımların çoğu, fetal kalbin değerlendirilmesini içeren anatomi taramanızı yaptırmanız gereken ikinci trimesterde teşhis edilir. Düzensiz atımların teşhisi sırasında bu taramayı yaptırmadıysanız, doktorunuz bunu yaptırmanızı isteyecektir. Bunun dışında başka bir teste gerek yoktur.

## **Gebelik Sırasında Dikkat Edilmesi Gerekenler Nelerdir?**

Ektopik atımlar çoğu zaman kendiliğinden geçer. Sizden yalnızca artık mevcut olmayana kadar takip istenecektir. Bu takip dışında, ektopik atımlar gebeliğin yönetimini değiştirmez.

## **Doğduktan Sonra Bebeğim İçin Bu Hastalık Ne Anlama Geliyor?**

Ektopik atımların büyük çoğunluğunda prognoz mükemmeldir.

### **Başka Hangi Soruları Sormalıyım?**

- Bunlar izole mi yoksa çok sayıda mı?
- Takip değerlendirmesi için ne zaman geri dönmeliyim?
- Fetal kalp hızı nedir?
- Kalp yapısal olarak normal mi?
- Daha ciddi ritim anormallikleri geliştirme riskim nedir?

*Son Güncelleme Ekim 2022*