

## 妇科超声扫查

本小册子旨在帮助你了解盆腔超声扫查的用途、准确性和时机，以及应该向你的医护人员提出哪些问题。

### 什么是盆腔超声扫查？

盆腔超声扫查是一种检查腹腔内部的简单方法。它通过声波（有点像声纳或雷达）工作。将连接到超声机的超声探头放置在被检查区域上/内部。检查可以是经腔内（经阴道）或外部或两者兼而有之。如果你处于性生活活跃期，最好在知情同意后，进行经腔内超声检查。探头发发出超声波，超声波穿过你身体的组织，并从任何与之接触的结构上反射回来。返回的声波（或回声）被机器读取并转换成屏幕上的图片。回波显示物体的大小、距离和密度（例如它是液体，如血液，还是固体，如骨骼）。

### 为什么需要做盆腔超声扫查？

在很多情况下，做超声检查只是为了排除问题并消除患者的疑虑。有时检查可能提示有异常，这种情况下，超声检查可以告诉我们更多关于哪里有异常且有助于制定治疗方案。

### 我必须做盆腔超声扫查吗？

不，这完全是你的选择。如上所述，超声检查通常用于证实体格检查的结果或排除各种问题。有时体格检查本身就足够了，不需要做进一步的检查。

### 如果我怀孕了怎么办？

超声检查同样适用。超声波用于孕妇属于常规检查，在这方面是完全安全的。但最好限制扫查所需的时间。

### 盆腔超声扫查的精确度有多高？

# 妇科超声扫查

本小册子旨在帮助你了解盆腔超声扫查的用途、准确性和时机，以及应该向你的医护人员提出哪些问题。

超声具有很高的准确性，在大多数情况下可以提供详细的信息。但超声检查也有其局限性，有时可能需要进一步检查或重复扫查。

## 我应该什么时候做超声检查？

大多数盆腔超声扫查可以在月经周期的任何阶段进行，如果你愿意的话，经期也可以。某些扫查最好在周期的特定阶段进行，你将被告知是否属于这种情况。对于月经不规律的妇女和没有月经的妇女，可以随时进行扫查。

## 超声检查需要多长时间？

典型的盆腔超声扫查需要 10 到 15 分钟，但可能更长或更短。实际需要的时间将取决于检查的原因和检测到的内容。

## 我还应该问什么问题？

- 如果发现存在问题，确定程度如何？
- 诊断或怀疑是什么？
- 如果没有明显的问题，那么确定程度如何？

### Disclaimer:

*The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.*

上次更新日期：2019 年 9 月