

## 什么超声引导下的胎儿操作技术？

超声引导下的胎儿外科技术是一种特殊的操作或手术，医生利用超声波设备获得的图像，帮助他们对胎儿进行操作或手术。此类操作非常仔细和精准，从而有助于保障母婴安全。

## 超声引导下的胎儿外科技术有哪些不同类型？

医生使用这类外科技术帮助解决孕妇腹内胎儿的部分问题。超声引导下的外科技术可以解决的问题包括：

- 胎儿膀胱-羊膜腔分流和胸腔-羊膜腔分流：有时，胎儿某些部位会异常产生的液体过多，例如膀胱或肺部组织，对于某些病例，医生可以使用一根称为分流器的小型管道，将多余液体从膀胱或胸部分流排到羊膜腔中。
- 选择性减胎：在多胎妊娠且共享胎盘时，会对孕妇及胎儿带来健康风险。医生可能会推荐采取一种称为“选择性减胎”的方法，小心谨慎地减少活胎数量。这一决策通常非常痛苦，但可以在妊娠期间挽救其他胎儿的生命。
- 大脑大静脉栓塞术：大脑大静脉是胎儿大脑中的一条大血管。有时，这一血管可能会因形态过大，使得过多血流流向异常血管而产生问题。在一些情况下，医生可能会建议进行胎儿手术，通过仔细的操作，减少流向这一静脉的血流量，以便使胎儿其他颅内部分能够继续正常发育，并在出生时更加健康。
- 胎盘绒毛膜血管瘤的产前治疗：胎盘在妊娠期间可能出现异常生长，并伴有大量血流。这对胎儿而言可能非常危险。可使用不同类型超声波引导下的操作，减少这些胎盘异常区域的血流量，同时使得胎盘正常区域继续生长发育。
- 胎儿心脏干预：当超声波检测到某些类型的心脏缺陷时，医生可能会建议进行胎儿手术，帮助其在出生前纠正病变。在妊娠中期或妊娠晚期对胎儿进行某些类型的心脏手术，可能会对胎儿出生时的健康状况产生重大影响。
- 胎儿宫内输血：胎儿有时会被诊断为贫血或红细胞计数过低，因此需要在子宫内对胎儿进行输血。该干预措施的详情将会另有单独的患者信息内容进行描述。

## 超声引导下的胎儿外科操作常规步骤

手术操作前，医生会对目前情况进行解释，并确保您是舒服的。有时，医生会使用药物，对即将接受操作的机体区域进行局部麻醉，从而避免出现疼痛（如同口腔科医生的操作）。而后，医生使用超声机器探头对胎儿进行扫描并在手术过程中引导他们手中的操作。手术通常使用一根极细的针头，和/或在腹部切开若干极小的切口完成。有些患者可能在术前接受抗生素和/或预防子宫收缩的药物。手术后，您和胎儿将受到密切照护，确保母婴双方状况良好。

## 超声引导下的胎儿操作技术的优势

超声引导下的外科操作可以帮助部分胎儿在出生前得到治疗。处理越早，胎儿出生时就可能有更好的预后。由于医生可以使用超声波观察胎儿的实时图像，因而其在手术过程中谨慎地观察胎儿，

# 超声引导下的胎儿操作技术：患者指南

患者信息系列-您应该知道写什么，您应该问些什么

这有助于他们手术取得成功，并降低了并发症几率。经历这种手术后出生的婴儿更有可能获得更好的生活质量。

## 超声引导下的胎儿操作技术可能存在的风险

尽管这种手术通常非常安全，但也可能出现一些问题。孕期进行手术可能导致胎儿提前分娩，从而可能对胎儿造成风险。另外，也存在小概率的感染风险，可能使胎儿或孕妇患病。医生需要非常小心谨慎，尽量减少胎儿在手术期间受到的影响。有时，孕妇可能出现出血，从而需要进行其余的手术治疗。多数情况下，此类手术被认为是“微创”且安全的，但的确存在发生并发症的可能，您的医生会在手术前向您解释具体风险。

## 超声引导下的胎儿外科技术替代选择

除了产前手术，医生也可以期待治疗，在孕期密切监测胎儿病情变化，或选择在出生后进行手术。他们也可能通过给予孕妇某些药物来对胎儿进行治疗。具体的治疗方式的选择取决于具体的病情情况，以及何种选择可以使胎儿和孕妇取得最大获益。

### 其他我应该问的问题？

- 您为何认为我的宝宝需要接受这项手术操作？
- 手术操作可以带来什么获益？
- 有其他无需手术操作的方法可以帮助我的宝宝吗？
- 此类手术操作以前做过多少次？
- 我和我的宝宝在术后会发生什么情况？
- 我的宝宝需要多长时间恢复？

译者：杜昕，张姐

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月