

# Ултразвуково определяне на позицията и предлежанието на плода

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Тази листовка има за цел да Ви помогне да разберете какво представляват позицията и предлежанието на плода и как те се определят чрез ултразвуково изследване.

## Какво е позиция на плода?

С термина позиция на плода се определя ориентацията на плода спрямо дългата ос на майката и матката. При най-честата вертикална или надлъжна позиция гръбначният стълб на бебето е ориентиран успоредно на гръбначния стълб на майката. Това е най-често наблюдаваната позиция на термин. Макар и рядко, позицията на бебето може да бъде хоризонтална (напречна) или по диагонал (коса).

## Коя е най-честата позиция на плода?

Най-често срещана е надлъжната позиция на плода, която се наблюдава в над 99% от бременните след 28-а гестационна седмица.

## Как се оценява позицията на плода?

Традиционно Вашият акушер-гинеколог, използвайки стандартизирани техники за мануална палпация, известни като акушерска палпация по методите на Леополд, оценява положението на плода. Този класически метод обаче не винаги дава точна информация. Обратно, ултразвуковото сканиране предлага обективен и надежден подход за правилно определяне на позицията на плода, поради което днес изследването се счита за златен стандарт.

## Какво е предлежание на плода?

Предлежанието на плода описва частта на плода, която е най-ниско разположена в корема на майката. При раждане, това представлява и най-ниската част на плода в родовия канал.

Възможни са няколко вида предлежания на плода:

- Главично предлежание – главата е най-ниската част на плода. Това е най-често срещаното предлежание на термин и по време на раждане.
- Седалищно предлежание – седалищната кост или стъпалата на плода са най-ниско разположената част на плода.
- Раменно предлежание – рамото на плода е най-ниската част на плода.
- Комбинирано (комплексно) предлежание: комбинация от повече от една фетални структури се намират най-близо до входа на таза.

# Ултразвуково определяне на позицията и предлежанието на плода

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

## Как може да се оцени предлежанието на плода?

Традиционно предлежанието на плода се оценява чрез клиничен преглед. Това може да включва палпация през корема на майката и вагинален преглед. Последният е особено полезен по време на раждане, когато разширението на маточната шийка позволява на преглеждащия директно да усети най-ниската част на плода.

В случай на несигурност, главно когато най-долната част на плода е трудно да се оцени чрез коремн или вагинален преглед, предлежанието на плода може лесно да се оцени чрез трансабдоминален или трансвагинален ултразвук.

Последна редакция април 2024 г.