

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करेगा कि साइटोमेगालोवायरस (CMV) संक्रमण क्या है, आपको किन परीक्षाओं की आवश्यकता है और साइटोमेगालोवायरस (CMV) संक्रमण का निदान होने का आपके, आपके बच्चे और आपके परिवार के लिए क्या निहितार्थ है।

साइटोमेगालोवायरस संक्रमण क्या है?

साइटोमेगालोवायरस (CMV) सभी उम्र के लोगों के लिए एक आम वायरस है। जब CMV गर्भवती महिला को प्रभावित करता है, तो संक्रमण आमतौर पर हल्का होता है, लेकिन यह प्लेसेंटा के माध्यम से भी फैल सकता है और भ्रूण को प्रभावित कर सकता है। इसे जन्मजात CMV कहा जाता है, और यह जन्म दोष और अन्य स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है।

CMV कैसे फैलता है?

यह वायरस संक्रमित व्यक्ति से लार, मूत्र, वीर्य, योनि द्रव, रक्त, आँसू, मल या स्तन के दूध, प्रत्यारोपित अंगों और रक्त आधान के सीधे संपर्क से फैलता है। संक्रमण के बाद CMV लार और मूत्र जैसे बच्चे के शरीर के तरल पदार्थों में महीनों तक रह सकता है।

क्या जन्मजात **CMV** को रोका जा सकता है?

आप शिशुओं और छोटे बच्चों की लार और मूत्र के साथ अपने संपर्क को कम करके साइटोमेगालोवायरस होने के अपने जोखिम को कम करने में सक्षम हो सकते हैं। CMV वाले बच्चों की लार और मूत्र में बड़ी मात्रा में वायरस होता है। आप बच्चे की लार को अपने मुँह में जाने से रोक सकते हैं, उदाहरण के लिए, भोजन, बर्तन, कप या गिलास साझा न करके। इसके अलावा, आपको डायपर बदलने के बाद अपने हाथ धोने चाहिए। ये उपाय साइटोमेगालोवायरस होने के आपके जोखिम को खत्म नहीं कर सकते हैं, लेकिन वे आपकी संभावनाओं को कम कर सकते हैं। वर्तमान में CMV के लिए कोई टीका नहीं है।

CMV संक्रमण क्यों महत्वपूर्ण है?

जब बच्चा जन्म से पहले वायरस से संक्रमित हो जाता है, तो इसे जन्मजात CMV संक्रमण कहा जाता है। जब कोई व्यक्ति गर्भवती होती है और पहली बार CMV से संक्रमित होती है, तो बच्चे को इसके होने की 40% संभावना होती है। जब कोई पुराना संक्रमण फिर से सक्रिय होता है, या गर्भावस्था के दौरान वायरस का कोई नया स्ट्रेन संक्रमित होता है, तो विकासशील बच्चे को संक्रमण फैलने की संभावना कम हो सकती है। गर्भावस्था में वायरस से संक्रमित होने वाले सभी शिशुओं में संक्रमण से जन्म दोष या अन्य समस्याएँ नहीं होंगी। जिन शिशुओं में वायरस होता है, उनमें से 1-10% में जन्म के समय लक्षण दिखाई देंगे। यदि पहली तिमाही में CMV संक्रमण होता है, तो मस्तिष्क, श्रवण और दृष्टि प्रभावित होने की संभावना गर्भावस्था में बाद में संक्रमण होने की तुलना में अधिक होती है।

मुझे कैसे पता चलेगा कि मेरा शिशु प्रभावित है?

अल्ट्रासाउंड जन्मजात CMV के कारण होने वाली कुछ समस्याओं को दिखा सकता है, जैसे कम वजन, छोटे सिर का आकार, बड़ा प्लेसेंटा और मस्तिष्क की संरचना में परिवर्तन। हालाँकि, जन्मजात CMV वाले कई शिशुओं में अल्ट्रासाउंड पर संक्रमण के लक्षण नहीं दिखेंगे। बौद्धिक विकलांगता और सीखने की अक्षमता जैसे पहलू अल्ट्रासाउंड पर नहीं दिख सकते हैं। एमनियोसेंटेसिस एक ऐसी प्रक्रिया है जो बच्चे के आस-पास के तरल पदार्थ (एमनियोटिक द्रव) की एक छोटी मात्रा को निकालती है। इस द्रव का CMV के लिए परीक्षण किया जा सकता है। आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता इस परीक्षण के

जोखिम और लाभों के बारे में बता सकता है। बच्चे के जन्म के बाद, बच्चे की लार, मूत्र या रक्त का CMV के लिए परीक्षण किया जा सकता है।

क्या मुझे कुछ परीक्षण करने चाहिए?

अधिकांश मामलों में माँ में संक्रमण लक्षणहीन होता है। सबसे आम लक्षणों में से एक सामान्य अस्वस्थता या कम ऊर्जा, सिरदर्द, बुखार या मांसपेशियों में दर्द है, जिसमें लीवर एंजाइम में वृद्धि शामिल है। CMV से संक्रमित व्यक्ति के रक्त में एंटीबॉडी विकसित होगी। माँ में संक्रमण का निदान करने का सबसे प्रभावी तरीका सीरोलॉजी है, हालाँकि, गर्भावस्था के दौरान या नवजात शिशुओं के लिए सभी महिलाओं के लिए CMV के लिए परीक्षण की नियमित रूप से अनुशंसा नहीं की जाती है। ऐसा इसलिए है क्योंकि प्रयोगशाला परीक्षण यह अनुमान नहीं लगा सकते हैं कि कौन से बच्चे CMV से संक्रमित होंगे या उन्हें दीर्घकालिक स्वास्थ्य समस्याएँ होंगी। इसलिए, मातृ संक्रमण का निदान करने का सबसे प्रभावी तरीका सीरोलॉजी (रक्त परीक्षण) है। विशेष खाद्य कार्य, IgG और IgM एंटीबॉडी और IgG और IgM एंटीबॉडी और IgG एविडिटी के लिए परीक्षण के माध्यम से, हम एक गर्भवती महिला में संक्रमण के प्रकार का निदान कर सकते हैं:

IgG- IgM-: गैर-प्रतिरक्षित रोगी।

IgG+ IgM-: पिछला संक्रमण। प्रतिरक्षित रोगी।

कम एविडिटी के साथ IgG+ IgM+: 12 सप्ताह से कम समय पहले बहुत हाल ही में हुआ संक्रमण।

IgG+ IgM+ उच्च एविडिटी के साथ: हाल ही में हुआ संक्रमण लेकिन 12 सप्ताह से अधिक पहले या CMV पुनर्सक्रियण

मातृ रक्त में CMV वायरल लोड भी किया जा सकता है। सकारात्मक लोड संक्रमण को इंगित करता है, लेकिन कभी-कभी नकारात्मक लोड हाल ही में हुए संक्रमण को खारिज नहीं करता है।

मेरे बच्चे में संक्रमण का निदान कैसे किया जाता है?

एमनियोसेंटेसिस के माध्यम से। यह गर्भावस्था के 20वें सप्ताह से या गर्भावस्था के दूसरे भाग से मातृ संक्रमण के संदेह के चार सप्ताह बाद किया जाना चाहिए। यदि एमनियोटिक द्रव में CMV का पता चलता है, तो यह इंगित करता है कि बच्चा संक्रमित है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि वह प्रभावित है। 80% तक संक्रमित भ्रूणों में जन्म के समय कोई लक्षण नहीं होते हैं।

क्या यह समय से पहले प्रसव होगा?

नहीं, प्रसव की सहज शुरुआत की अनुमति है।

क्या यह योनि से जन्म होगा?

जब तक किसी अन्य कारण से सिजेरियन सेक्शन का कोई संकेत न हो, तब तक प्रसव योनि से होगा।

क्या मैं स्तनपान करा पाऊँगी?

हाँ। स्तनपान की अनुमति है।

साइटोमेगालोवायरस संक्रमण

Cytomegalovirus (CMV) infection in pregnancy

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

क्या जन्मजात **CMV** का इलाज किया जा सकता है?

जन्म के समय जन्मजात सीएमवी संक्रमण के लक्षण वाले शिशुओं के लिए, एंटीवायरल दवाएं स्वास्थ्य में सुधार कर सकती हैं

Last updated 2024