

Бременност с неясна локализация

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Тази листовка има за цел да Ви помогне да разберете какво представлява това състояние, какви тестове са Ви необходими и какво е значението на диагнозата за Вас, Вашето бебе и Вашето семейство.

Какво представлява бременността с неясна локализация (БНЛ)?

За да се установи дали бременността се развива нормално, се извършва преглед с ултразвук (ехография). За съжаление, понякога е невъзможно визуализирането на витална бременност на екрана, независимо от наличието на положителен тест за бременност (уринен или кръвен). Това се нарича бременност с неясна локализация (БНЛ). БНЛ е временна класификация, която изисква допълнително и последващо проследяване, за да се определи нейният характер. Съществуват три възможни причини за подобен резултат:

1. Нормална бременност в матката в много ранен гестационен срок. Бременността може да е напълно нормална, но да е твърде малка, за да се установи чрез ултразвуково изследване. Това обикновено се наблюдава при жени с несигурна дата на последната редовна менструация или при наличие на по-дълъг менструален цикъл.
2. Спонтанен аборт. Бременността може вече да е спонтанно прекратена и да е изхвърлена (цялостно или частично) чрез кървене от матката, поради което не може да се визуализира в хода на сканирането. В тези случаи тестът за бременност може да остане положителен в продължение на няколко седмици след настъпване на спонтанния аборт.
3. Извънматочна бременност. Бременността може да се развива извън матката. Най-честото място за развитие на извънматочна бременност е в маточната тръба и това може да е трудно да се установи в хода на сканирането. Извънматочната бременност може да се превърне в сериозно състояние, защото може да причини вътрешен кръвоизлив, поради което е необходимо да внимателно наблюдение в подобни случаи.

Какви са симптомите на БНЛ?

При БНЛ може да липсват каквито и да било клинични симптоми, но може да има коремна болка или вагинално кървене. Наличието на тези симптоми не помага за определяне на локализацията на бременността. В случай на силна болка или обилно вагинално кървене, обаче, трябва незабавно да потърсите специализирана медицинска помощ.

Трябва ли да се извършат още изследвания?

Вашият лекар ще ви посъветва за оптималния начин на проследяване. Това обикновено включва измерване на нивата на някои хормони в кръвта Ви - обикновено ЧХГ (човешки хорионгонадотропин – хормонът, който дава положителен резултат при тест за бременност в урината), а в някои случаи и хормон, наречен прогестерон. Някои жени ще

Бременност с неясна локализация

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

бъдат помолени да се върнат за второ измерване на нивото на ЧХГ след 48 часа. В зависимост от резултатите, Вашият лекар ще Ви каже какъв е най-вероятният изход от Вашата бременност и какви са следващите стъпки. Ще продължим да Ви наблюдаваме, докато успеем да потвърдим изхода от Вашата бременност, което може да отнеме до две седмици. Ще обсъдим подробно всеки резултат с Вас и ще се опитаме да Ви държим максимално информирани през това време.

Как се лекува БНЛ?

Има три основни стратегии за проследяване на случаите с БНЛ. Не забравяйте, че БНЛ е временна класификация, която се използва до момента на сигурно определяне на локализацията на Вашата бременност. При БНЛ може да се използва очаквателен подход на проследяване, наречен „изчакай и виж“, докато бременността се установи в хода на сканирането или нивата на хормоните спаднат. Другите два подхода са лекарствено или оперативно лечение. Вашият лекар ще Ви обясни какво е необходимо да се направи във Вашия индивидуален случай въз основа на нивата на хормоните в кръвта Ви, местоположението на гестационния сак и цялостните промени в общото Ви здравословно състояние.

За какво трябва да следя?

В част от случаите БНЛ може да бъде асоциирана с извънматочна бременност. Това е сериозно и потенциално опасно усложнение, което може да причини тежък вътрешен кръвоизлив. Ето защо е важно при силна болка или други тревожни симптоми незабавно да посетите най-близкото спешно отделение и да потърсите специализирана медицинска помощ. За щастие, при повечето жени с БНЛ, дори и при тези с извънматочна бременност, не се достига до подобни усложнения.

Какви други въпроси да задам?

Можете да зададете на Вашия лекар следните въпроси относно Вашата бременност:

- Какви са нивата на хормоните ми?
- Какъв е най-вероятният изход от бременността ми?
- Какви диагностични изследвания трябва да направя и кога трябва да бъдат извършени?
- Кога е следващият ми контролен преглед?
- С кого мога да се свържа, ако имам допълнителни въпроси?

Последна редакция март 2025 г.