

Polikistik Over Sendromu

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Polikistik Over Sendromu (PKOS) Nedir?

Polikistik Over Sendromu, üreme çağındaki kadınlarda yaygın olarak görülen hormonal bir bozukluktur. PKOS'lu kadınlarda seyrek adet dönemleri, aşırı erkeklik hormonu (androjen) seviyeleri ve yumurtalıklarda birçok küçük sıvı birikimi (folikül) olabilir.

PKOS Belirtileri Nelerdir?

En sık görülen klinik belirtiler şunlardır:

- **Düzensiz adet döngüleri:** Seyrek, düzensiz veya uzun süren adet dönemleri
- **Aşırı yüz ve vücut tüylenmesi:** Hirsutizm olarak bilinir
- **Ciddi akne ve erkek tipi saç dökülmesi:** Nadiren görülür

Daha Fazla Test Yaptırmalı Mıyım?

- **Hormon seviyelerini ölçmek için kan testleri:** Bu testler, adet düzensizlikleri veya androjen fazlalığının PKOS'a benzer diğer nedenlerini dışlamak için yapılır.
- **Ultrason muayenesi:** (Transvajinal veya transabdominal) Yumurtalıkların görünümünü kontrol etmek ve yumurtalıktaki folikül sayısını değerlendirmek için kullanılır. Her bir yumurtalıkta çapı 2–9 mm arasında değişen 12 veya daha fazla folikül bulunması ve/veya yumurtalık hacminin artmış olması (>10 mL) PKOS'un göstergesidir.

En İyi Tedavi Nedir?

Tedaviler, PKOS semptomlarını yönetmenize ve diyabet gibi uzun vadeli sağlık sorunları riskinizi azaltmanıza yardımcı olabilir. PKOS'un tedavi edilmesi için yaşam tarzı değişiklikleri yapılması ve ilaç kullanılması gerekmektedir.

PKOS'un Seyri Nasıldır?

Polikistik Over Sendromu

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

PKOS'lu hastalarda obezite, hiperinsülinemi ve diyabet (şeker hastalığı) gelişme riski vardır. Bu nedenle, PKOS tanısı alan tüm kadınlar hiperinsülinemi açısından değerlendirilmek ve tedavi edilmek üzere oral glukoz tolerans (şeker yükleme) testi yaptırmalıdır.

Başka Hangi Soruları Sormalıyım?

- Durumum için en iyi tedavi nedir?
- Hamile kalabilecek miyim?
- Tanıdan sonra hangi problemlerle karşılaşabilirim?
- Teşhis için en iyi merkez neresi?
- Tedavi sırasında hangi takipler gerekecek?

Son Güncelleme Aralık 2022