

Фетална растежна ретардация (вътрематочно забавяне в растежа на плода)

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Тази листовка има за цел да Ви помогне да разберете какво представлява това състояние и какво го причинява, какви са последиците от поставянето на диагнозата и какви са възможностите за лечение.

Какво означава терминът „малък за гестационната възраст“?

Плодът се счита „малък за гестационната възраст“, когато неговите размери (биометричната оценка чрез ултразвуково изследване) са под предварително определения праг за дадената гестационна възраст. Обикновено прагът, който се приема за поставянето на тази диагноза, е изчисленото теглото или измерената коремна обиколка на плода под 10-ия персентил от референтните граници за дадената гестационна седмица.

Какво е значението на оценено тегло на плода на 10-ия персентил?

Оценено тегло на Вашето бебе на 10-ия персентил, означава, че 10% от неродените деца в същата гестационна седмица ще бъдат по-малки от Вашето дете, а 90% – ще тежат повече.

Какво представлява феталната растежна ретардация (вътрематочно забавяне в растежа на плода)?

Феталната растежна ретардация представлява състояние, при което плодът не може да достигне своя генетично определен потенциален размер. Тези плодове почти винаги са малки за гестационната възраст.

Каква е разликата между малък за гестационната възраст плод и феталната растежна ретардация?

Основната разлика между тези две състояния е, че при малък за гестационната възраст плод не се наблюдава повишен риск от неблагоприятен перинатален изход.

Какви са причините за феталната растежна ретардация?

Съществуват множество различни причини за феталната растежна ретардация. Те могат да имат фетален (инфекции, вродени аномалии) или плацентарен (плацентарна недостатъчност) произход. Различни състояния у майката като хипертония и прееклампсия (хипертония, свързана с бременността) също могат да причинят плацентарна недостатъчност и вътрематочно забавяне в растежа на плода.

Как се поставя диагнозата фетална растежна ретардация?

Първоначално се поставя диагнозата „малък за гестационната възраст плод“ чрез ехографска оценка на теглото, което е под 10-ия персентил за съответната гестационна възраст. След това се използва допълнителен метод за диагностицирането или

Фетална растежна ретардация (вътрематочно забавяне в растежа на плода)

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

изключването на плацентарна недостатъчност – Доплерово ултразвуково изследване, чрез което се оценява кръвотока през плацентата и в бебето.

Какви са рисковете от феталната растежна ретардация?

Бебето с фетална растежна ретардация е изложено на по-висок риск за различни здравословни проблеми преди, по време и след раждането. Тези проблеми включват ниски нива на вътреутробно доставяне на кислород, затруднена адаптация по време и след раждането, както и повишен риск от инфекциозни заболявания в послеродовия период.

Трябва ли да се притеснявам от забавянето в растежа на плода?

Тежката форма на фетална растежна ретардация може да причини много сериозни усложнения. Може да се наложи бебето Ви да бъде родено преждевременно и да остане в болницата. Бебето Ви може да има проблеми с дишането, инфекции или други проблеми, особено ако е родено преждевременно. Възможно е и да загине вътреутробно.

Как се лекува феталната растежна ретардация?

Лечението зависи от това колко сериозно е вътрематочното забавяне в растежа на плода. То се определя от ехографската оценка (приблизителното теглото на плода), Доплеровото ултразвуково изследване (оценка на кръвотока), както и от гестационната възраст.

Какво е лечението на вътрематочното забавяне в растежа на плода?

Лечението на вътрематочното забавяне в растежа се основава на внимателно наблюдение на състоянието на плода с цел избиране на оптималното време за раждане, особено в случаите с висок риск от вътреутробна смърт или усложнения по време на бременността.

Последна редакция май 2023 г.