

Oligohidramniyos nedir?

Oligohidramniyos, gebeliğinizin bulunduğu haftaya göre beklenenden daha az amniyotik sıvı olması durumudur. Amniyotik sıvı, rahim içinde bebeğinizi çevreleyen ve koruyan "su"dur. Gebeliğin erken dönemlerinde bu sıvının büyük kısmı annenin vücudundan gelen sudan oluşur. Daha sonraki dönemlerde ise ağırlıklı olarak fetüsün idrarı ve bebeğin akciğerlerinden gelen sıvı içeriğini oluşturur. Amniyotik sıvı miktarı genellikle 32–34. haftalar civarında en yüksek seviyeye ulaşır ve doğuma yaklaştıkça doğal olarak azalır.

Amniyotik sıvının önemi nedir?

Amniyotik sıvı, bebeğinizin büyümesi ve gelişimi için hayati bir rol oynar. Amniyotik sıvı:

- Bebeğinizin hareket etmesini sağlar, bu da kas ve kemik gelişimine yardımcı olur.
- Göbek kordonunu basınçtan koruyarak düzenli kan ve oksijen akışını sağlar.
- Bebeğiniz için sıcak ve stabil bir ortam oluşturur.
- Yutulup solunarak bebeğinizin akciğer ve sindirim sistemi gelişimine katkıda bulunur.
- Bir yastık görevi görerek bebeğinizi fiziksel yaralanmalardan korur.
- Fetal hücreler içerir ve bu hücreler (amniyosentez yoluyla) belirli genetik hastalıklar açısından test edilebilir.

Amniyotik sıvı tam olarak nasıl üretilir?

Gebeliğin erken dönemlerinde amniyotik sıvı ağırlıklı olarak anneden gelir. Gebelik ilerledikçe bebek, idrarı ve akciğerlerinden salgılanan sıvılar aracılığıyla amniyotik sıvının büyük kısmını üretmeye başlar. Amniyotik sıvı miktarı genellikle gebeliğin 32–34. haftalarına kadar artar ve doğum tarihi yaklaştıkça kademeli olarak azalır.

Ultrason, oligohidramniyos teşhisine nasıl yardımcı olur?

1. Amniyotik Sıvı İndeksi (AFI): Rahim dört bölüme ayrılır ve her bölgedeki sıvı derinliği ölçülerek toplanır. AFI'nin 5–6 cm'den düşük olması, düşük amniyotik sıvı seviyesi olarak kabul edilir.
2. En Derin Dikey Cep (DVP): En büyük sıvı cebinin derinliği ölçülür. DVP'nin 2 cm'den az olması, oligohidramniyosu düşündürür.

Rutin ultrason taramalarında sıvı miktarı genellikle özel bir neden olmadıkça ölçülmez.

Amniyotik sıvı değerlendirilmesi için en uygun zamanlar, 18–22. haftalar (anatomik tarama) ve üçüncü trimesterde (büyüme taraması) yapılır.

Ultrason, oligohidramniyos hakkında bana başka ne söyleyebilir?

Oligohidramniyos, fetal anomalilerle (özellikle idrar yolu kaynaklı) veya fetal büyüme geriliği ile ilişkili olabilir. Bu nedenle, oligohidramniyos tespit edildiğinde detaylı bir ultrason taraması ile anomaliler ekarte edilmeli ve fetal büyüme değerlendirilmelidir. Fetal boyutun ultrasonografik ölçümü ve fetal kilo artışının tahmini, Doppler taramalarıyla (fetal dolaşım değerlendirmesi) birlikte yapıldığında, oligohidramniyosun fetal büyüme geriliğinin bir belirtisi olarak ortaya çıktığını düşündürebilir. Amniyotik sıvı, biyofiziksel profilin bir parçası olarak değerlendirilir. Biyofiziksel profil, fetal hareketler gibi çeşitli parametreleri bir araya getirerek fetüsün sağlık durumunu değerlendirir.

Bu duruma ne sebep olabilir?

Amniyotik sıvının düşük olmasının birçok nedeni olabilir:

- Zarların erken yırtılması: Amniyotik kesede oluşan bir yırtık nedeniyle sıvı sızıntısı meydana gelir.
- Plasenta problemleri: Plasenta yeterince iyi çalışmadığında, bebek yeterli miktarda idrar üretemeyebilir.
- Fetal idrar yolu sorunları: Böbrek veya mesane ile ilgili problemler, idrar üretimini azaltabilir.
- Gebelik sırasında kullanılan bazı ilaçlar.

Oligohidramniyozis

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

- Gecikmiş doğum (post-term gebelik): 41–42. haftadan sonra amniyotik sıvı seviyeleri genellikle azalır.
- Sebebi bilinmeyen durumlar (idiyopatik): Nadir durumlarda, belirgin bir neden bulunamayabilir.

Ultrason başka neleri gösterebilir?

Evet. Amniyotik sıvı miktarını ölçmenin yanı sıra ultrason şunları da değerlendirebilir:

- Fetal anomalileri kontrol etme (özellikle böbrekler veya idrar yolu ile ilgili sorunlar)
- Fetal büyüme ve kilo değerlendirmesi
- Bebeğe giden kan akışının incelenmesi (Doppler taraması)
- Fetal hareketlerin ve genel iyilik halinin izlenmesi (biyofiziksel profilin bir parçası olarak)

Oligohidramniyos bazen fetal büyüme geriliğinin bir belirtisi olabilir. Böyle bir durumdan şüphelenildiğinde, sağlık uzmanınız bebeğin büyüme hızını ve plasentadan gelen kan akışında bir sorun olup olmadığını kontrol edecektir.

Olası Komplikasyonlar Var mı?

Amniyotik sıvı, bebeğinizin gelişimini destekler ve onu rahim içinde korur. Sıvı seviyesinin düşük olması aşağıdaki riskleri artırabilir:

- Erken doğum (özellikle zarların erken yırtılmasına bağlı olarak)
- Enfeksiyonlar (zarlar yırtılmışsa)
- Bebeğin duruşuyla ilgili problemler (örn. makat gelişi veya transvers duruş)
- Göbek kordonunun sıkışması
- Nadir durumlarda, akciğer veya uzuv gelişiminde sorunlar (gebeliğin erken döneminde sıvı çok düşükse)

Ancak, oligohidramniyos hafifse ve gebeliğin geç döneminde ortaya çıkıyorsa, genellikle prognoz olumludur.

Oligohidramniyosun tedavisi nedir?

Amniyotik sıvı seviyelerini güvenilir bir şekilde artıran spesifik bir tedavi yoktur. Yönetim, durumun nedenine ve gebeliğin hangi aşamada olduğuna bağlıdır.

- Eğer doğuma yakınsanız ve gebelik genel olarak sağlıklı ilerliyorsa, sadece yakından izleme yeterli olabilir.
- Eğer zarlar yırtılmışsa, sağlık uzmanınız enfeksiyon belirtilerini takip edebilir, antibiyotik önerebilir ve bebeğinizi yakından izleyebilir.
- Eğer idrar yolu tıkanıklığı tespit edilirse, nadir durumlarda fetal cerrahi düşünülebilir.
- Erken doğum ihtimali varsa, bebeğinizin akciğer gelişimini desteklemek için steroid tedavisi uygulanabilir.

Başka testlere ihtiyaç duyacak mıyım?

Evet. Sağlık uzmanınız muhtemelen sizi şu işlemler için yönlendirecektir:

- Büyüme ve sıvı seviyelerini izlemek için düzenli ultrasonlar
- Bebeğinize giden kan akışını değerlendirmek için Doppler taramaları
- Bebeğin anatomisini, özellikle böbrekler ve mesaneyi incelemek için detaylı taramalar

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Amniyotik sıvı ne kadar düşük?
- Ne sıklıkla ultrason yaptırmam gerekecek?
- Sıvı seviyeleri ne zaman düşmeye başladı?
- Başka herhangi bir sorun belirtisi var mı?
- Ek testler öneriliyor mu?
- Bebeğimi doğumdan sonra bakacak olan ekiple tanışabilir miyim?
- Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi (YBÜ) olan bir hastanede doğum yapmalı mıyım?

Feragatname:

[Bu broşürün / web sitemizin] içeriği yalnızca genel bilgi sağlamak amacıyla sunulmuştur. Bu, güvenebileceğiniz tıbbi tavsiye anlamına gelmez. [Bu broşürde / web sitemizde] bulunan içeriğe dayanarak herhangi bir işlem yapmadan önce, bireysel durumunuza ilişkin profesyonel veya uzman tıbbi tavsiye almanız gerekmektedir. [Broşürümüzün / web sitemizin] içeriğini güncellemek için makul çabalar sarf etmemize rağmen, içeriğin doğru, eksiksiz veya güncel olduğuna dair herhangi bir açık ya da zımni garanti, taahhüt veya beyanat vermemekteyiz.

Son güncelleme Mart 2025