

หัวใจเต้นเร็วผิดปกติของทารกในครรภ์ (Fetal Tachycardia)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรรวม

หัวใจเต้นเร็วผิดปกติของทารกในครรภ์คืออะไร?

อัตราการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์ปกติเท่ากับ 110-180 ครั้งต่อนาที ดังนั้น หัวใจเต้นเร็วผิดปกติของทารกในครรภ์ จึงหมายถึงอัตราการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์ที่มากกว่า 180 ครั้งต่อนาที

สาเหตุคืออะไร?

หัวใจที่เต้นเร็วเกิดจากความผิดปกติของการทำงานของระบบไฟฟ้าหัวใจ ซึ่งอาจเกิดจากความผิดปกติของระบบไฟฟ้าเองที่เป็นมาตั้งแต่กำเนิด หรือเกิดจากความผิดปกติของกล้ามเนื้อหัวใจ มักเรียกว่า **ภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ (arrhythmia)** ในบางราย หัวใจที่เต้นเร็วอาจเป็นการตอบสนองต่อปัญหาที่ไม่ได้เกิดภายในหัวใจโดยตรง เช่น ภาวะเครียดของแม่หรือลูก การติดเชื้อ หรือระดับฮอร์โมนไทรอยด์ (thyroid) ของแม่ที่ผิดปกติ

มีผลต่อทารกอย่างไร?

ในหลายราย หัวใจที่เต้นเร็วผิดปกติเกิดขึ้นเป็นช่วง ๆ และเป็นระยะเวลาสั้น ๆ ซึ่งทารกมักสามารถทนได้ และอาจไม่จำเป็นต้องรักษา เพียงแค่เฝ้าติดตามอย่างใกล้ชิด อย่างไรก็ตาม ในรายที่อัตราการเต้นของหัวใจเร็วมากและต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน อาจทำให้เกิดภาวะทารกเครียดในครรภ์ (fetal distress) ส่งผลให้การทำงานของหัวใจลดลง และมีภาวะบวมน้ำ (hydrops fetalis) ซึ่งเป็นภาวะที่รุนแรง เพื่อป้องกันหรือชะลอการดำเนินโรค แพทย์อาจแนะนำให้ใช้ยาที่สามารถผ่านรก เพื่อช่วยลดอัตราการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์และปรับจังหวะหัวใจให้กลับมาเป็นปกติ การรักษานี้ได้ผลดีในทารกส่วนใหญ่ และเมื่ออัตราการเต้นของหัวใจกลับสู่ภาวะปกติ ผลลัพธ์ของทารกก็มักจะเป็นไปในทางที่ดี

ควรทำการตรวจเพิ่มเติมหรือไม่?

ควรตรวจอัลตราซาวด์หัวใจทารกในครรภ์อย่างละเอียด (fetal echocardiogram) เพื่อช่วยระบุชนิดของหัวใจเต้นเร็วผิดปกติ และช่วยพิจารณาว่าจำเป็นต้องได้รับการรักษาหรือไม่ นอกจากนี้ยังสามารถตรวจหาความผิดปกติของโครงสร้างหัวใจ ซึ่งพบได้ประมาณร้อยละ 10 ของทารกในครรภ์ที่มีหัวใจเต้นเร็วผิดปกติ หากพบว่าหัวใจเต้นเร็วผิดปกติเกิดจากสาเหตุอื่นที่ไม่ใช่สาเหตุภายในหัวใจเอง แพทย์อาจแนะนำให้ตรวจอัลตราซาวด์ทางสูติกรรม หรือตรวจเลือดมารดาเพิ่มเติม

ควรเฝ้าระวังอะไรระหว่างการตั้งครรภ์?

แพทย์จะตรวจอัลตราซาวด์ทารกในครรภ์เป็นระยะเพื่อติดตามอัตราการเต้นของหัวใจและการทำงานของหัวใจ หากพบว่าทารกในครรภ์ยังคงมีหัวใจเต้นเร็วผิดปกติ หรือพบสัญญาณของการทำงานของหัวใจที่ลดลงหรือภาวะบวมน้ำ แพทย์จะแนะนำให้ใช้ยาเพื่อลดอัตราการเต้นของหัวใจและปรับจังหวะหัวใจให้กลับมาเป็นปกติ โดยการรักษามักเริ่มให้ยาในโรงพยาบาล ในบางกรณี มารดาจำเป็นต้องได้รับยาหลายชนิด และมักต้องเข้าปตตลอดช่วงที่เหลือของการตั้งครรภ์ หากพบสัญญาณของภาวะทารกเครียดในครรภ์ และอายุครรภ์อยู่ในช่วงใกล้คลอด แพทย์อาจพิจารณาให้คลอดก่อนกำหนด อย่างไรก็ตาม การควบคุมอัตราการเต้นของหัวใจขณะทารกอยู่ในครรภ์เป็นทางเลือกที่ดีกว่าการคลอดก่อนกำหนด

หัวใจเต้นเร็วผิดปกติของทารกในครรภ์ (Fetal Tachycardia)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

มีผลต่อทารกหลังคลอดอย่างไร?

ทารกจะได้รับการประเมินโดยทีมแพทย์หลังคลอด บางรายอาจมีอัตราการเต้นของหัวใจกลับมาเป็นปกติทันทีหลังคลอด และจะได้รับการสังเกตอาการอย่างใกล้ชิดในโรงพยาบาล รวมถึงการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG) และการตรวจเอคโคหัวใจ (neonatal echocardiogram) เพื่อให้แน่ใจว่าระบบไฟฟ้าหัวใจและโครงสร้างหัวใจปกติ

ในบางราย ทารกอาจยังคงมีหัวใจเต้นเร็วผิดปกติหลังคลอด ซึ่งอาจต้องได้รับการรักษาเพิ่มเติม บางรายอาจต้องได้รับการช็อกไฟฟ้าหัวใจ (electrical cardioversion) ซึ่งเป็นการที่ใช้พลังงานไฟฟ้าระดับต่ำเพื่อปรับอัตราการเต้นและจังหวะหัวใจให้เป็นปกติ ในขณะที่บางรายอาจต้องได้รับยาเพื่อควบคุมอัตราการเต้นของหัวใจ การเลือกวิธีการรักษาจะขึ้นอยู่กับชนิดของหัวใจเต้นเร็วผิดปกติ และความสามารถของทารกในการทนต่ออัตราการเต้นของหัวใจที่เร็วได้มากน้อยแค่ไหน เมื่อสามารถปรับอัตราการเต้นของหัวใจให้เป็นปกติได้ ผลลัพธ์ของทารกมักจะดีมาก แม้ว่าทารกบางรายอาจต้องรับประทานยาควบคุมอัตราการเต้นของหัวใจหลังแพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน แต่เกือบทุกรายสามารถหยุดยาได้เมื่ออายุครบหนึ่งปี

คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม?

- ภาวะหัวใจเต้นเร็วผิดปกติของทารกเป็นต่อเนื่อง หรือเป็นระยะสั้น ๆ?
- โครงสร้างหัวใจของทารกปกติหรือไม่?
- หัวใจทารกทำงานปกติหรือไม่? มีสัญญาณที่บ่งบอกว่าทารกไม่สามารถทนต่อหัวใจที่เต้นเร็วผิดปกติหรือไม่?
- ต้องใช้ยาเพื่อควบคุมอัตราการเต้นของหัวใจทารกในระหว่างตั้งครรภ์หรือไม่? หากจำเป็นต้องใช้ ยามีผลข้างเคียงต่อมารดาและทารกอย่างไร?
- ควรตรวจติดตามการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์บ่อยแค่ไหน?
- ทารกเสี่ยงต่อการมีภาวะหัวใจเต้นเร็วผิดปกติหลังคลอดหรือไม่?
- ควรคลอดที่ไหน?
- ทารกหลังคลอดจะได้รับการดูแลที่ดีที่สุดที่ไหน?
- สามารถพบทีมแพทย์ที่ดูแลทารกหลังคลอดได้ล่วงหน้าหรือไม่?

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรรีดยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด : พฤษภาคม 2023