

समय से पहले जन्म - गर्भाशय ग्रीवा का अल्ट्रासोनोग्राफिक मूल्यांकन (Preterm Birth – ultrasonographic evaluation of the uterine cervix)

समय से पहले जन्म की परिभाषा कैसे दी जाती है?

समय से पहले जन्म गर्भावस्था के 20वें और 36वें + 6 दिन के सप्ताह के बीच होता है, चाहे बच्चे का वजन कितना भी हो। उन्नत नवजात देखभाल की उपलब्धता के आधार पर, उच्च आय वाले देशों में, 26वें सप्ताह से पहले पैदा होने वाले शिशुओं को पेरी-वाइवल माना जाता है, जो नवजात शिशुओं की मृत्यु के अधिकांश मामलों के लिए ज़िम्मेदार है। अन्य देशों में, 32वें सप्ताह से पहले पैदा होने वाले शिशुओं को पेरी-वाइवल माना जा सकता है।

समय से पहले जन्म कैसे होता है?

आम तौर पर, महिलाओं को दर्दनाक नियमित संकुचन का अनुभव होता है। हालाँकि, अन्य हल्के लक्षण दिखा सकते हैं और योनि स्राव में वृद्धि की शिकायत कर सकते हैं, खासकर अगर यह एमनियोटिक द्रव जैसा दिखता है या खून मिला हुआ हो।

क्या मुझे समय से पहले जन्म होने के जोखिम के लिए परीक्षण करवाना चाहिए?

यह जानने का सबसे अच्छा तरीका है कि क्या आपको समय से पहले प्रसव होने का जोखिम बढ़ गया है, मध्य-तिमाही स्कैन के दौरान अल्ट्रासाउंड से अपने गर्भाशय ग्रीवा की जाँच करवाना है। हालाँकि, अगर आपको कुछ लक्षण दिखाई देते हैं, तो आपको तुरंत अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

समय से पहले जन्म होने के जोखिम का मूल्यांकन कैसे किया जाता है?

गर्भाशय ग्रीवा की लंबाई को एक ट्रांसवेजिनल कैमरा का उपयोग करके अल्ट्रासाउंड द्वारा मापा जाता है जिसे जांच कहा जाता है। हालाँकि आपको कुछ असुविधा महसूस हो सकती है, लेकिन यह एक दर्दनाक परीक्षा नहीं है।

मध्य-तिमाही स्कैन में मुझे एक छोटी गर्भाशय ग्रीवा का निदान किया गया है। मुझे क्या करना चाहिए?

कुछ निवारक उपचार हैं जिनका उपयोग स्पर्शोन्मुख महिलाओं में किया जा सकता है। इनमें योनि प्रोजेस्टेरोन (योनि में डाली जाने वाली एक गोली) और/या सर्कलेज (एक शल्य प्रक्रिया जिसमें गर्भाशय ग्रीवा के चारों ओर टांके लगाए जाते हैं) शामिल हैं। आपके डॉक्टर गर्भावधि उम्र, आपके पिछले प्रसूति इतिहास और गर्भाशय ग्रीवा की लंबाई के आधार पर आपको सबसे अच्छा इलाज बतायेंगे।

मुझे एक छोटी गर्भाशय ग्रीवा का निदान किया गया है, क्या मुझे बिस्तर पर आराम करना चाहिए?

नहीं। बिस्तर पर आराम करने से समय से पहले जन्म होने का जोखिम नहीं रुकता है और यह आपके पैरों और फेफड़ों में रक्त के थक्के जैसी अन्य जटिलताओं से जुड़ा है। मुझे कुछ संकुचन हो रहे हैं।

क्या इसका मतलब है कि मेरा बच्चा जल्द ही पैदा होने वाला है?

जरूरी नहीं। यदि आपको कुछ दर्दनाक संकुचन का अनुभव हो रहा है, तो आपको एक प्रसूति विशेषज्ञ द्वारा तत्काल जांच करवानी चाहिए। प्रारंभिक मूल्यांकन और पर्याप्त उपचार के साथ, हम कम से कम 75% समय से पहले जन्मों को रोक सकते हैं।

“मेरा पानी टूट गया”! क्या इसका मतलब है कि मेरा बच्चा जल्द ही पैदा होने वाला है? जरूरी नहीं। यदि झिल्ली के समय से पहले टूटने की पुष्टि होती है, तो इसका मतलब है कि आप समय से पहले जन्म होने का जोखिम। हालाँकि, तुरंत मूल्यांकन और पर्याप्त उपचार के साथ, अधिकांश मामलों में समय से पहले जन्म को विलंबित या रोका जा सकता है।

मेरा पहले भी समय से पहले जन्म हुआ है। क्या यह फिर से होगा?

पिछला समय से पहले जन्म समय से पहले जन्म के लिए एक प्रमुख जोखिम कारक है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि यह फिर से होगा। प्रोजेस्टेरोन, सक्लेज और गर्भाशय ग्रीवा की लंबाई के अल्ट्रासाउंडोग्राफिक माप जैसी कुछ निवारक रणनीतियाँ आपको समय से पहले जन्म से बचने में मदद करेंगी।

मुझे और क्या सवाल पूछने चाहिए?

- अल्ट्रासाउंड द्वारा मेरी गर्भाशय ग्रीवा की कितनी बार जाँच की जानी चाहिए?
- अगर मेरी गर्भाशय ग्रीवा छोटी है तो क्या मुझे अस्पताल में रहना होगा?
- अगर मुझे संकुचन का अनुभव होता है, तो मुझे किस अस्पताल में जाना चाहिए?
- अगर मेरा बच्चा समय से पहले पैदा होता है, तो इसके क्या परिणाम होंगे (अल्पकालिक और दीर्घकालिक)?
- अगर मेरा बच्चा समय से पहले पैदा होता है, तो उसे कितने समय तक अस्पताल में रहना होगा?
- अगर मेरा बच्चा समय से पहले पैदा होता है, तो मुझे कितने समय तक अस्पताल में रहना होगा?

मुझे जुड़वां गर्भावस्था है, क्या मेरे बच्चे समय से पहले पैदा होंगे?

अगली बार जब मैं गर्भवती होऊँ तो मुझे क्या करना चाहिए?