



How to prepare your unit for Coronavirus

17 March 2020

درس آموخته های وبینار ISUOG در 17 مارچ 2020
Summary by A. Dall'Asta, M. Gil and D. Rolnik Translated by S. Piri Reviewed by H. Vafaei

چگونه مرکز خود را برای مقابله با کروناویروس آماده کنید در سهای آموخته شده

ایتالیا F. Castelli: کووید-19: آمادگی و چالشها، در سهای آموخته شده از منطقه لومباردی.

• کووید-19 سرعت گسترش می یابد و نمودار اپیدمی آن سیر صعودی بسیار سریعی دارد.

• بیمارستان ها باید برنامه ای برای مقابله با شرایط اورژانس از نظر تختهای اختصاص یافته ، پرسنل ، تجهیزات و PPE داشته باشند.

• هنگ کنگ ، S. Chan : سازماندهی دیپارتمان: چه چیزی مورد نیاز است؟ چه چیزی باید کنسل شود؟

• برنامه های آموزشی، میتینگ ها ، جراحی های الکتیو و کارهای غیر فوری دیگر باید کنسل شوند. همسران، ملاقات کنندگان و پرسنل غیر ضروری نباید وارد اتاق های زایمان یا مشاوره شوند.

• بیماران باید با کنترل درجه حرارت و توجه به چک لیست یا پرسشنامه تریاژ شوند.

• برقراری ارتباط مناسب ضروری است. باید روال کار مشخص و پروتکلها در هر منطقه بومی سازی شود.

• هنگ کنگ، L. Poon : مدیریت مامایی: اقدامات فوری.

• بمنظور استانداردسازی مراقبت و مدیریت ، زایمان باید در مراکز ارجاعی سطح 3 انجام شود. موارد مشکوک و یا قطعی باید ایزوله شوند.

• موارد قطعی باید از نظر رشد جنین و AFI هر 2-4 هفته مانیتور شوند.

• مراقبت حین زایمان: کووید-19 به تنهایی اندیکاسیون سزارین نیست. زمان و روش زایمان باید بطور فردی بر اساس شرایط هر بیمار تعیین شود. مرحله دوم زایمان را کوتاه کنید. آستانه

پایینی برای تسریع زایمان داشته باشید. زایمان در آب توصیه نمی شود. کلامپ تاخیری بند ناف توصیه نمی شود.

• سنگاپور، J. Lee : محافظت از پرسنل، PPE ، سلامت پرسنل، تعداد بیماران مورد انتظار .

• فاصله گذاری اجتماعی، PPE و بهداشت دستها ضروری است. پرسنل خط اول باید پس از آموزش کافی و fit test از

ماسکهای N95/FFP2 استفاده کنند. بیماران با علایم مشکوک باید ماسک بزنند.

• حمایت روانی و اجتماعی با توجه به خطر بالای خستگی و فرسودگی توصیه میشود.