

## **THIẾU SẢN PHỔI DO THIẾU ỒI (Pulmonary Hypoplasia Induced by Oligohydramnios)**

Tờ thông tin này nhằm giúp bạn hiểu thiếu sản phổi (Pulmonary hypoplasia) là gì, những xét nghiệm nào cần làm và ý nghĩa của việc chẩn đoán đối với bạn, con bạn và gia đình bạn.

### **Thiếu sản phổi do thiếu ối là gì?**

Phổi thai nhi kém phát triển (thiếu sản phổi) thứ phát do giảm nghiêm trọng thể tích nước ối (thiếu ối). Thiếu ối có thể do ối vỡ sớm hoặc các vấn đề của thai nhi ảnh hưởng đến đường tiết niệu của thai.

### **Thiếu sản phổi do thiếu ối xảy ra như thế nào?**

Một lượng nước ối thích hợp dường như đóng vai trò rất quan trọng cho sự phát triển của phổi. Thiếu nước ối là một trong những nguyên nhân dẫn đến thiếu sản phổi. Tình trạng thiếu nước ối của thai nhi là dấu hiệu cho thấy thai nhi bị suy giảm khả năng bài tiết nước ối và/hoặc chức năng thận.

### **Làm sao tôi biết con tôi có bị thiếu sản phổi hay không?**

Cách phổ biến nhất để nghi ngờ thiếu sản phổi là siêu âm định kỳ phát hiện lượng nước ối giảm. Việc tư vấn phụ thuộc vào một loạt câu hỏi để xác định nguyên nhân khiến nước ối giảm.

### **Tôi có nên làm thêm xét nghiệm nữa không?**

Thiếu ối có liên quan đến nhiều tình trạng/biến chứng của thai kỳ và nguyên nhân được phân vào các nhóm sau: Do mẹ, thai, bánh nhau và vô căn. Hỏi chi tiết bệnh sử, khám thực thể bằng mỏ vịt và siêu âm có thể giúp xác định nguyên nhân gây giảm lượng nước ối trong hầu hết các trường hợp.

### **Những điều cần lưu ý khi mang thai là gì?**

Tùy theo nguyên nhân gây thiếu ối để từ đó xác định nguy cơ thiếu sản phổi của thai và có chế độ theo dõi thích hợp. Trong một số trường hợp, thai phụ nên nhập viện để được theo dõi chặt chẽ, sử dụng kháng sinh và làm thêm xét nghiệm.

### **Tình trạng này có ý nghĩa gì đối với con tôi sau khi được sinh ra?**

Dự đoán trước sinh về tình trạng thiếu sản phổi rất quan trọng trong quản lý chu sinh (trước và sau sinh 28 ngày) và tư vấn cho cha mẹ, đặc biệt trong những trường hợp

cần điều trị hô hấp tích cực ngay sau khi sinh. Tiên lượng chủ yếu phụ thuộc vào nguyên nhân gây thiếu ối và số tuần tại thời điểm chẩn đoán.

Vỡ ối non (PROM) trước khi thai nhi có thể sống sót là một biến chứng hiếm gặp trong thai kỳ nhưng gây ra tỷ lệ bệnh tật đáng kể cho mẹ, cho trẻ sơ sinh và tử vong sơ sinh. Nếu bạn có biến chứng này, bạn cần được tư vấn về những rủi ro và lợi ích của việc điều trị bảo tồn. Nếu bạn được điều trị bảo tồn PROM trước thời điểm thai nhi có thể sống sót, bạn sẽ được kiểm tra liên tục để tìm dấu hiệu nhiễm trùng hoặc chuyển dạ. Ngoài ra, bạn sẽ được siêu âm kiểm tra định kỳ để đánh giá nguy cơ thiếu sản phổi của em bé. Nếu xuất hiện các dấu hiệu này thì việc điều trị bảo tồn có thể không còn phù hợp nữa. Các hướng dẫn về sử dụng các liệu pháp trước sinh như kháng sinh và corticosteroid để cải thiện kết cục thai kì còn hạn chế. Ngoài ra, bạn có thể được đề nghị làm các xét nghiệm di truyền.

### **Liệu tình trạng này có xảy ra lần nữa không?**

Nguy cơ tái diễn phụ thuộc chủ yếu vào nguyên nhân gây thiếu ối.

### **Tôi nên hỏi thêm những câu hỏi nào khác?**

- Tôi sẽ được siêu âm bao lâu một lần?
- Tôi có thể bị nhiễm trùng nếu bị vỡ ối sớm không?
- Có phải sự suy giảm nước ối của con tôi là do một bất thường nặng nề có thể gây tử vong không?
- Tôi nên sinh ở đâu?
- Em bé sẽ được chăm sóc tốt nhất ở đâu sau khi chào đời?
- Có xét nghiệm nào giúp ích nếu có nghi ngờ trong chẩn đoán lượng nước ối giảm không?

*Cập nhật lần cuối tháng 7 năm 2022*