

羊水过少

这张传单是为了帮助了解什么是羊水过少，你需要做哪些检查以及被诊断为羊水过少后对你、你的宝宝及你的家人的寓意。

什么是羊水过少？

羊水过少是指相对于胎龄（指怀孕的时间），胎儿（婴儿）周围的羊水处于低水平。羊水是包围子宫内胎儿的水。开始时，它主要含有水和电解质。但随着妊娠的进行，其中含有更多的分子（包括蛋白质，碳水化合物，脂类和尿素）。

羊水的重要性是什么？

羊水有巨大的功能，其目的是保护和发育胎儿。

- 它给婴儿自由活动，从而使肌肉骨骼（肌肉和骨骼）发育。
- 它可以防止对脐带的任何压迫:太大的压力可能会中断母亲的营养和氧气供应。
- 它给宝宝保暖，保持恒温。
- 羊水保持湿度。
- 当胎儿吞下羊水时，这有助于它的胃肠道发育。
- 胎儿吸入和呼出液体，刺激肺部发育。
- 它起到了防止胎儿感染羊膜内环境的屏障作用，同时也提供了保护，防止任何打击，例如如果母亲跌倒。
- 最后，由于羊水中含有胎儿细胞，对其进行分析可以提供可能的遗传缺陷的信息。这种取样是通过称为羊水穿刺（或羊水试验）的医疗程序进行的。

羊水到底是怎么产生的？

羊水过少

这张传单是为了帮助了解什么是羊水过少，你需要做哪些检查以及被诊断为羊水过少后对你、你的宝宝及你的家人的寓意。

在妊娠早期，羊水的主要成分是母体经胎盘供应的液体（母体血浆，营养素和生长因子）。在妊娠的后半期，婴儿是羊水的主要产生者，胎儿的尿液和从其肺部排出的液体也是羊水的主要产生者。随着宝宝发育，产生较多的尿液，羊水量在孕 32-34 周左右达到高峰。怀孕 36 周后至近期，羊水量自然下降。

超声如何帮助诊断羊水过少？

通过超声，医生能够通过计算羊水指数或 AFI（通常使用四象限技术）来对羊水量进行可靠的估计。这意味着子宫被分成四个假想的四分之一，所做的测量（每个流体袋的垂直长度）相加为一个分数。这个分数表示羊水指数。一般来说，AFI 小于 5-6 厘米被认为低于正常值。

对于羊水评估，还有另一种简单可靠的方法：测量四个象限中任何一个象限的最深垂直袋(DVP)，不包括胎儿部位或脐带，以厘米为单位。DVP 的正常范围是 2 厘米-8 厘米（多胎妊娠时，数值大约相同），低于 2 厘米表示可能的羊水过少。

关于羊水过少，超声波还有什么可以告诉我的吗？

羊水过少可能与胎儿异常（主要来自尿路）或胎儿生长受限有关。因此，一旦发现羊水过多，应通过详细的扫描和胎儿生长评估排除异常。超声测量胎儿大小和估计胎儿体重增加，同时进行多普勒扫描（胎儿循环评估），可能提示存在羊水过少作为胎儿生长受限的表现。羊水包括在生物物理概况，这是一个工具，综合参数，如胎动，以评估胎儿健康。

什么会导致这种状况？

羊水过少

这张传单是为了帮助了解什么是羊水过少，你需要做哪些检查以及被诊断为羊水过少后对你、你的宝宝及你的家人的寓意。

羊水过少最常见的原因是胎膜破裂，但肾功能障碍或尿路堵塞也可随时导致羊水过少。此外，羊水过少是胎盘功能障碍的早期指标，这意味着胎盘没有正常发育或受损（低灌注）。极少数（少于1%的病例），病因可能是特发性的（原因不明）。

羊水过少的并发症及预后

由于羊水是婴儿的生命支持系统，羊水过少是一个严重的发展，因为所有的生命功能和保护作用的羊水减少。羊水过少导致的并发症有几种，根据其原因，严重程度和出现的时间而不同。羊水过少发生的时间越早，从解释羊水过少的原因得出的预后越差。羊水过少在妊娠晚期，通常预后良好。与羊水过少相关的一些风险是感染性并发症（胎膜破裂），早产（胎膜破裂，胎儿生长受限），由于难以移动而导致的产状不良）。

羊水过少的治疗方法是什么？

目前还没有有效的治疗羊水过少的方法。如果这是一个轻度羊水过少的情况下，否则健康的近足月妊娠，不需要干预。特别是在胎膜破裂的情况下，管理将包括母亲监测感染迹象，最终使用抗生素，超声波监测婴儿，在少数情况下入院或使用类固醇。一旦发生下尿路梗阻，应考虑胎儿手术。

我还需要其他测试吗？

羊水过少可能是胎儿生长受限的一个指标。也就是说，应该检查胎儿生长速度，胎儿解剖（特别是肾脏和尿路）和胎儿循环（多普勒扫描）。

羊水过少

这张传单是为了帮助了解什么是羊水过少，你需要做哪些检查以及被诊断为羊水过少后对你、你的宝宝及你的家人的寓意。

我还应该问什么问题？

- 羊水量有多少？
- 我多久做一次超声波检查？
- 这看起来像是严重的羊水过少吗？它什么时候出现的？
- 是否有其他异常可见？
- 还有其他原因可以解释羊水过少吗？
- 是否推荐侵入性检测么？
- 我应该送到哪里？
- 婴儿出生后在哪里得到最好的照顾？
- 我可以提前见一下我孩子出生时照顾他的医生团队吗？

Disclaimer:

The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.

上次更新日期：2019年9月