

## ¿Por qué es fundamental monitorear las gestaciones gemelares?

Se denominan embarazos múltiples a aquellos en los que hay más de un bebé al mismo tiempo en una gestación. Su forma más frecuente es la gestación gemelar, pero también incluyen a los trillizos o, rara vez, gestaciones de mayor orden. En comparación con los embarazos únicos, las gestaciones gemelares se asocian con mayor riesgo de complicaciones maternas y fetales y por ello, requieren un seguimiento específico.

## ¿Qué parámetros hay que vigilar en las gestaciones múltiples?

Dado el incremento de complicaciones fetales, las gestaciones gemelares requieren una estrecha vigilancia, con un seguimiento frecuente así como de una planificación cuidadosa del modo y el momento del parto. La evaluación ecográfica del crecimiento fetal, la cantidad de líquido amniótico y el estudio Doppler (otra prueba ecográfica) resultan claves para identificar y monitorear posibles complicaciones de sus bebés. En cada examen ecográfico prenatal, su médico se focalizará en medir a sus bebés (basándose en el tamaño de la cabeza, el abdomen y las piernas) y a partir de esas mediciones calculará el peso de cada bebé y lo clasificará en función de percentiles para la edad gestacional. A continuación, se completará la evaluación de ecográfica mediante la medición de cada bolsa de líquido amniótico y se comprobará la concordancia entre ambos bebés y, finalmente, se estudiará el flujo sanguíneo en cada circulación fetal.

## ¿Qué es exactamente la ecografía Doppler?

Una ecografía Doppler es una técnica indolora y no invasiva que se realiza con el mismo equipo y al mismo tiempo que una ecografía para medir el flujo de sangre en sus vasos sanguíneos y en los de su bebé. Durante el estudio, no debería experimentar ninguna diferencia con respecto a una ecografía normal, más allá de algunos sonidos que la máquina de ultrasonido cree en el flujo de sangre del vaso o válvula que esté estudiando. El ultrasonido Doppler funciona midiendo las ondas de sonido reflejadas por objetos en movimiento, en este caso, los glóbulos rojos dentro de los vasos. Esto se conoce como *efecto Doppler*. Esta prueba se realiza en ciertos vasos sanguíneos esenciales en la circulación del bebé ubicados en el cordón umbilical, el cerebro, el hígado y el corazón. Durante una ecografía Doppler, un técnico capacitado en imágenes por ultrasonido o un médico presionará el transductor contra la piel del abdomen, desplazándose de un área a otra según sea necesario. Durante el examen, se le puede pedir que contenga la respiración o que permanezca quieta mientras el examinador obtiene la muestra Doppler.

## ¿Por qué es relevante el estudio Doppler en las gestaciones gemelares?

En su primera ecografía se estudia la corionicidad de su gestación gemelar, esto es, se evalúa si sus bebés comparten placenta o si cada uno tiene la suya propia. Además, la ecografía también determinará si cada bebé está dentro de su propia bolsa amniótica o si la comparten. Es fundamental conocer la corionicidad de los embarazos múltiples porque los bebés que comparten placenta tienen mayor probabilidad de tener complicaciones durante el embarazo.

La ecografía Doppler es fundamental en el manejo de embarazos múltiples, especialmente en aquellos caracterizados como monocoriales (que comparten una placenta). Los bebés que comparten un saco también tienen una mayor probabilidad de complicaciones.

La placenta en gemelos monocoriales presenta conexiones vasculares irregulares que, en condiciones patológicas, pueden comprometer el suministro de nutrientes para el crecimiento fetal y la oxigenación de uno o ambos gemelos. La evaluación por ecografía Doppler en gemelos monocoriales resulta útil para identificar la circulación fetal comprometida y guiar el seguimiento clínico. Este examen le permite a su médico obtener más información sobre la salud de su bebé para realizar un diagnóstico preciso y optimizar la toma de decisiones respecto al momento del parto y al seguimiento de embarazos múltiples.

La velocimetría Doppler se utiliza para el manejo de complicaciones potencialmente mortales de las gestaciones gemelares monocoriales, incluyendo la restricción selectiva del crecimiento fetal (CIRs), el síndrome de transfusión feto feto (STFF), la secuencia de anemia policitemia gemelar (TAPS), la secuencia del síndrome de perfusión arterial reversa (TRAP) y la muerte intrauterina de un único gemelo. Es importante destacar que, en el caso de un diagnóstico patológico en una gestación gemelar, la evaluación Doppler es clave para el diagnóstico de entidades específicas, como el TAPS, así como para la clasificación de la gravedad de otras complicaciones como las anteriormente descritas.

## **¿Debería realizarme un estudio Doppler en mi gestación gemelar?**

Si tiene una gestación gemelar, se le ofrecerán ecografías adicionales para asegurar que su adecuada evolución y monitorear a sus bebés de cerca. Las mujeres con un embarazo gemelar biorial sin complicaciones deben realizarse una ecografía en el primer trimestre, una ecografía detallada en el segundo trimestre y ecografías posteriores cada cuatro semanas.

Los gemelos bicoriales complicados deben ser monitoreados con mayor frecuencia, en función de su gravedad. En los gemelos monocoriales sin complicaciones se debe realizar la exploración del primer trimestre y posteriormente examinarse cada dos semanas después de las 16 semanas para detectar la posible de aparición de STFF, CIRs y/o TAPS lo antes posible. Los gemelos monocoriales complicados deben examinarse con más frecuencia, en función la afección y su gravedad.

## **Si mis bebés tienen una evaluación Doppler alterada, ¿qué significa para mis bebés después de nacer?**

Concretamente en los gemelos monocoriales, un estudio Doppler anómalo se asocia con tasas más altas de muerte fetal y daño neurológico en el gemelo superviviente, principalmente debido a la exanguinación del feto vivo en la circulación del feto muerto, lo que provoca hipovolemia y anemia aguda en el sano.

Además, en complicaciones específicas de los embarazos gemelares, como el síndrome de transfusión feto feto o la restricción selectiva del crecimiento fetal, la alteración del Doppler supone un riesgo aumentado de sufrir distintos problemas de salud que pueden ocurrir en el propio embarazo, el parto e incluso a largo plazo. En concreto, la probabilidad de alteraciones

del desarrollo de sus bebés durante el embarazo es mayor, mientras que también existe la posibilidad de que uno o ambos gemelos mueran en el útero. Por lo tanto, se recomienda encarecidamente que las gestaciones gemelares se sigan de cerca durante el embarazo y el parto para que cualquier posible complicación pueda identificarse y tratarse con prontitud.

## **¿Cuáles son los riesgos de un estudio Doppler?**

No existen riesgos conocidos asociados a realizarse una ecografía Doppler. Este procedimiento también se considera seguro durante el embarazo.

*Última actualización en septiembre de 2022*