

胎儿肠梗阻

本小册子旨在帮助您了解什么是胎儿肠梗阻，您需要哪些检查，以及被诊断为胎儿肠梗阻对您的宝宝和您的家人的影响。

什么是胎儿小肠梗阻？

胎儿肠梗阻可以发生在小肠或者大肠，大肠也称为结肠。小肠分三部分：十二指肠、空肠和回肠，其中任何部位都可能发生梗阻。**(本信息表不讨论十二指肠或结肠的梗阻)**。通常肠道依靠肠壁收缩以推动肠内容物通过。当肠道梗阻或狭窄时，肠道运动增强以推动肠内容物通过梗阻部位，这运动被称为蠕动，超声检查时可持续数秒。局部肠管也会增宽，肠管的内径会随时间而发生变化。肠道可有一处或多处梗阻，但不幸的是，超声检查不能确定梗阻的具体部位。有时，超声检查会显示羊水过多，胃泡增大，胎儿腹水和胎儿腹部的钙化灶(钙沉积)等，这些间接征象会让医生认为有肠梗阻。

胎儿小肠梗阻是如何发生的？

胎儿肠梗阻相对罕见，活产儿中发生率仅 1/300-5000。病因尚不清楚，但人们认为肠梗阻的发生是由于在孕 6-12 周内肠道的供血血管受损所致。肠梗阻的发生也可能是由于肠扭转，怀孕早期肠道旋转不良，或者肠套叠引起。孕妇用的一些减充血剂、尼古丁、安非他明或可卡因等都与肠梗阻有关。

我应该做更多的检查吗？

许多孕妇会选择做更多的检查，以更多地了解孩子的情况。可获得的检查取决于您住的地区。这些检查包括血液检查或者行羊膜腔穿刺术抽取羊水检查(使用穿刺针从羊膜腔抽取羊水)或者用血液样本进行囊性纤维化的检查。除非在超声检查中发现合并其他异常，否则不建议行羊膜腔穿刺术，虽然这手术可以在妊娠的任何时期进行。有的患者会出现羊水过多，要求行羊膜腔穿刺，从而在短时间内减轻症状。目前还不能对胎儿肠梗阻进行产前治疗。你的医生可能希望你接受超声波专家的评估，以了解更多信息。

怀孕期间要注意些什么？

患有肠梗阻的胎儿应该加做超声检查。超声检查将主要检测婴儿的生长发育和羊水量，因为患有肠梗阻的胎儿最常见的并发症是胎儿生长受限和羊水过多。幸运的是，并不是所有胎儿都会出现这些并发症。

还要检查腹腔是否有假性囊肿(从破裂肠管中出漏的液体被包裹)、腹壁上的钙化以及腹水，以判断胎儿是否出现肠破裂。还要检查胎儿的肛门和直肠，以判断胎儿是否有肛门闭锁。有时肠梗阻也会引起胎儿胃泡增大。

这对我的孩子出生后意味着什么？

胎儿肠梗阻

本小册子旨在帮助您了解什么是胎儿肠梗阻，您需要哪些检查，以及被诊断为胎儿肠梗阻对您的宝宝和您的家人的影响。

胎儿出生后，他或她将被转移到新生儿重症监护病房，在那里将进行进一步检查。将放置鼻胃管以排出口腔和胃中的分泌物，并开放静脉输液通路。婴儿将接受 X 光检查，以进一步评估腹部状况，并咨询外科医生。检查完成之前，婴儿禁食水。如果需要手术，新生儿重症监护小组将决定如何最好地为婴儿提供营养，以及何时开始喂养。如果怀疑囊性纤维化，做进一步检查。

当婴儿情况稳定时，外科医生将确定梗阻的具体情况以及如何最好地修复它们。大多数婴儿仅需要一次手术，但有的婴儿需要结肠造口(收集肠液的袋子)，直到肠道完全修复。只要婴儿肠功能和喂养没有问题就会出院。有些婴儿需要住医院几个月，有些婴儿仅需要住院几周。

从长远来看，大多数孩子婴儿预后良好。有些婴儿会出现并发症，这与需要切除的肠道长度和合并的肠道畸形有关。这些并发症包括短肠综合症(由于缺乏功能性小肠而导致营养吸收不良)、排便问题和复发性肠梗阻。不幸的是，产前超声不能预测哪些孩子会有术后并发症。

这种事还会再发生吗？

大多数小肠梗阻是散发的，不太可能再次发生。但有一些罕见家族性肠梗阻。更值得关注的是婴儿是否被诊断患有“苹果皮”或“圣诞树”状的梗阻，或者是否在手术时被发现多发梗阻，或者是否被诊断为囊性纤维化。如果任何一种诊断成立，你的医生、遗传顾问或遗传学家将提供更多的信息。

我还应该问些什么问题呢？

- 这看起来像典型的小肠梗阻吗？
- 我的羊水多吗？
- 你有没有在我的宝宝身上看到更多的异常？
- 我应该多久做一次超声波检查？
- 在这些检查中你会找些什么呢？
- 我应该在哪里分娩呢？
- 婴儿出生后在哪里会得到最好的照顾呢？
- 我能不能提前见见在我的宝宝出生后照看他或她的医生团队，并参观托儿所？

Disclaimer:

The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this

胎儿肠梗阻

本小册子旨在帮助您了解什么是胎儿肠梗阻，您需要哪些检查，以及被诊断为胎儿肠梗阻对您的宝宝和您的家人的影响。

leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.

最后更新日期：2019年9月