

ลำไส้ยื่นนอกผนังหน้าท้อง (Gastroschisis)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

ภาวะลำไส้ยื่นนอกผนังหน้าท้องคืออะไร?

คำว่า ลำไส้ยื่นนอกผนังหน้าท้อง หรือ แกส-ทรอ-สคี-ซิส (gastroschisis) มาจากภาษากรีก "แกสทรอ (gastro)" หมายถึง กระเพาะอาหาร และ "สคีซิส (schisis)" หมายถึงการแยก ทารกที่มีภาวะนี้จะมีรูเปิดที่ผนังหน้าท้องด้านขวาของสะดือ รูเปิดนี้มักมีขนาดเล็ก แต่บางครั้งอาจยาวได้ถึงสองสามนิ้วหรือมากกว่า รูเปิดนี้ทำให้ลำไส้ของทารกสามารถผ่านออกไปอยู่นอกผนังหน้าท้อง และลอยอยู่ในน้ำคร่ำ ลำไส้ที่อยู่นอกร่างกายจะไม่มีผิวหนังปกคลุม และเกิดการระคายเคืองตลอดเวลา บางครั้งอวัยวะอื่น เช่น กระเพาะอาหาร อาจออกไปอยู่นอกผนังหน้าท้องด้วย

เกิดขึ้นได้อย่างไร?

ยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด ภาวะลำไส้ยื่นนอกผนังหน้าท้องพบได้น้อยประมาณ 1 ใน 2,000 ถึง 3,000 ราย ซึ่งสังเกตว่าเจอบ่อยขึ้นในปัจจุบัน พบมากขึ้นในหญิงตั้งครรภ์อายุน้อย สูบบุหรี่ หรือใช้ยา อย่างไรก็ตาม ส่วนใหญ่ไม่มีปัจจัยเสี่ยง ภาวะนี้มักไม่สัมพันธ์กับความผิดปกติทางพันธุกรรม หรือความผิดปกติของโครโมโซม เช่น กลุ่มอาการดาวน์ (Down syndrome)

ควรทำการตรวจเพิ่มเติมหรือไม่?

หากการตรวจอัลตราซาวด์ครั้งแรกเห็นไม่ชัดเจน แพทย์อาจแนะนำให้ตรวจอัลตราซาวด์ทารกในครรภ์อย่างละเอียดเพื่อตรวจหาความผิดปกติอื่น ๆ หรือตรวจอัลตราซาวด์หัวใจทารกในครรภ์อย่างละเอียด (fetal echocardiogram) โดยทั่วไป การตรวจอัลตราซาวด์จะทำทุกเดือนเพื่อติดตามการเจริญเติบโตของทารกและประเมินลำไส้ มักมีการตรวจการไหลเวียนเลือดในหลอดเลือดแดงของสายสะดือ (umbilical artery) ด้วยดอปเพลอร์ (Doppler) เพื่อติดตามการทำงานของรก

ควรเฝ้าระวังอะไรระหว่างการตั้งครรภ์?

ทารกที่มีภาวะลำไส้ยื่นนอกผนังหน้าท้องมักมีการเจริญเติบโตช้ากว่าปกติ ควรทำการตรวจอัลตราซาวด์เป็นระยะเพื่อติดตามการเจริญเติบโตและการทำงานของรก การตรวจอัลตราซาวด์เพื่อประเมินสุขภาพของทารกและน้ำคร่ำมักจะทำในช่วงท้ายของการตั้งครรภ์ แพทย์มักจะแนะนำให้ตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ด้วยการบันทึกอัตราการเต้นหัวใจทารกต่อเนื่องนาน 20-30 นาทีเพื่อให้มั่นใจว่าทารกในครรภ์มีสุขภาพปกติดี

ภาวะลำไส้ยื่นนอกผนังช่องท้อง สัมพันธ์กับการคลอดก่อนกำหนดและการเสียชีวิตของทารกในครรภ์ (stillbirth) แต่การเสียชีวิตของทารกในครรภ์พบได้น้อยในทารกที่ได้รับการติดตามอย่างใกล้ชิด หากคุณมีอาการของการเจ็บครรภ์คลอด เช่น มดลูกหดตัว มีน้ำเดิน มีเลือดออกทางช่องคลอด รู้สึกว่าลูกดิ้นน้อยลง หรือไม่รู้สึกว่าทารกดิ้น ควรแจ้งแพทย์ทันที

การวางแผนการคลอด ควรคลอดในโรงพยาบาลที่มีกุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญที่สามารถดูแลภาวะนี้ได้ และกุมารศัลยแพทย์หรือหมอดำตัดเด็กที่สามารถผ่าตัดซ่อมแซมรูเปิดและทำให้ลำไส้กลับไปอยู่ภายในช่องท้อง การที่ทารกมีภาวะลำไส้ยื่นนอกผนังหน้าท้องไม่จำเป็นต้องผ่าตัด คุณสามารถคลอดทางช่องคลอดได้ราบรื่นที่ไม่มีปัญหาอื่น และเนื่องจากทารกมีความ

ลำไส้ยื่นนอกผนังหน้าท้อง (Gastroschisis)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

เสี่ยงที่จะเสียชีวิตในครรภ์ แพทย์อาจจะแนะนำให้กระตุ้นแรงคลอดไม่ก่ีสัปดาห์ก่อนวันครบกำหนดคลอดเพื่อป้องกันการเสียชีวิตของทารกในครรภ์

มีผลต่อทารกหลังคลอดอย่างไร?

หลังคลอด ศัลยแพทย์จะทำการผ่าตัดเพื่อนำลำไส้กลับเข้าสู่ช่องท้องและเย็บปิดรูเปิดที่ผนังช่องท้อง ช่วงไม่กี่สัปดาห์แรกหลังคลอดเป็นช่วงเวลาที่ทำหายสำหรับทารก เนื่องจากทารกที่มีภาวะลำไส้ยื่นนอกผนังหน้าท้องอาจมีขนาดตัวเล็กกว่าปกติ ต้องใช้เวลาพักฟื้นจากการผ่าตัด และลำไส้ต้องใช้เวลาในการฟื้นฟูก่อนที่จะสามารถเริ่มย่อยนมแม่หรือนมผสมได้ ทารกมักต้องได้รับสารอาหารทางหลอดเลือดดำ กุมารแพทย์จะติดตามดูการให้อาหารของทารกอย่างใกล้ชิด และเฝ้าระวังสัญญาณของการติดเชื้อ หรือการอุดตันของลำไส้ที่อาจเกิดขึ้น หากเกิดภาวะลำไส้อุดตัน ทารกอาจต้องได้รับการผ่าตัดเพิ่มเติม อย่างไรก็ตาม ภาวะแทรกซ้อนระยะยาวพบได้น้อย ทารกส่วนใหญ่ฟื้นตัวได้ดีและใช้ชีวิตได้ตามปกติ ทารกบางรายอาจมีปัญหากับการทำงานของลำไส้ เช่น ดูดซึมอาหารได้ไม่ดีหากเกิดการบาดเจ็บของลำไส้ การตรวจอัลตราซาวด์ทารกในครรภ์อาจพบสัญญาณบางอย่างที่ช่วยบอกได้ว่าทารกมีความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระยะยาวหรือไม่

จะเกิดขึ้นอีกหรือไม่?

ภาวะนี้ไม่ได้เกิดจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรม โอกาสเกิดซ้ำในการตั้งครรภ์ครั้งถัดไปถือว่าน้อยมาก

คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม:

- เป็นภาวะลำไส้ยื่นนอกผนังหน้าท้องแบบธรรมดา หรือซับซ้อน?
- พบความผิดปกติอื่น ๆ ร่วมด้วยหรือไม่?
- จะต้องตรวจอัลตราซาวด์บ่อยแค่ไหน?
- ควรคลอดที่ไหน?
- ควรคลอดทางช่องคลอด หรือผ่าคลอด?
- ทารกหลังคลอดจะได้รับการดูแลที่ดีที่สุดที่ไหน?
- สามารถพบทีมแพทย์ที่ดูแลทารกหลังคลอดได้ล่วงหน้าหรือไม่?

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจการดำเนินการใด ๆ ตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: มกราคม 2021