

# Εξόφθαλμος

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

**Αυτό το φυλλάδιο θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε τι είναι ο εξόφθαλμος, ποιες εξετάσεις χρειάζεστε και ποιες είναι οι επιπτώσεις της διάγνωσης για το μωρό σας.**

## Τι είναι ο εξόφθαλμος;

Ο εξόφθαλμος μπορεί να οριστεί ως ένα μάτι που προεξέχει μπροστά από το επίπεδο του προσώπου σε μεγαλύτερο βαθμό από το συνηθισμένο, ή απλά, που προεξέχει από τον οφθαλμικό κόγχο. Οι συνώνυμοι όροι περιλαμβάνουν: "Πρόπτωση", "Εξοφθαλμία", "Εξοφθαλμισμός" και "Προεξέχοντα μάτια". Οποιοσδήποτε μηχανισμός μετατοπίζει το βολβό του οφθαλμού προς τα εμπρός, όπως φλεγμονή των ιστών εντός του οφθαλμικού κόγχου, καλοήθης ή κακοήθης όγκος, ανώμαλη θέση του οφθαλμικού κόγχου εντός του προσώπου λόγω δυσμορφιών μπορεί να προκαλέσει εξόφθαλμο.

Οι ρηχές κόγχες είναι μια παρόμοια κατάσταση, η οποία δεν μπορεί πάντα να διαφοροποιηθεί εύκολα από τον εξόφθαλμο. Η διάγνωση μπορεί να τεθεί προγεννητικά από έναν έμπειρο ιατρό.

## Πρέπει να κάνω περισσότερες εξετάσεις;

Πολλές γυναίκες επιλέγουν να κάνουν περισσότερες εξετάσεις για να μάθουν περισσότερα για την κατάσταση του μωρού. Οι διαθέσιμες εξετάσεις εξαρτώνται από το πού βρίσκεστε. Οι εξετάσεις για τις οποίες πρέπει να ρωτήσετε περιλαμβάνουν:

- **Αμνιοπαρακέντηση** για να αναζητηθούν προβλήματα με τον αριθμό των χρωμοσωμάτων και ορισμένα από τα προβλήματα εντός των χρωμοσωμάτων. Αυτό γίνεται με την αφαίρεση μιας μικρής ποσότητας αμνιακού υγρού που περιβάλλει το έμβρυο.
- **Εμβρυϊκή ηχοκαρδιογραφία** - ένα εξειδικευμένο υπερηχογράφημα της καρδιάς του μωρού κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, το οποίο χρησιμοποιεί ηχητικά κύματα που "αντηχούν" από τις δομές της καρδιάς του εμβρύου.
- Εάν είναι διαθέσιμη, μπορεί μερικές φορές να γίνει **μαγνητική τομογραφία** για να δοθούν πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση του μωρού. Αυτή η εξέταση χρησιμοποιεί ισχυρά μαγνητικά πεδία και ραδιοκύματα για να δημιουργήσει λεπτομερείς εικόνες του εσωτερικού του σώματος.

## Τι πρέπει να προσέξω κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Τα μωρά με εξόφθαλμο κινδυνεύουν να εμφανίσουν και άλλες παθήσεις. Οι εξετάσεις που αναφέρθηκαν παραπάνω μπορεί να αποκλείσουν ορισμένες από αυτές, ενώ μερικές φορές η ακριβής διάγνωση μπορεί να τεθεί μόνο μετά τη γέννηση.

## Τι σημαίνει αυτό για το μωρό μου μετά τη γέννησή του;

Η πρόγνωση εξαρτάται κυρίως από την αιτία του εξόφθαλμου. Καθώς ο εξόφθαλμος μπορεί να επηρεάσει το κλείσιμο των βλεφάρων, μπορεί να προκαλέσει ξήρανση του οφθαλμού

# Εξόφθαλμος

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

(συγκεκριμένα του κερατοειδούς) και να οδηγήσει σε βλάβη του οφθαλμού. Αυτό μπορεί να απαιτήσει ειδική οφθαλμική φροντίδα, και μερικές φορές χειρουργική επέμβαση.

## Θα ξανασυμβεί;

Ο κίνδυνος υποτροπής εξαρτάται από την αιτία και μπορεί να χρειαστούν γενετικές εξετάσεις για την εκτίμηση του κινδύνου, ενώ η συμβουλευτική με έναν ειδικό μπορεί να είναι χρήσιμη για τη διευκρίνιση της κατάστασης.

## Ποιες άλλες ερωτήσεις πρέπει να κάνω;

- Μοιάζει με μεμονωμένη ανωμαλία ή μέρος ενός συνδρόμου ή με σύνθετη ανωμαλία;
- Ποιες άλλες εξετάσεις θα έπρεπε να κάνω;
- Πόσο συχνά θα κάνω υπερηχογραφικές εξετάσεις;
- Πού πρέπει να γεννήσω;
- Πού θα λάβει το μωρό την καλύτερη φροντίδα μετά τη γέννησή του;
- Μπορώ να γνωρίσω εκ των προτέρων την ομάδα των γιατρών που θα βοηθήσουν το μωρό μου όταν γεννηθεί;

Τελευταία τροποποίηση Μάιος 2023