

# अल्पविकसित सींग गर्भावस्था (Rudimentary Horn Pregnancy)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

अल्पविकसित हॉर्न गर्भावस्था क्या है?

अल्पविकसित सींग गर्भावस्था तब होती है जब एक निषेचित अंडा गर्भाशय के उस हिस्से में प्रत्यारोपित और विकसित होता है जो अविकसित होता है। गर्भाशय के इस अविकसित हिस्से को एकतरफा गर्भाशय का अल्पविकसित सींग कहा जाता है।

गर्भाशय के आकार और रूपरेखा में अंतर जन्म से पहले होता है और इसे जन्मजात गर्भाशय संबंधी विसंगतियाँ कहा जाता है। ये सभी महिलाओं में से 5% से भी कम में होते हैं। यूनिकॉर्नुएट गर्भाशय एक प्रकार का कृविकसित गर्भाशय है और सभी गर्भाशय विकृतियों का लगभग 10-20% हिस्सा होता है। रूडिमेंटरी हॉर्न गर्भावस्था एक अत्यंत दुर्लभ प्रकार की अस्थानिक गर्भावस्था है जिसकी रिपोर्ट की गई घटना 75,000 - 150,000 गर्भधारण में से 1 है।

अल्पविकसित सींग गर्भावस्था कैसे होती है?

गर्भाशय संबंधी विसंगतियाँ भ्रूण के जीवन के दौरान म्यूलेरियन नलिकाओं नामक भ्रूण संरचनाओं के असामान्य विकास के परिणामस्वरूप होती हैं। एक यूनिकॉर्नुएट गर्भाशय एक अपूर्ण विकास और म्यूलेरियन नलिका के विपरीत पक्ष के साथ संलयन की विफलता के परिणामस्वरूप होता है।

यूनिकॉर्नुएट गर्भाशय वाली लगभग दो-तिहाई महिलाओं में गर्भाशय का दूसरा छोटा टुकड़ा भी हो सकता है, जिसे अल्पविकसित सींग कहा जाता है। अल्पविकसित सींगों में गर्भाशय की परत हो सकती है, जिसे एंडोमेट्रियम कहा जाता है जो विपरीत गर्भाशय के साथ संचार कर सकता है। अल्पविकसित सींग गर्भधारण का 85% गैर-संचारी अल्पविकसित सींगों में होता है।

गैर-संचारी अल्पविकसित सींग में होने वाली गर्भावस्था का तंत्र श्रोणि के विपरीत दिशा में ट्यूब से निषेचित डिंब या शुक्राणु के प्रवास द्वारा माना जाता है, फिर अल्पविकसित सींग में प्रत्यारोपित होता है।

अल्पविकसित हॉर्न गर्भावस्था के लक्षण क्या हैं?

अल्पविकसित हॉर्न गर्भावस्था हमेशा लक्षण पैदा नहीं करती है और इसका पता केवल नियमित गर्भावस्था स्कैन के दौरान ही लगाया जा सकता है। लक्षण अन्य एकटोपिक गर्भधारण के साथ ओवरलैप हो सकते हैं और इसमें निम्नलिखित संकेतों का संयोजन शामिल हो सकता है:

- एमेनोरिया (मासिक धर्म का न होना) एक आम लक्षण है। हालाँकि, कुछ मामलों में, असामान्य रक्तस्राव को मासिक धर्म समझ लिया जाता है, इसलिए आपको लगता है कि एमेनोरिया का कोई इतिहास नहीं है।
- योनि से रक्तस्राव हो सकता है, और यह प्रायः हल्का होता है, किन्तु लम्बे समय तक और रुक-रुक कर हो सकता है।
- पेट के निचले हिस्से, श्रोणि और पीठ के निचले हिस्से में दर्द। यदि आपको पेट के निचले हिस्से में तेज दर्द महसूस होता है, तो यह एक मेडिकल इमरजेंसी है और आपको अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करना होगा या तुरंत आपातकालीन कक्ष में जाना होगा।
- कुछ महिलाओं में जठरांत्र संबंधी लक्षण (जैसे मतली और उल्टी) हो सकते हैं, इसलिए संदिग्ध नैदानिक निदान एकटोपिक गर्भावस्था के बजाय गैस्ट्रोएंटेराइटिस हो सकता है।

# अल्पविकसित सींग गर्भावस्था (Rudimentary Horn Pregnancy)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

अल्पविकसित हॉर्न गर्भावस्था का निदान कैसे किया जाता है?

युनिकॉर्नएट गर्भाशय वाली महिला में बांझपन, बार-बार गर्भपात या समय से पहले जन्म का इतिहास हो सकता है। हालाँकि, ज्यादातर मामलों में, नियमित पैल्विक परीक्षाओं के दौरान इसका पता नहीं चल पाता है।

अगर आप गर्भावस्था परीक्षण करते हैं और परिणाम सकारात्मक आता है, तो इसका मतलब है कि आप गर्भवती हैं, लेकिन यह गर्भावस्था की स्थिति का पता लगाने में मदद नहीं करता है: एक सामान्य अंतर्गर्भाशयी गर्भावस्था या एक्टोपिक गर्भावस्था।

रूडिमेंट्री हॉर्न गर्भावस्था का पता लगाना मुश्किल है। आपका डॉक्टर दर्द, कोमलता या पैल्विक द्रव्यमान के क्षेत्र की पहचान कर सकता है, लेकिन निश्चित रूप से रूडिमेंट्री हॉर्न गर्भावस्था का निदान नहीं कर सकता है।

आपका डॉक्टर आपको गर्भवती होने की पुष्टि करने के लिए रक्त परीक्षण (जिसे ह्यूमन कोरियोनिक गोनाडोट्रोपिन या एचसीजी कहा जाता है) करवाने के लिए कह सकता है। कुछ दिनों में इस गर्भावस्था हार्मोन में एक उप-इष्टतम वृद्धि एक्टोपिक गर्भावस्था के निदान का सुझाव दे सकती है, लेकिन रूडिमेंट्री हॉर्न गर्भावस्था के निदान की पुष्टि करने में मदद नहीं करती है। कभी-कभी, यह रक्त परीक्षण हर कुछ दिनों में दोहराया जा सकता है जब तक कि अल्ट्रासाउंड परीक्षण एक्टोपिक गर्भावस्था की पुष्टि या उसे खारिज नहीं कर सकता।

एक्टोपिक गर्भधारण के निदान के लिए एक ट्रांसवेजिनल अल्ट्रासाउंड स्कैन (TVS) पसंद का उपकरण है। इस प्रकार के अल्ट्रासाउंड के साथ, एक ट्रांसड्यूसर नामक उपकरण आपकी योनि में रखा जाता है। एक ट्रांसवेजिनल अल्ट्रासाउंड आपके डॉक्टर को आपकी गर्भावस्था के सटीक स्थान को देखने की अनुमति देता है। अस्पष्ट मामलों में, तीन-आयामी अल्ट्रासाउंड या चुंबकीय अनुनाद इमेजिंग (MRI) एक अल्पविकसित सींग गर्भावस्था के निदान की पुष्टि करने में मदद कर सकता है।

किन बातों पर ध्यान देना है?

अल्पविकसित हॉर्न गर्भावस्था सामान्य रूप से आगे नहीं बढ़ सकती है, अगर इसका इलाज न किया जाए, तो निषेचित अंडा बढ़ता रहता है, फट जाता है और जीवन के लिए खतरा पैदा करने वाला रक्तस्राव हो सकता है। लगभग सभी अल्पविकसित हॉर्न गर्भावस्थाएँ तीसरी तिमाही से पहले ही टूट जाती हैं। इस जीवन-धमकाने वाली जटिलता के लक्षणों में पेट या श्रोणि में गंभीर दर्द, बेहोशी और सदमा शामिल हैं। इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि अगर आपको गंभीर दर्द या कोई अन्य चिंताजनक लक्षण महसूस हो तो आपको तुरंत निकटतम आपातकालीन विभाग में जाना चाहिए।

उपचार के क्या विकल्प हैं?

जीवन को खतरे में डालने वाली जटिलताओं को रोकने के लिए, रूडिमेंट्री हॉर्न गर्भावस्था को पता लगने के तुरंत बाद हटा दिया जाना चाहिए या बंद कर दिया जाना चाहिए, भले ही वह फटी न हो। आपके लक्षणों और रूडिमेंट्री हॉर्न गर्भावस्था के निदान के आधार पर, आपके डॉक्टर दवाओं, लेप्रोस्कोपिक सर्जरी या पेट की सर्जरी (ओपन सर्जरी) के साथ चिकित्सा उपचार की सलाह दे सकता है। आगे रूडिमेंट्री हॉर्न या ट्यूबल एक्टोपिक गर्भावस्था के जोखिम से बचने के लिए, रूडिमेंट्री हॉर्न गर्भावस्था के लिए पारंपरिक सर्जरी में रूडिमेंट्री हॉर्न और उस तरक के फैलोपियन ट्यूब को पूरी तरह निकाल दिया जाता है।

# अल्पविकसित सींग गर्भावस्था (Rudimentary Horn Pregnancy)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

क्या यह दुबारा होगा?

यदि आपका इलाज दवाई में किया गया है, तो भविष्य में अल्पविकसित सींग में गर्भावस्था की दुबारा हो सकती है, हालांकि यह एक अत्यंत दुर्लभ स्थिति है। यदि अल्पविकसित सींग वाले एकतरफा गर्भाशय का निदान गैर-गर्भवती अवस्था के दौरान किया जाता है, तो महिलाओं को कार्यात्मक अल्पविकसित सींग की संभावित जीवन-धमकाने वाली जटिलता के बारे में परामर्श दिया जाना चाहिए और इसे निकालने की सलाह देनी चाहिए।

## मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- मेरी अगली फॉलो-अप अपॉइंटमेंट कब है?
- भविष्य में स्वस्थ गर्भावस्था होने की मेरी क्या संभावनाएँ हैं?
- मुझे फिर से गर्भवती होने की कोशिश करने से पहले कितने समय तक इंतज़ार करना चाहिए?
- अगर मैं फिर से गर्भवती हो जाती हूँ तो क्या मुझे कोई विशेष सावधानी बरतने की ज़रूरत होगी?

Last updated 2024