

LẠC NỘI MẠC TRONG CƠ TỬ CUNG (Adenomyosis)

Tờ rơi này giúp bạn hiểu lạc nội mạc trong cơ tử cung là gì, bạn cần những xét nghiệm nào và ý nghĩa của chẩn đoán đối với bạn.

Lạc nội mạc trong cơ tử cung là gì?

Thông thường, thành tử cung cấu tạo bằng mô cơ (gọi là cơ tử cung), trong khi lòng tử cung được bao phủ bởi mô tuyến (gọi là nội mạc tử cung). Đôi khi, một số mô nội mạc tử cung lại nằm trong cơ tử cung: hiện tượng này được gọi là lạc nội mạc trong cơ tử cung. Vì vậy, lạc nội mạc trong cơ tử cung là sự hiện diện bất thường của mô tuyến lòng tử cung trong cơ tử cung.

Bệnh lạc nội mạc trong cơ tử cung xảy ra như thế nào?

Người ta vẫn chưa hiểu đầy đủ về cơ chế xảy ra lạc nội mạc trong cơ tử cung. Ranh giới giữa nội mạc tử cung và cơ tử cung được gọi là vùng chuyển tiếp. Giả thuyết cho rằng, vì lý do này hay lý do khác, mô tuyến bao phủ lòng tử cung đi qua vùng chuyển tiếp và đi vào trong cơ tử cung.

Lạc nội mạc ngoài tử cung (endometriosis) là sự hiện diện bất thường của mô nội mạc bên ngoài tử cung. Đôi khi, lạc nội mạc trong cơ tử cung có thể phát sinh từ tổn thương lạc nội mạc ngoài tử cung. Trong những trường hợp đó, mô tuyến xâm nhập vào cơ tử cung từ bên ngoài.

Hậu quả của bệnh lạc nội mạc trong cơ tử cung là gì?

Lạc nội mạc trong cơ tử cung là bệnh lý lành tính. Một số phụ nữ mắc bệnh này không có bất kỳ triệu chứng nào. Một số phụ nữ bị đau (trong thời kỳ kinh nguyệt hoặc khi quan hệ tình dục) và/hoặc ra huyết bất thường (ra huyết nhiều trong kỳ kinh nguyệt hoặc ra huyết bất thường giữa các kỳ kinh). Lạc nội mạc trong cơ tử cung cũng có thể ảnh hưởng đến khả năng sinh sản.

Làm thế nào để biết tôi mắc bệnh lạc nội mạc trong cơ tử cung?

Các phương tiện hình ảnh để phát hiện bệnh lạc nội mạc trong cơ tử cung là siêu âm và chụp cộng hưởng từ (MRI). Ngày nay siêu âm là kỹ thuật đầu tiên được sử dụng vì nó dễ chấp nhận, phổ biến và giá cả phải chăng. Tuy nhiên, không có phương tiện nào chính xác 100%, nghĩa là một tổn thương vẫn có thể bị bỏ sót, có thể do tổn thương nhỏ hoặc do chất lượng hình ảnh thấp (ví dụ do mô sẹo sau phẫu thuật trước đó hoặc do cản âm bởi các chất chứa trong ruột). Ngược lại, bác sĩ có thể chẩn đoán nhầm lạc

nội mạc trong cơ tử cung với các tổn thương khác (ví dụ như u xơ tử cung) do chất lượng hình ảnh chưa đạt chuẩn.

Có nên điều trị bệnh lạc nội mạc trong cơ tử cung không?

Nếu không có triệu chứng nào, điều trị có thể không được chỉ định. Phương pháp điều trị chính của bệnh lạc nội mạc trong cơ tử cung là nội tiết tố: ví dụ như thuốc tránh thai, thuốc chỉ chứa progesterone hoặc dụng cụ tử cung chứa nội tiết tố. Trong những trường hợp rất đặc biệt, phẫu thuật có thể được xem xét.

Diễn tiến tự nhiên của bệnh lạc nội mạc trong cơ tử cung như thế nào?

Diễn tiến tự nhiên rất khác nhau: một số tổn thương không thay đổi, trong khi những tổn thương khác lan rộng. Sau khi mãn kinh, bệnh lạc nội mạc trong cơ tử cung có xu hướng giảm dần và cuối cùng có thể biến mất.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?

Lạc nội mạc trong cơ tử cung có phải là nguyên nhân gây ra những triệu chứng của tôi không?

Bệnh lạc nội mạc trong cơ tử cung của tôi có nên được điều trị không?

Có cần phải phẫu thuật hay không?

Tôi có thể mang thai nếu tôi bị lạc nội mạc trong cơ tử cung không?

Có vấn đề gì nếu tôi mang thai không?

Tôi có bị lạc nội mạc ở ngoài tử cung không?

Cập nhật lần cuối: tháng 12/ 2022