

## **THAI CHƯA XÁC ĐỊNH VỊ TRÍ (Pregnancy of unknown location- PUL)**

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu về thai chưa xác định vị trí (PUL) là gì, các triệu chứng chính, cần làm các xét nghiệm gì, và bạn cần chú ý đến những điều gì?

### **Thai chưa xác định vị trí (PUL) là gì?**

Bạn đã thực hiện một siêu âm để kiểm tra xem liệu rằng thai kỳ của mình có phát triển bình thường hay không. Thật không may, chúng tôi không thể nhìn thấy túi thai trên màn hình hôm nay. Đây là một kết quả siêu âm không rõ ràng. Có 3 lý do có thể xảy ra:

1. Một thai kỳ bình thường rất nhỏ trong tử cung. Thai kỳ có thể bình thường nhưng quá nhỏ để nhìn thấy trên siêu âm. Điều này thường gặp ở phụ nữ không nhớ rõ ngày kinh hoặc có chu kỳ kinh kéo dài.
2. Một trường hợp sảy thai. Thai có thể đã bị hư và bị tống ra ngoài cùng với máu chảy ra (ra huyết âm đạo) và do đó không thể nhìn thấy trên siêu âm. Trong những trường hợp này, xét nghiệm thai kỳ có thể vẫn cho kết quả dương tính trong nhiều tuần sau khi sảy thai.
3. Một trường hợp thai ngoài tử cung. Thai có thể phát triển bên ngoài tử cung. Vị trí phổ biến nhất cho một thai ngoài tử cung là trong ống dẫn trứng và có thể khó nhìn thấy trên siêu âm. Thai ngoài tử cung có thể là tình trạng nghiêm trọng vì nó có thể gây ra xuất huyết trong ổ bụng, nên chúng tôi cần theo dõi bệnh nhân trong tình huống này rất cẩn thận.

### **Triệu chứng của PUL là gì?**

Một PUL có thể không gây ra bất kỳ triệu chứng nào hoặc bạn có thể bị đau bụng hoặc ra huyết âm đạo. Sự xuất hiện của những triệu chứng này không giúp xác định vị trí làm tổ của thai. Tuy nhiên, trong trường hợp đau quặn quai hoặc xuất huyết âm đạo nghiêm trọng, bạn nên đến cơ sở y tế ngay lập tức.

### **Tôi có nên làm thêm các xét nghiệm không?**

Bác sĩ của bạn sẽ tư vấn cho bạn về phương án kiểm tra tiếp theo tốt nhất. Các bác sĩ sẽ cho xét nghiệm đo nồng độ hormone thai kỳ trong máu của bạn, thường là 'hCG' (viết tắt của 'human chorionic gonadotropin' và là nguyên nhân khiến bạn có kết quả dương tính trên xét nghiệm thai kỳ bằng nước tiểu) và đôi khi là một hormone được gọi là progesterone. Một số trường hợp cũng sẽ phải trở lại tái khám để đo hCG lần thứ hai sau 48 giờ. Tùy thuộc vào các xét nghiệm này, bác sĩ của bạn sẽ cho bạn biết kết quả có khả năng nhất của thai kỳ này là gì và các bước tiếp theo tốt nhất cần thực hiện. Chúng tôi sẽ tiếp tục theo dõi cho đến khi có thể xác nhận kết quả của thai kỳ của bạn, điều này có thể mất đến hai tuần. Chúng tôi sẽ thảo luận từng kết quả với bạn một cách cụ thể và cố gắng cung cấp cho bạn được thông tin càng nhiều càng tốt trong thời gian này.

### **Những điều cần chú ý là gì?**

PUL có thể là một trường hợp thai ngoài tử cung và điều này có thể nguy hiểm nếu nó vỡ và gây ra xuất huyết nội (xuất huyết trong ổ bụng) nghiêm trọng. Do đó, quan trọng là nếu bạn đau nặng nề hoặc bất kỳ triệu chứng lo lắng nào khác, bạn nên đến phòng cấp cứu gần nhất ngay lập tức. May mắn thay, hầu hết phụ nữ có thai chưa xác định vị trí, thậm chí với cả những người có thai ngoài tử cung, không gặp phải điều này.

### **Những câu hỏi khác tôi nên hỏi là gì?**

Bạn có thể hỏi những câu hỏi sau đây cho người chăm sóc của bạn về thai kỳ của bạn:

- Nồng độ hormone của tôi là bao nhiêu?
- Khả năng nhiều nhất thai kỳ này của tôi là gì?
- Khi nào tôi cần tái khám lại?
- Có số điện thoại liên lạc nào tôi có thể gọi nếu tôi có thêm câu hỏi?