

# 颅骨变形

这本小册子旨在帮助您了解什么是颅骨变形，颅骨变形的原因，您需要做哪些检查以及颅骨变形对宝宝的长期影响。

## *什么是颅骨变形？*

颅骨变形是指怀孕期间通过超声波检查发现的儿颅骨形状异常。大多数情况下，这是由于外部机械性压迫造成的暂时性变化。

## *颅骨变形是如何发生的？*

颅骨变形的诱发原因是一种力对颅骨解剖区域造成挤压或限制。导致变形的作用力有很多，羊水量长期缺乏或减少（羊水过少或无羊水）均为可能原因之一，胎儿在子宫内的位置异常也是可能原因之一。来源于母体的压迫力，如巨大子宫肌瘤对胎儿头骨的压迫，或子宫形态异常所导致的宫体内部结构改变，也可能导致胎儿头部变形。

在分娩过程中，胎头通过产道时头骨受到来自于子宫收缩挤压，是导致胎儿头骨形状改变（称为“成型”）的最常见原因。不过，这种变化是暂时性的，在出生后不久就会消失。在某些情况下，胎儿发育过程中发生头骨过早融合，可导致非暂时性的胎儿头骨形状异常，称为胎儿颅缝早闭，导致胎儿不良发育，需通过产前超声检查予以排除或诊断。

## *染色体与颅骨变形有什么关系？*

颅骨受到机械力的作用而出现的短暂变形无遗传学风险，无需进行正式的基因检测。发现颅骨形态异常的胎儿都应进一步评估是否存在可导致颅骨变形的先天性异常（如颅缝早闭），并通过遗传学会诊评估是否需进行相关基因检测。

## *我还需要做更多检查吗？*

建议由符合资质的医务人员进行连续的超声随访，以评估颅骨形状在整个孕期的发育情况，从而区分是否存在与胎儿颅骨过早融合。后者需要进行其他检查，例如：

# 颅骨变形

这本小册子旨在帮助您了解什么是颅骨变形，颅骨变形的原因，您需要做哪些检查以及颅骨变形对宝宝的长期影响。

通过羊膜腔穿刺术对胎儿遗传物质进行基因检测。方法是抽取胎儿周围的少量羊水。

可进行磁共振扫描，以提供有关胎儿状况的更多信息。

胎儿的多学科专家医疗评估（包括遗传学家、新生儿学家、神经学家和神经外科医生等）。

## **宝宝出生后会有什么影响？**

宝宝出生时，儿科医生会进行全面评估，测量头部的形状和尺寸，通过综合的结构评价排除孕期无法发现的缺陷，随诊颅骨随着时间推移的发育情况，并评估宝宝的神经发育情况。如有必要，还可以进行其他影像检查，如计算机断层扫描或磁共振成像。多数单发颅骨变形预后良好，只需要保守处理。

## **颅骨变形会再次发生吗？**

如果颅骨变形无遗传学风险，则发病风险则取决于变形的具体原因。如再次妊娠前可实现对因治疗（如巨大的子宫肌瘤），这种情况就不会再发生。

# 颅骨变形

这本小册子旨在帮助您了解什么是颅骨变形，颅骨变形的原因，您需要做哪些检查以及颅骨变形对宝宝的长期影响。

## 我还应该问什么问题？

- 我能否见到宝宝分娩时的护理团队？
- 哪些专家会在我的宝宝出生时对他进行检查？
- 宝宝出生后还需要做进一步检查吗？
- 颅骨变形需要什么治疗？
- 宝宝的神经发育会受到影响吗？

更新于 2023 年 4 月

中国医学科学院北京协和医院 刘思锐 翻译 杨萌 校对