

Ενδοκρανιακή αιμορραγία.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

Αυτό το φυλλάδιο έχει σκοπό να σας βοηθήσει να κατανοήσετε καλύτερα την Ενδοκρανιακή Αιμορραγία.

Τι είναι η ενδοκρανιακή αιμορραγία;

Η **ενδοκρανιακή αιμορραγία (ICH)** είναι ο ιατρικός όρος για την αιμορραγία μέσα στον εγκέφαλο, ή μεταξύ του εγκεφάλου και των μεμβρανών που τον περιβάλλουν. Όταν διαγιγνώσκεται πριν από τη γέννηση, η κατάσταση αυτή αναφέρεται ως προγεννητική ενδοκρανιακή αιμορραγία. Αυτός ο τύπος αιμορραγίας μπορεί να ποικίλλει σε σοβαρότητα και να εμφανίζεται σε διαφορετικές περιοχές του εγκεφάλου, σε διαφορετικά στάδια της εγκυμοσύνης.

Πως προκαλείται η ενδοκρανιακή αιμορραγία;

Τα αίτια της προγεννητικής ενδοκρανιακής αιμορραγίας μπορεί να διαφέρουν και, σε ορισμένες περιπτώσεις, η ακριβής αιτία μπορεί να μην είναι γνωστή. Ωστόσο, ορισμένες πιθανές αιτίες περιλαμβάνουν:

- Γενετικές παθήσεις: Ορισμένες κληρονομικές διαταραχές μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο εμφάνισης ενδοκρανιακής αιμορραγίας.
- Τραύμα: Κάκωση στην κοιλιακή χώρα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.
- Διαταραχές του αίματος: Καταστάσεις όπως η νεογνική αλλοάνοση θρομβοπενία (NAIT), που προκαλείται από μητρικά αντισώματα έναντι αλλοαντιγόνων των εμβρυϊκών αιμοπεταλίων, ή η αιμορροφιλία, η οποία επηρεάζει την πήξη του αίματος.
- Λοιμώξεις: Ορισμένες λοιμώξεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να οδηγήσουν σε επιπλοκές, συμπεριλαμβανομένης της ενδοκρανιακής αιμορραγίας.
- Αγγειακές δυσπλασίες: Ανωμαλίες στα αιμοφόρα αγγεία του εγκεφάλου του εμβρύου που ενδέχεται να υποστούν ρήξη.

Πρέπει να κάνω περισσότερες εξετάσεις;

Μετά τη διάγνωση ενδοκρανιακής αιμορραγίας (ICH) κατά τη διάρκεια μιας τακτικής υπερηχογραφικής εξέτασης, ο γιατρός σας μπορεί να συστήσει πρόσθετες εξετάσεις για την καλύτερη κατανόηση της κατάστασης. Αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν διάφορες αιματολογικές εξετάσεις, λεπτομερές υπερηχογράφημα, εμβρυϊκή μαγνητική τομογραφία (MRI) και γενετική συμβουλευτική και εξετάσεις, εάν υπάρχει υποψία γενετικής αιτίας. Αυτές οι εξετάσεις βοηθούν στον σχεδιασμό της διαχείρισης της εγκυμοσύνης και στην προετοιμασία για τυχόν απαραίτητες παρεμβάσεις μετά τη γέννηση.

Τι πρέπει να προσέξετε κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Η εγκυμοσύνη σας θα απαιτήσει πιο προσεκτική παρακολούθηση, επομένως ακολουθήστε τις οδηγίες των επαγγελματιών υγείας σας. Παρατηρήστε τυχόν αλλαγές στις κινήσεις του εμβρύου, όπως μείωση ή σημαντικές διαφοροποιήσεις, που μπορεί να απαιτούν άμεση προσοχή. Αν εμφανίσετε συμπτώματα πρόωρου τοκετού, όπως τακτικές συσπάσεις ή κοιλιακό

Ενδοκρανιακή αιμορραγία.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

άλγος, ή αν παρατηρήσετε αλλαγές στην υγεία σας, όπως έντονο πονοκέφαλο, διαταραχές όρασης ή οίδημα, ενημερώστε αμέσως τον γιατρό σας.

Τι σημαίνει αυτό για το μωρό μου μετά τη γέννησή του;

Ο αντίκτυπος της προγεννητικής ενδοκρανιακής αιμορραγίας στο μωρό μπορεί να διαφέρει. Ήπιες περιπτώσεις μπορεί να μην εμφανίσουν συμπτώματα μετά τη γέννηση. Σοβαρές περιπτώσεις, ωστόσο, μπορεί να οδηγήσουν σε νευρολογικά προβλήματα, αναπτυξιακή καθυστέρηση ή σωματικές αναπηρίες. Μετά τη γέννηση, το μωρό σας μπορεί να υποβληθεί σε περαιτέρω απεικονιστικές εξετάσεις και να παρακολουθείται από ειδικούς παιδιάτρους για την αντιμετώπιση τυχόν αναγκών.

Θα ξανασυμβεί;

Ο κίνδυνος επανεμφάνισης σε μελλοντική εγκυμοσύνη εξαρτάται από την υποκείμενη αιτία της ενδοκρανιακής αιμορραγίας. Αν η αιτία είναι γενετική ή οφείλεται σε μητρική πάθηση, ο κίνδυνος μπορεί να είναι αυξημένος. Ο επαγγελματίας υγείας σας μπορεί να σας παρέχει πιο εξατομικευμένες πληροφορίες ανάλογα με την περίπτωση σας και ενδέχεται να σας παραπέμψει σε γενετικό σύμβουλο για πρόσθετες εξετάσεις.

Ποιες άλλες ερωτήσεις πρέπει να κάνω;

- Ποια συγκεκριμένα ευρήματα παρατηρήθηκαν στον υπέρηχο ή στη μαγνητική τομογραφία;
- Πώς θα παρακολουθείται αυτή η κατάσταση κατά τη διάρκεια της υπόλοιπης εγκυμοσύνης μου;
- Ποιοι ειδικοί πρέπει να εμπλακούν στη φροντίδα μου και στη φροντίδα του μωρού μου μετά τη γέννηση;
- Υπάρχουν συγκεκριμένα συμπτώματα που πρέπει να αναφέρω αμέσως στη διάρκεια της εγκυμοσύνης μου;
- Ποιες υπηρεσίες υποστήριξης είναι διαθέσιμες για οικογένειες που αντιμετωπίζουν την προγεννητική διάγνωση ενδοκρανιακής αιμορραγίας;

Τελευταία τροποποίηση Μάιος 2024