

# Δισχιδής μύτη.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

**Αυτό το φυλλάδιο θα σας βοηθήσει να καταλάβετε τι είναι η δισχιδής μύτη, ποιες εξετάσεις χρειάζονται και ποιες είναι οι επιπτώσεις για εσάς και το μωρό σας.**

## Τι είναι η δισχιδής μύτη;

Η δισχιδής μύτη είναι αποτελεί σπάνια συγγενή ανωμαλία. Η μύτη εμφανίζεται διαιρεμένη σε δύο μισά. Υπάρχει μεγάλος βαθμός ποικιλομορφίας, που κυμαίνεται από μια μικρή, ελάχιστα αισθητή αύλακα στην άκρη της μύτης έως την διαίρεση της μύτης. Η δισχιδής μύτη συνδέεται συχνά με μεγάλη απόσταση μεταξύ των ματιών (υπερτελορισμός), άνοιγμα στο χείλος και στον ουρανίσκο (σχιστία χείλους και υπερώας) ή κενό στο κρανίο που καλύπτεται από δέρμα. (εγκεφαλοκήλη)

## Πως συμβαίνει η δισχιδής μύτη;

Η δισχιδής μύτη προκαλείται από την αποτυχία των δύο πλευρών της μύτης να ενωθούν κατά τους δύο πρώτους μήνες της ενδομήτριας ανάπτυξης. Σε ορισμένες περιπτώσεις, η δισχιδής μύτη είναι το μοναδικό ελάττωμα σε ένα κατά τα άλλα υγιές μωρό. Αυτό μπορεί να συμβεί τυχαία μέσω ενός τοπικού προβλήματος κατά την ανάπτυξη της μύτης, ή μπορεί να είναι το αποτέλεσμα μιας γενετικής μεταβολής που κληρονομήθηκε από τον έναν ή και τους δύο γονείς.

Ορισμένες φορές, η δισχιδής μύτη αποτελεί μέρος ενός συνδρόμου. Ένα σύνδρομο είναι ένα σύνολο συμπτωμάτων, σημείων ή ανωμαλιών που όλα μαζί είναι χαρακτηριστικά μιας συγκεκριμένης διαταραχής. Ένα σύνδρομο που συχνά συνδέεται με μια δισχιδή μύτη είναι το σύνδρομο BNAR. Εκτός από τη δισχιδή μύτη, τα άτομα με σύνδρομο BNAR μπορεί να έχουν ανωμαλίες στα νεφρά, στον πρωκτό και στο ορθό. Ο ρόλος της γενετικής στην ανάπτυξη δισχιδούς μύτης δεν είναι ακόμη πλήρως κατανοητός.

## Πρέπει να κάνω περισσότερες εξετάσεις;

Θα πρέπει να ρωτήσετε αν μπορεί να γίνει εξειδικευμένο/προχωρημένο υπερηχογράφημα του μωρού κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης για να εντοπιστούν άλλες ανωμαλίες. Μερικές φορές μπορεί να γίνει μαγνητική τομογραφία (ένας διαφορετικός τρόπος λήψης εικόνων του εμβρύου μέσα στη μήτρα).

Όταν υπάρχουν και άλλες ορατές ανωμαλίες, ο κίνδυνος να αποτελεί η δισχιδής μύτη μέρος ενός συνδρόμου είναι υψηλός. Σε αυτή την περίπτωση, είναι σημαντικό να υπάρξει συμβουλευτική από έναν ειδικό γενετιστή. Ενδέχεται να σας προσφερθεί επεμβατικός έλεγχος (αμνιοπαρακέντηση) για την ανίχνευση ή τον αποκλεισμό ορισμένων από αυτά τα σύνδρομα. Η αμνιοπαρακέντηση ενέχει μικρό κίνδυνο αποβολής και ορισμένες γυναίκες επιλέγουν να μην την κάνουν από φόβο μήπως χάσουν το μωρό τους. Δεν μπορούν να διαγνωστούν όλα τα σύνδρομα με γενετικές εξετάσεις όπως η αμνιοπαρακέντηση και δεν είναι ορατές όλες οι ανωμαλίες κατά την υπερηχογραφική εξέταση. Ωστόσο, όταν δεν υπάρχουν άλλες ανωμαλίες ορατές στο υπερηχογράφημα και οι επεμβατικές εξετάσεις δίνουν φυσιολογικά αποτελέσματα, η δισχιδής μύτη είναι πολύ πιθανό να είναι μεμονωμένη.

# Δισχιδής μύτη.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

## Τι πρέπει να προσέξω κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Εάν δεν υπάρχουν άλλες ανωμαλίες, τότε μπορείτε να συνεχίσετε τον έλεγχο της εγκυμοσύνης σας κανονικά. Εάν υπάρχουν άλλες ανωμαλίες, οι αλλαγές στη φροντίδα σας θα εξαρτηθούν από το ποιες είναι αυτές και τι σημαίνουν. Συνιστάται να συζητήσετε τον τόπο τοκετού με τον γιατρό σας.

## Τι σημαίνει αυτό για το μωρό μου μετά τη γέννησή του;

Ένα μωρό με δισχιδή μύτη χρειάζεται συνήθως χειρουργική επέμβαση αποκατάστασης, η οποία μπορεί να είναι δύσκολη σε σοβαρές περιπτώσεις. Συνήθως, εμπλέκεται μια εξειδικευμένη κρανιοπροσωπική ομάδα. Αυτή η ομάδα θα καθορίσει την κατάλληλη θεραπεία και το σχέδιο παρακολούθησης. Η πρόγνωση είναι ποικίλλη και εξαρτάται επίσης από το είδος και τη σοβαρότητα πιθανών άλλων ανωμαλιών

## Θα ξανασυμβεί;

Ο κίνδυνος να επαναληφθεί μια μεμονωμένη δισχιδής μύτη είναι πολύ χαμηλός. Εάν η δισχιδής μύτη προκαλείται από γενετική μεταβολή ή αποτελεί μέρος ενός συνδρόμου, τότε ο κίνδυνος να ξανασυμβεί εξαρτάται από τον τύπο της γενετικής αλλαγής ή της υποκείμενης πάθησης. Η συμβουλευτική από έναν ειδικό γενετιστή μπορεί να είναι χρήσιμη για να ξεκαθαρίσει αυτό το θέμα, καθώς υπάρχουν πολλά διαφορετικά μοτίβα κληρονομικότητας για τη δισχιδή μύτη.

Τελευταία τροποποίηση Νοέμβριος 2022