

# Αναιμία εμβρύου.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

**Αυτό το φυλλάδιο θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε τι είναι η εμβρυϊκή αναιμία, γιατί εμφανίζεται και τις πιθανές θεραπείες που έχετε στη διάθεσή σας.**

## **Τι είναι η εμβρυϊκή αναιμία;**

Η εμβρυϊκή αναιμία συμβαίνει όταν τα ερυθρά αιμοσφαίρια στο αίμα του εμβρύου είναι παθολογικά λίγα.

## **Γιατί συμβαίνει η εμβρυϊκή αναιμία;**

Υπάρχουν πολλοί λόγοι για τους οποίους μπορεί να αναπτυχθεί εμβρυϊκή αναιμία, αλλά οι αιτίες χωρίζονται κυρίως σε δύο ομάδες, δηλαδή την αναιμία που οφείλεται σε αλλοανοσοποίηση (αντισώματα) και τη μη ανοσολογική αναιμία. Η αλλοανοσοποίηση συμβαίνει όταν η μητέρα δημιουργεί αντισώματα κατά του αίματος του εμβρύου. Η μη ανοσολογική αναιμία μπορεί να προκληθεί από λοιμώξεις, μετάγγιση μεταξύ διδύμων, καρδιακά προβλήματα ή άλλες αιτίες.

## **Πώς διαγιγνώσκεται η εμβρυϊκή αναιμία;**

Η υποψία εμβρυϊκής αναιμίας μπορεί να τεθεί με τη χρήση μιας τεχνολογίας υπερήχων που ονομάζεται Doppler, η οποία αξιολογεί τη ροή του αίματος σε πολλά αγγεία του εμβρύου. Όταν τα μωρά γίνονται αναιμικά, για οποιονδήποτε λόγο, το αίμα είναι αραιότερο και πιο λεπτόρρευστο, και ως εκ τούτου μπορεί να ταξιδέψει στο σώμα με μεγαλύτερη ταχύτητα. Η μέγιστη ταχύτητα ροής του αίματος (PSV) που ανιχνεύεται σε ένα σημαντικό αγγείο στον εγκέφαλο του εμβρύου, το οποίο ονομάζεται μέση εγκεφαλική αρτηρία (MCA), μπορεί να εμφανίζεται υψηλότερη από το συνηθισμένο σε ορισμένες περιπτώσεις, και να μας κάνει να υποψιαστούμε τότε ένα έμβρυο έχει αναιμία. Ωστόσο, η διάγνωση της αναιμίας επιβεβαιώνεται όταν ληφθεί δείγμα αίματος απευθείας από τον ομφάλιο λώρο του αγέννητου εμβρύου με μια διαδικασία που ονομάζεται ομφαλιδοκέντηση.

## **Πρέπει να ζητήσω από τον γιατρό μου να αναζητήσει εμβρυϊκή αναιμία σε όλες τις εξετάσεις μου;**

Η υποψία αναιμίας συνήθως τίθεται σε γυναίκες με υψηλό κίνδυνο αλλοανοσοποίησης, κάτι που συμβαίνει όταν ο παράγοντας Rh του αίματος της μητέρας είναι διαφορετικός από εκείνον του εμβρύου και του πατέρα. Σε όλες τις εγκυμοσύνες, διενεργείται μια εξέταση ρουτίνας στο αίμα της μητέρας για την αναζήτηση αντισωμάτων που θα μπορούσαν να περάσουν μέσω του πλακούντα και να καταστρέψουν τα κύτταρα του αίματος του εμβρύου. Οι γυναίκες με θετικό τεστ αντισωμάτων θεωρούνται υψηλού κινδύνου, και σε αυτές διενεργείται ως ρουτίνα Doppler για την αναζήτηση εμβρυϊκής αναιμίας. Επίσης, σε ορισμένες καταστάσεις, όπως λοιμώξεις μητέρας-εμβρύου, όπως ο παρβοϊός B19, δίδυμα που μοιράζονται τον ίδιο πλακούντα ή όγκοι του πλακούντα (χοριοαγγειώματα), πρέπει επίσης να γίνεται έλεγχος για εμβρυϊκή αναιμία. Η σοβαρή εμβρυϊκή αναιμία από οποιαδήποτε αιτία μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακή ανεπάρκεια

# Αναιμία εμβρύου.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

του μωρού, και εάν το υπερηχογράφημα ανιχνεύσει σημεία καρδιακής ανεπάρκειας, τότε θα διενεργηθεί εξέταση Doppler της μέσης εγκεφαλικής αρτηρίας (MCA) για να αναζητηθούν έμμεσες ενδείξεις εμβρυϊκής αναιμίας ως αιτία της καρδιακής ανεπάρκειας.

## Τι συμβαίνει αφού επιβεβαιωθεί ότι το έμβρυό μου πάσχει από εμβρυϊκή αναιμία;

Εάν υπάρχει μεγάλη υποψία εμβρυϊκής αναιμίας κατά τη μελέτη Doppler, ο γιατρός σας θα σας προτείνει μια επιβεβαιωτική άμεση εξέταση (ομφαλοκέντηση). Εάν η διάγνωση της εμβρυϊκής αναιμίας επιβεβαιωθεί και αυτή ταξινομηθεί ως μέτρια ή σοβαρή, το επόμενο βήμα είναι η διενέργεια ενδομήτριας εμβρυϊκής μετάγγισης. Η διαδικασία αυτή συνίσταται σε έγχυση 0-αρνητικού αίματος στο έμβρυο μέσω της ομφαλικής φλέβας υπό συνεχή καθοδήγηση με υπερήχους για την αντικατάσταση των ερυθρών αιμοσφαιρίων του μωρού. Ανάλογα με τον τύπο της αναιμίας και την αιτία, η ενδομήτρια μετάγγιση μπορεί να πραγματοποιηθεί αρκετές φορές κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης για τη διατήρηση της ζωής του εμβρύου.

## Θα ξανασυμβεί;

Σε περίπτωση εμβρυϊκής αναιμίας που οφείλεται σε αλλοανοσοποίηση, είναι πολύ πιθανό αυτή να επαναληφθεί σε περαιτέρω εγκυμοσύνες, και το έμβρυο πρέπει να παρακολουθείται πολύ προσεκτικά με υπερηχογράφημα Doppler καθ' όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Η μη ανοσολογική εμβρυϊκή αναιμία είναι πολύ απίθανο να επαναληφθεί, αλλά αυτό εξαρτάται εξ ολοκλήρου από την αιτία της εμβρυϊκής αναιμίας εξ αρχής.

## Ποιες άλλες ερωτήσεις πρέπει να κάνω;

- Πρέπει να λάβω προφύλαξη από αλλοανοσοποίηση;
- Διατρέχει το έμβρυό μου υψηλό κίνδυνο να εμφανίσει σοβαρή αναιμία;
- Πότε θα γίνει η επόμενη επίσκεψή μου για αξιολόγηση με Doppler;
- Είναι η μέτρηση του Doppler επαρκής για την ηλικία κύησης;
- Υπάρχουν άλλες θεραπευτικές επιλογές εκτός από τη μετάγγιση για το έμβρυό μου;
- Πόσο συχνά πρέπει να προγραμματίζονται οι εξετάσεις παρακολούθησης μετά τη μετάγγιση του εμβρύου;
- Μπορώ να γεννήσω κολπικά, και πότε είναι η ιδανική ηλικία κύησης του τοκετού σε περίπτωση εμβρυϊκής αναιμίας;
- Ποια είναι η νευρολογική πρόγνωση σε περίπτωση εμβρυϊκής αναιμίας;
- Ποιος είναι ο κίνδυνος υποτροπής της εμβρυϊκής αναιμίας σε μελλοντικές εγκυμοσύνες;