



Coronavirus: Treating the pregnant patient with COVID-19

05 May 2020

ویروس کورونا: درمان بیماران باردار مبتلا به کووید-19
درس آموخته های وبینار ISUOG پنجم می 2020

Summary by A. Dall'Asta, M. Sanz Cortes, Translated by: H. vafaei, Reviewed by: S. Piri

ویروس کورونا: درمان بیماران باردار مبتلا به کووید-19 - درس آموخته ها

مراقبت ویژه در بزرگسالان مبتلا به کووید-19 - دکتر بارت (انگلستان)

- ICU و حاملگی: نیاز به ICU در خانم های باردار مبتلا به کووید-19 تقریباً نصف سایر علل پنومونی ویروسی است. اطلاعات در دسترس نشان می دهند که مانند سایر پنومونی های ویروسی، احتمال نیاز به ICU در بیماران محروم بیشتر است.
- در واقع کووید-19 دقیقاً معادل سندرم دیسترس تنفسی حاد نیست و شامل ترکیبی از اختلالات وابسته به پروفیوژن (مانند امبولی ریوی) و وابسته به ادم (شبه ARDS) می باشد. در صورت ایجاد نارسایی تنفسی اکسیژن تجویز می شود و سپس مانور پرون (prone) داده می شود. در صورت عدم بهبود، بستری در ICU برای انتوباسیون (ونتیلیسیون با حجم کنترل شده و PEEP کم) و حمایت از ارگان ها مانند دیالیز را در نظر بگیرید. ECMO در موارد خاصی استفاده می شود.
- افزایش التهاب که کووید-19 را عارضه دار می کند شبیه سندرم هموفاگوسیتیک لنفوہیستوسیتوز (HLH) یا سندرم سیتوکین های آزاد شده می باشد. تظاهرات آن شامل تب بیش از 38.5 درجه، افزایش CO2، افزایش نیاز به اکسیژن، علایم آسیب ارگان ها (عمدتاً نارسایی حاد کلیوی) و تغییرات متابولیک می باشد. کورتیکواستروئیدها، بلاکر های آلفا رسپتور IL-1 (مانند آنکینرا) و بلاکر های رسپتور IL-6 (مانند توسیلیزوماب) ممکن است برای درمان مناسب باشند.
- اثر کووید-19 بر مراقبت بارداری در کشورهای دارای درآمد کم تا متوسط (LMIC) - دکتر دیوارکار (هند)
 - شرایط در LMIC: 1) تجمع بیش از حد مردم باعث انتقال گسترده عفونت شده و احتمال قرنطینه را محدود می کند. به همین دلیل در این مناطق نیاز به تسهیلات موقت (مانند تغییر کاربری هتل ها/ مسافرخانه ها و استادیوم ها) در نزدیکی بیمارستان های کووید-19 وجود دارد. 2) محدود بودن منابع و آموزش: کاهش شدید تعداد پرسنل ممکن است یک مسئله مهم باشد، بیمارستان های خصوصی و شهرستان ها ممکن است قبل از آماده شدن برای موارد اورژانسی دچار کلاپس شوند. 3) کمبود PPE: منطقی کردن استفاده از PPE با استفاده از پرده های پلاستیکی و یا پارچه های مخصوص چتر بارانی جهت حفاظت از پرسنل تریاژ، کارکنان مراکز بهداشتی- درمانی و میزهای معاینه. 4) منطقی کردن نوبت های مراقبت های آنته ناتال و استفاده از تماس تصویری.
 - مردم مناطق روستایی ممکن است به مراکز تست دسترسی نداشته باشند. در این صورت باید از کیوسک ها و اتوبوس ها بعنوان مراکز تست استفاده کرد.
- ترومبوز در کووید-19 و پیامد در حاملگی- پروفیسور هانت (انگلستان)
 - کووید-19 بدلیل التهاب باعث میکروترومبوزهای ریه (آمبولی سگمنتال و ساب سگمنتال ریه) می شود. بطور کلی کووید-19 ثانویه به افزایش سطح فیبرینوژن، هیپوکسی و عدم حرکت در اکثر بیماران یک شرایط پروترومبوتیک ایجاد می کند. گرچه ترمبوآمبولی وریدی شایع نیست. تجویز آنتی کواگولان همراه با بقای بهتر می باشد. اطلاعات محدود در دسترس از افزایش استفاده از ترومبوپروفیلاکسی، پنوماتیک فشاری در ICU و ادامه استفاده از ترمبوپروفیلاکسی بعد از ترخیص حمایت می کنند.