

वास्तव में पॉलीहाइड्रमनिओस क्या है?

पॉलीहाइड्रमनिओस)का अर्थ है एमनियोटिक थैली (यापानीकेबैग)में एमनियोटिक द्रव की अधिक हो। गर्भकालीन आयु के अनुसार मूल्यांकन किया जाता है सभी गर्भधारण के लगभग 1-4% को प्रभावित करती है। यह गर्भावस्था के दूसरे और तीसरे तिमाही के दौरान होता है और यह एक ऐसी स्थिति है जो बच्चे के लिए कुछ खतरों का कारण हो सकता है। आमतौर पर इसका पता एक नियमित गर्भावस्थास्कैन के दौरान चलता है। इसके कारण कई हैं और निम्नलिखित में से कोई-

अनायास या अज्ञातकारण से उ त्पन्न होना - सभी मामलों के एक तिहाई मामलों में

- गर्भकालीन मधुमेह
- एनाटॉमिक भ्रूणविकार और भ्रूणहाइड्रोप्स
- आनुवंशिक भ्रूणविकार (ज्यादातर ट्राइसॉमी 21, 18 और 13
- मल्टिपल प्रेगनेंसी -ट्विन -ट्विन ट्रांसफ़्यूजन सिंड्रोम (TTTS
- रीससोimmunisation
- संक्रमण (टोक्सोप्लाज्मा, सीएमवी, रूबेला, पारवोवायरस, सिफलिस)
- मेटाबॉलिक विकृति (जैसे हाइपरलकसेमिया)
- अन्य दुर्लभ स्थितियाँ जैसे बार्टर सिंड्रोम, डैनडी वॉकर सिंड्रोम, माँ के द्वारा लिथियम का उपयोग)

◦ पॉलीहाइड्रमनिओस की गंभीरता के अनुसार एक अंतर्निहित विकृति की संभावना बढ़ जाती है। जब polyhydramnios ज्यादा होता है तब गर्भस्थ शिशु में असामान्य बनावट की संभावना बढ़ जाती है।

पॉलीहाइड्रमनिओस से जुड़े भ्रूण की विकृतियाँ मुख्य रूप से हैं:

- केंद्रीय तंत्रिका तंत्र दोष (दिमाग और रीढ़ की हड्डी में किसी तरह की विकृति जैसे की दिमाग का नहीं बनना (anencephaly), रीढ़ में छेद होना
- गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल सिस्टम के दोष (रुकावट)
- पेट के किसी हिस्से का नहीं बनना
- कार्डियोवास्कुलर सिस्टम दोष (जैसे उच्च हृदय उत्पादन, ट्यूमर)
- मस्क्युलो-कंकाल प्रणाली के दोष (जैसे कि एन्ड्रोप्लासिया, बौनापन)
- मूत्र जननांगी प्रणाली के दोष (जैसे ट्यूमर)
- होंठ और तालू में छेद
- ट्राइसॉमी 21, 18 और 13

पॉलीहाइड्रमनिओस के निदान में अल्ट्रासाउंड कैसे मदद कर सकता है ।

अल्ट्रासाउंड पॉलीहाइड्रमनिओसके लिए सबसे महत्वपूर्ण जाँच है। अल्ट्रासाउंड से एमनियोटिक द्रव की मात्रा के साथ यह भी पता चलता है कि बच्चे की बनावट सही है कि नहीं

पॉलीहाइड्रमनिओसमें,द्वितीयतिमाहीकेदौरानएमनियोटिकद्रवऔरबच्चेकेबीच का अनुपात 1 से 1 सेअधिक होताहै, जब कि तीसरे तिमाही से बच्चे और गर्भाशय की दीवारों के बीच अत्यधिक मात्रा में एमनियोटिकद्रव देखा जाताहै।

अल्ट्रासाउंड से डॉक्टर माँ के गर्भ में बच्चे के चारों तरफ़ कितना गर्भ जल है इसका अंदाज़ा लगा सकते हैं। इसके लिए गर्भाशय को काल्पनिक रूप से चार हिस्सों में बाँटकर हर हिस्से में गर्भ जल की मात्रा नापी जाती है और इसके आधार पर गणना की जाती है।इसे गर्भजल अनुक्रमणिका(ऐम्नीआटिक फ़्लूइड इंडेक्स) अथवा AFI कहते हैं। अल्ट्रासाउंड द्वारा एक दूसरी विधि से भी गर्भ जल को नापा जाता है । गर्भाशय के जिस हिस्से में सबसे ज़्यादा गर्भ जल दिखता है उसकी माप ली जाती है ।इसे DVP या डीपेसट वर्टिकल् पॉकेट कहते हैं ।

8 सेमीसेअधिकडीपीऔर 20 सेमीसेअधिक एएफआई को पॉलीहाइड्रमनिओस कहते है ।

क्या मुझे किसी अन्यपरीक्षण की आवश्यकता होगी?

यदि पॉलीहाइड्रमनिओस की पहचानकी जातीहै, तो निम्नलिखित जाँच करने की आवश्यकता है:

- ग्लूकोज की जाँच-७५ ग्राम ग्लूकोज़ पिला कर माँ के ग्लूकोज़ की जाँच की जाती हैं ।
- भ्रूणके एनीमिया और भ्रूण हाइड्रोप्स के लिए संदेह होने पर रीसस आइसो इमुनिसाइजेशन टेस्ट जन्मजात संक्रमण (TORCH वायरस) के लिए स्क्रीनिंग

एमनियोसेंटेसिसऔर कैरियोटाइपिंग अगर अतिरिक्त भ्रूणविकृतियां मौजूद हैं

क्या कुछ और है जो अल्ट्रासाउंड मुझे पॉलीहाइड्रमनिओस के बारे में बता सकता है?

अल्ट्रासाउंड से बच्चे के जुड़वां होने के बारे में पता चलता है और यह भी पता चलता है कि बच्चे अलग थैली में है या एक ही थैली में है । पलेसेनटा एक है कि अलग।

- अगर बच्चे की बनावट में कोई दोष हो(congenital defect) तो अल्ट्रासाउंड से पहचान हो सकता है ।
- साथ ही अगर बच्चे का विकास कम या ज़्यादा हो तो अल्ट्रासाउंड से पता चलता है ।दोनों ही स्थितियाँ पॉलीहाइड्रमनिओस से जुड़ी हो सकती हैं ।

पॉलीहाइड्रमनिओस होने का क्या मतलब है?

Polyhydramnios में परिणाम कर सकते हैं:

- झिल्लियों का समय से पहले टूटना और प्रसव होना ।
- गर्भाशय के ज्यादा फैलने के कारण माँ को बेचैनी और सांस लेने में कठिनाई
- प्लेसेंटल अबरपशन और गर्भनाल प्रोलैप्स
- प्रसवोत्तर रक्तस्राव

ज्यादा पानी के कारण बच्चा तिरछा हो सकता है और सिजेरियन डिलीवरी की संभावना बढ़ जाती है

उपचार का लक्ष्य क्या है?

उपचार का लक्ष्य भ्रूण की जटिलताओं को रोकने और माँ को राहत देने के लिए है जो एमनियोटिक द्रव की ज्यादा होने के कारण होते हैं। जबकि हल्के पॉलीहाइड्रमनिओस को यानी बिस्तर पर आराम और निगरानी करके सँभाला जा सकता है। अधिक गंभीर मामलों में अतिरिक्त एमनियोटिक द्रव को कम करने के लिए हस्तक्षेप की आवश्यकता हो सकती है।

बच्चे की सुरक्षा के लिए आपको 24 सप्ताह के बाद स्टेरॉयड इंजेक्शन दिया जा सकता है, अगर बच्चे के समय से पहले जन्म लेने की संभावना है।

सबसे आम उपचार के तरीके-

- दवाएं: इंडोमेथेसिन और sulindac एमनियोटिक द्रव की मात्रा को कम करते हैं, प्रभाव एक हफ्ते के बाद शुरू होता है
 - चिकित्सीय एमनियोसेंटेसिस (amnioreduction): इसका अर्थ है एमनियोसेंटेसिस के समान प्रक्रिया का उपयोग करके एमनियोटिक द्रव की मात्रा को कम करना।
- माँ के डायबिटीज़ के कारण अगर पॉलीहाइड्रमनिओस तो उसे नियंत्रित करके गर्भ जल को कम किया जा सकता है। यदि गंभीर आईयूजीआर की पहचान की जाती है, तो बच्चे को समय से पहले डेलिवर किया जा सकता है।

पॉलीहाइड्रमनिओस का निदान (prognosis) क्या है?

हल्के एवं बच्चे में बिना किसी विकृति के साथ होने वाले पॉलीहाइड्रमनिओस का prognosis बहुत अच्छा होता है। जब किसी विकृति की पहचान की जाती है, तो प्रैग्नासिस उस कारण पर बहुत अधिक निर्भर करता है, और पॉलीहाइड्रमनिओस की गंभीरता की डिग्री पर भी।

क्या ऐसी चीजें हैं जो अल्ट्रासाउंड मुझे पॉलीहाइड्रमनिओस के बारे में नहीं बता सकता हैं?

जैसा कि ऊपर बताया गया है, अल्ट्रासाउंड का परिणाम के कई कारणों से प्रभावित हो सकती है, जिसमें बॉडी-मास इंडेक्स, (BMI) गर्भाशय में भ्रूण की स्थिति शामिल है

।, साथ ही परीक्षक का अनुभव और क्षमता। इसके अलावा कुछ मामलों में, बच्चे में सभी विकृतियों की पहचान नहीं की जा सकती है। यही कारण है कि नियमित निगरानी आवश्यक है। अल्ट्रासाउंड स्कैन अंतिम गर्भावस्था के परिणामों और संभावित प्रसव संबंधी जटिलताओं की सटीक भविष्यवाणी नहीं कर सकता है, न ही यह बच्चे के जन्म के बाद बच्चे के विकृतियों के नैदानिक परिणाम को निर्धारित कर सकता है।

क्या कोई अन्य महत्वपूर्ण सुझाव हैं जो मुझे पता होना चाहिए?

जैसा कि उल्लेख किया गया है, निदान की विश्वसनीयता परीक्षक के अनुभव और क्षमता पर निर्भर करती है। इसलिए, हमारी सिफारिश है कि अल्ट्रासाउंड एक कुशल डॉक्टर के द्वारा किया जाय।

मुझे और क्या प्रश्न पूछना चाहिए?

निम्नलिखित प्रश्न आप सोनोग्राफर से पूछ सकते हैं:

- पॉलीहाइड्रमनिओस का निदान कितना निश्चित है?
- क्या मुझे सिर्फ पॉलीहाइड्रमनिओस है या बच्चे में कोई विकृति भी है?
- यह कितना गंभीर है?
- क्या भ्रूण का विकास सामान्य है?
- क्या मुझे कोई अतिरिक्त परीक्षण करना चाहिए?
- क्या मुझे अल्ट्रासाउंड स्कैन को दोहराना चाहिए, और, यदि हां, तो कितनी बार?
- पॉलीहाइड्रमनिओस के कारण मेरी गर्भावस्था और प्रसव के लिए क्या खतरे हैं?