

## **CÁC THỦ THUẬT DƯỚI HƯỚNG DẪN SIÊU ÂM TRONG CÁC CHU KỲ SINH SẢN CÓ HỖ TRỢ (Ultrasound-Guided Procedures in Assisted Conception Cycles)**

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu thêm về các thủ thuật dưới hướng dẫn của siêu âm trong các chu kỳ sinh sản có hỗ trợ.

### **Khi nào tôi cần canh trứng?**

Đây là một giai đoạn trong quá trình làm IVF, các bác sĩ sản sẽ theo dõi liên tục sự phát triển của trứng qua siêu âm đường âm đạo. Khi trứng của bạn đạt kích thước phù hợp, bạn sẽ được tiêm thuốc để chuẩn bị cho sự rụng trứng. Khoảng 36 giờ sau bạn sẽ được hẹn tái khám để thu thập trứng rụng.

### **Trứng rụng được thu thập như thế nào?**

Vào ngày giờ được hẹn, bạn sẽ được lấy trứng bằng cách đưa kim qua âm đạo dưới hướng dẫn của một loại đầu dò siêu âm âm đạo đặc biệt.

### **Liệu thủ thuật có gây đau hay không?**

Thủ thuật này gây cảm giác khó chịu ở mức trung bình và thường được thực hiện dưới kỹ thuật an thần tĩnh hoặc gây mê toàn thân tùy thuộc vào quy trình của trung tâm IVF cũng như trang thiết bị và nhân viên sẵn có.

### **Thủ thuật này có an toàn không?**

Quá trình lấy trứng qua đường âm đạo dưới hướng dẫn siêu âm là một thủ thuật tương đối an toàn với nguy cơ biến chứng khá thấp. Phổ biến nhất là biến chứng gây chảy máu và rất hiếm khi nghiêm trọng đến mức phải truyền máu hay phải phẫu thuật cầm máu. Một biến chứng khác có thể xảy ra là nhiễm trùng và cần dùng tới kháng sinh.

### **Có đau sau khi làm thủ thuật hay không?**

Bạn có thể cảm thấy hơi đau trong 1-2 ngày sau khi thực hiện thủ thuật và bác sĩ thường sẽ kê một số loại thuốc giảm đau để điều trị triệu chứng. Tuy nhiên, nếu bạn bị đau dữ dội thì bạn nên liên hệ ngay với trung tâm hỗ trợ sinh sản để đảm bảo rằng không có biến chứng nào xảy ra.

### **Tôi sẽ ở lại Trung tâm Hỗ trợ Sinh sản bao lâu sau khi lấy trứng?**

Trong đa số trường hợp, bạn sẽ được xuất viện 2-4 giờ sau khi làm thủ thuật. Một số trường hợp có thể được giữ lại lâu hơn để theo dõi nếu có trở ngại trong khi thực hiện thủ thuật.

### **Sau bao lâu thì tôi có thể trở lại sinh hoạt và làm công việc thường ngày?**

Trong hầu hết trường hợp, bạn có thể trở lại làm việc sau 2-3 ngày mà không cảm thấy khó chịu hoặc khó chịu rất ít. Vì buồng trứng của bạn tạm thời lớn hơn bình thường do lượng trứng bị kích thích tăng nên bạn cần tránh vận động mạnh và chọn tư thế quan hệ tình dục phù hợp nhằm tránh gia tăng áp lực lên buồng trứng.

### **Trứng sau khi được thụ tinh sẽ được xử lý như thế nào?**

Trứng của bạn sẽ được chuyên gia phôi học kiểm tra và những quả trứng tốt sẽ được thụ tinh với tinh trùng của chồng/ đối tác của bạn. Kết quả phôi thu được sẽ được lưu trong lồng ấp khoảng 3-5 ngày rồi được xếp loại đánh giá chất lượng.

### **Khi nào phôi được đưa vào tử cung của tôi?**

3 đến 5 ngày sau khi trứng được thụ tinh, 1-2 phôi sẽ được đưa vào lòng tử cung của bạn tùy theo quy trình của trung tâm IVF. Nếu bạn có thêm phôi, chúng thường được trữ đông để sử dụng trong các chu kỳ sau này nếu bạn và chồng đồng ý. Phôi được đưa vào trong một ống catheter đặc biệt (ống nhựa mỏng), rồi luồn ống qua cổ tử cung vào buồng nội mạc tử cung - nơi phôi được cấy. Thủ thuật này có thể được thực hiện dưới hướng dẫn của siêu âm đường bụng hoặc đường âm đạo tùy theo bác sĩ của bạn nhằm định vị vị trí của phôi.

### **Quá trình này có đau không?**

Quá trình chuyển phôi là một thủ thuật rất nhẹ nhàng, không gây đau đớn và không cần dùng tới thuốc an thần.

### **Tôi có cần nghỉ ngơi sau khi làm thủ thuật không?**

Không cần nghỉ ngơi tại giường sau khi chuyển phôi và bạn có thể trở lại sinh hoạt bình thường ngay trong ngày thực hiện thủ thuật.

*Cập nhật lần cuối vào tháng 11 năm 2023*