

# Ανατομία του εγκεφάλου του εμβρύου - Αξιολόγηση με υπερηχογράφημα πρώτου τριμήνου.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

## Γιατί εξετάζεται ο εγκέφαλος στο υπερηχογράφημα εμβρύου του πρώτου τριμήνου;

Οι συγγενείς ανωμαλίες του εγκεφάλου συγκαταλέγονται στις πιο συχνές εμβρυϊκές δυσπλασίες και περιλαμβάνουν μια σειρά από ανωμαλίες που αναπτύσσονται πριν από τη γέννηση. Ενώ ορισμένες από αυτές μπορεί να συνδέονται με λοιμώξεις, γενετικές διαταραχές ή έκθεση σε ορισμένες ουσίες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, άλλες εμφανίζονται αυτόματα χωρίς να υπάρχει κάποια αναγνωρίσιμη αιτία. Αυτές οι ανωμαλίες ποικίλλουν σε βαρύτητα, από ήπιες έως σοβαρές, και μπορεί να εμφανιστούν μεμονωμένα ή μαζί με άλλες δυσμορφίες. Ανάλογα με τη φύση και τη σοβαρότητά τους, μπορεί να οδηγήσουν σε κλινικά προβλήματα ή αναπτυξιακές καθυστερήσεις στο μέλλον.

Κατά τη διάρκεια της συνήθους προγεννητικής φροντίδας, το υπερηχογράφημα εμβρύου πρώτου τριμήνου προσφέρεται συνήθως μεταξύ 11-13 εβδομάδων κύησης. Η εξέταση αυτή επιτρέπει στους μαιευτήρες να αξιολογήσουν τη δομή και την ανάπτυξη του εγκεφάλου του μωρού σας στην αρχή της εγκυμοσύνης. Ο εντοπισμός εγκεφαλικών δυσπλασιών σε αυτό το στάδιο μας επιτρέπει να κατανοήσουμε τις πιθανές επιπτώσεις στην υγεία και τη νευρολογική ανάπτυξη του μωρού σας. Μας επιτρέπει επίσης να σχεδιάσουμε κατάλληλες στρατηγικές διαχείρισης πριν και μετά τη γέννηση, και να αναπτύξουμε ένα προσαρμοσμένο σχέδιο παρακολούθησης για τις ανάγκες του μωρού σας.

## Πώς γίνεται η εξέταση του εγκεφάλου του εμβρύου;

Η αξιολόγηση του εγκεφάλου του εμβρύου κατά το πρώτο τρίμηνο ακολουθεί τις κατευθυντήριες γραμμές της Διεθνούς Εταιρείας Υπερήχων στη Μαιευτική και Γυναικολογία (ISUOG). Συνήθως, η εξέταση ρουτίνας με υπερηχογράφημα πραγματοποιείται διακοιλιακά. Ο μαιευτήρας θα λάβει εικόνες του εγκεφάλου του μωρού σε δύο διαφορετικά επίπεδα για να ελέγξει τις κύριες εγκεφαλικές δομές που είναι ορατές σε αυτό το στάδιο της εγκυμοσύνης.

Η καλή απεικόνιση του εγκεφάλου του εμβρύου απαιτεί δεξιότητα και προσεκτική σάρωση, και μερικές φορές εξαρτάται από τον τρόπο με τον οποίο είναι τοποθετημένο το μωρό. Ενώ αυτή η εξέταση μπορεί συνήθως να αποκλείσει κάποιες σημαντικές εγκεφαλικές δυσπλασίες, αρκετά

# Ανατομία του εγκεφάλου του εμβρύου - Αξιολόγηση με υπερηχογράφημα πρώτου τριμήνου.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

τμήματα του εγκεφάλου εξακολουθούν να αναπτύσσονται και μπορούν να εξεταστούν μόνο αργότερα στην εγκυμοσύνη. Έτσι, είναι σημαντικό να επανεκτιμάται ο εγκέφαλος του μωρού αργότερα στην εγκυμοσύνη, και συγκεκριμένα μεταξύ 20 - 24 εβδομάδων κύησης.

## Τι συμβαίνει εάν υπάρχει υποψία δυσπλασίας του εγκεφάλου;

Εάν η εξέταση υπερήχων ρουτίνας αναδείξει ανησυχίες για τον εγκέφαλο του μωρού, το μωρό θα πρέπει να υποβληθεί σε μια πιο εξειδικευμένη εξέταση του εγκεφάλου, που ονομάζεται πρώιμη νευροϋπερηχογραφία. Αυτό μπορεί να γίνει από το ίδιο άτομο που έκανε το τακτικό υπερηχογράφημα, εάν διαθέτει την απαραίτητη τεχνογνωσία, ή μπορεί να σας παραπέμψει σε ένα εξειδικευμένο κέντρο για περαιτέρω αξιολόγηση. Κατά τη διάρκεια αυτής της εξέτασης, οι γιατροί θα λάβουν πρόσθετες υπερηχογραφικές εικόνες του εγκεφάλου του μωρού σας από διαφορετικά επίπεδα, και μερικές φορές μπορεί να απαιτήσουν τη χρήση διακολπικής κεφαλής υπερήχου για την καλύτερη απεικόνιση της ανατομίας του εγκεφάλου του εμβρύου.

Αυτή η προσέγγιση επιτρέπει στον ειδικό να απεικονίσει καλύτερα και να ταξινομήσει την εντοπισμένη ανωμαλία. Μετά τη διάγνωση, οι ειδικοί θα σας παράσχουν λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τις πιθανές συνέπειες για την υγεία του μωρού και θα καταρτίσουν ένα κατάλληλο σχέδιο διαχείρισης. Μπορεί επίσης να προσφέρουν γενετικές εξετάσεις για να μάθετε περισσότερα για την κατάσταση του μωρού σας. Είναι σημαντικό να κατανοήσετε τα πάντα και να λάβετε τις καλύτερες αποφάσεις για την υγεία του μωρού.

Τελευταία τροποποίηση Μάρτιος 2024